SQUIRREL GREEN RAMESWARAM NEWSLETTER

For Students ….

From Students….

அணில் பசுமை இராமேஸ்வரம் நியூஸ்லெட்டர்

மாணவர்களுக்காக…….

மாணவர்களால்……

இதழ் - 51

November - 2024

Foreword

Dear Readers,

Namaskaram

Fifty first of the student's newsletter is here. Thanks, Green Rameswaram for this initiative.

We welcome all for suggestions of improvement which can take us further in this endeavour. This newsletter flashes poems on the theme of Children's Day 2024. T.Vishwa Sivakanth write up on Rameswaram Tourism and this edition he covers about Neela Teertham. G.Yogeshwaran writes up series of Environment Activists and this time he writes about Aditya Dubey. A.Hetharthi write up the health food immunity booster series and K.Jeevanth write up quotes series this time he is sharing about quotes on Children's Day 2024. Some of the brightest stories shared in Viveka Katha Mandir have been shared here but it is a great collection of stories and we have to struggle hard to choose the best from it.

Thus, it is a combination of student talents. We at the editorial committee try to take up all the given choices to the best of our ability and this has been prepared. We thank the students for their vital contributions and we request more students to come forward in contributing towards this newsletter. Most importantly it is our newsletter and is runned by us for us.

Thanking you

Yours Sincerely

Editorial Committee

(G.Indhuja)

(T.Rakshana Mukitha)

(A.Krishhaarini)

(T.Vishwa Sivakanth)

(G.Yogeshwaran)

(K.Jeevanth)

(P.Jay Vignesh)

(A.Hetharthi)

(R.Thillai Keerthi Vashan)

Children's Day Drawings

G.Indhuja

4th STD

No.1 School,

Rameswaram

Children's Day Drawings

T.Rakshana Mukitha

4th STD

Infants Jesus Primary School,

Vedalai

Children's Day Poems

வெள்ளை மனம் கொண்ட உள்ளங்களே

வருங்கால சமுதாயத்தின் சிற்பிகளே..!!

வெஞ்சினம் கொண்ட மனிதனும்

உந்தன் பிஞ்சு உள்ளத்தின்

மழலை சொல் கேட்டால்

மகுடியின் இசையில் மயங்கும் நாகம் போல் மயங்கி

தன் சினம் மறந்து விடுவான்...!!

குழந்தை செல்வங்களே நாட்டின் வருங்கால தூண்கள்

என்பதை எல்லோரும் உணர்ந்து குழந்தைகளுக்கு

அன்பையும் பண்பையும் போதித்து வளர்க்க வேண்டும்

இனிய குழந்தைகள் தின வாழ்துக்கள் !!!

A.Krishhaarini
12th STD
Vivekananda Vidyalaya,
Rameswaram

A world of wonder, fun, and play,
A world where dreams will light the way.
Children's Day reminds us to see,
The joy of life in simplicity.

Today's the day for little hearts,
For laughter, loud and merry arts.
Children's Day is full of cheer,
A time for joy, a time for dear.

Children laugh and dance with glee,
A joy that's pure, wild, and free.
On Children's Day, we celebrate,
Their boundless hearts, so full of fate

Happy Children's Day 2024

FIGHT GLOBAL WARMING...

P.Jay Vignesh
XI Std,
Raja Matr. Hr. Sec. School,
K.Valasai

Environmentalist Series -51

b

ஆதித்யா துபே ஒரு இந்திய சுற்றுச்சூழல் ஆர்வலர். அவர் 2021 இல் டயானா விருதைப் பெற்றவர். ஆகஸ்ட் 2020 இல், துபே இந்திய உச்ச நீதிமன்றத்தில் ஒரு மனு தாக்கல் செய்தார், டெல்லியில் காற்று மாசுபாட்டிற்கு முக்கியக் காரணமாகக் கருதப்படும் மரக்கன்றுகளை எரிப்பதைக் குறைக்கும் இலவசக் கட்டைகளை அகற்றும் இயந்திரங்களைக் கொண்டு விவசாயிகளுக்கு உதவுமாறு உச்ச நீதிமன்றத்தைக் கோரினார். . மேலும் அவர் டெல்லி, பஞ்சாப் மற்றும் ஹரியானா மாநில முதல்வர்களை அணுகி, புல்தரைகளை எரிப்பதற்காக அபராதம் அல்லது காவல்துறை நடவடிக்கைகளுக்கு முடிவுகட்ட வேண்டும் என்று கோரினார்.

இந்த மனு உச்ச நீதிமன்றத்தால் தீர்க்கப்பட்டது மற்றும் மூன்று நீதிபதிகள் பெஞ்ச் நீதிபதி மதன் பி லோகுர்

தலைமையில் ஒரு குழுவை அமைத்து நிலைமையை கண்காணிக்கும். டெல்லி மற்றும் அதைச் சுற்றியுள்ள பகுதிகளில் காற்றின் தரத்தை நிர்வகிப்பதற்கான ஆணையம், 2020 இறுதியில் டெல்லி மற்றும் அருகிலுள்ள பகுதிகளில் காற்று மாசுபாடு பிரச்சனையைக் கையாள பிரகடனப்படுத்தப்பட்டது.[8] துபே டெல்லியில் 'நோ கார் ஞாயிறு' முயற்சியின் ஒரு பகுதியாகவும் இருந்தார், இது ஒரு நாள் தனிப்பட்ட வாகனங்களைப் பயன்படுத்துவதை ஊக்குவித்தது.

ஆதித்யா அனுராக் துபே மற்றும் அனு துபே ஆகியோருக்கு 2003 இல் புது தில்லியில் பிறந்தார். அவரது தாத்தா டாக்டர் ஜஸ்டிஸ் ஜே.என். துபே ஒரு நீதிபதி மற்றும் பாட்டி மறைந்த சரோஜ் துபே ஒரு இந்திய அரசியல்வாதி. ஆதித்யா 2021 இல் புது தில்லியில் உள்ள மாடர்ன் ஸ்கூல் பரகஹம்பா சாலையில் இருந்து தனது மூத்த இடைநிலைத் தேர்வில் தேர்ச்சி பெற்றார். டெல்லியில் காற்று மாசுபாட்டின் காரணமாக மோசமான உடல்நலம் மற்றும் நுரையீரலில் பிரச்சனைகள் ஏற்பட்டதால், என்சிஆர் துபேயை சுற்றுச்சூழலுக்காக உழைக்க தூண்டியது. அவர் 2016 இல் ஒரு மில்லியன் மரங்களை நடும் முயற்சியைத் தொடங்கினார். 2019 ஆம் ஆண்டில், துபே அமேசான், பிளிப்கார்ட் மீது புகார் அளித்தார். தேசிய பசுமை தீர்ப்பாயத்தில் புகார் அளிக்கப்பட்டது மற்றும் தயாரிப்பு விநியோகத்திற்காக பிளாஸ்டிக் மற்றும் அட்டைப் பெட்டிகளின் அதிகப்படியான பயன்பாடு குறித்து கவலைப்பட்டது. பின்னர் அவர் மத்திய மாசுக் கட்டுப்பாட்டு வாரியத்துடன் இணைந்து ஒருமுறை பயன்படுத்தும்

பிளாஸ்டிக்கை எதிர்த்துப் பணியாற்றினார்.[1]கோவிட் தொற்றுநோய்களின் போது அவர் தனது நண்பர்களுடன் இணைந்து கோவிட் பசி ஹெல்ப்லைனைத் தொடங்கினார், இது பூட்டப்பட்டதால் பாதிக்கப்பட்டுள்ள தாழ்த்தப்பட்ட வகுப்பினருக்கு உணவு மற்றும் ரேஷன்களை வழங்கியது.

1,80,000 மரங்களை நடுவதற்கு வழிவகுத்த ஒரு முன்முயற்சிக்காக ஆதித்யா 2021 இல் இங்கிலாந்தின் மதிப்புமிக்க டயானா லெகசி விருதை வென்றார்.

G.Yogeshwaran
8th STD
No.1 School,
Rameswaram

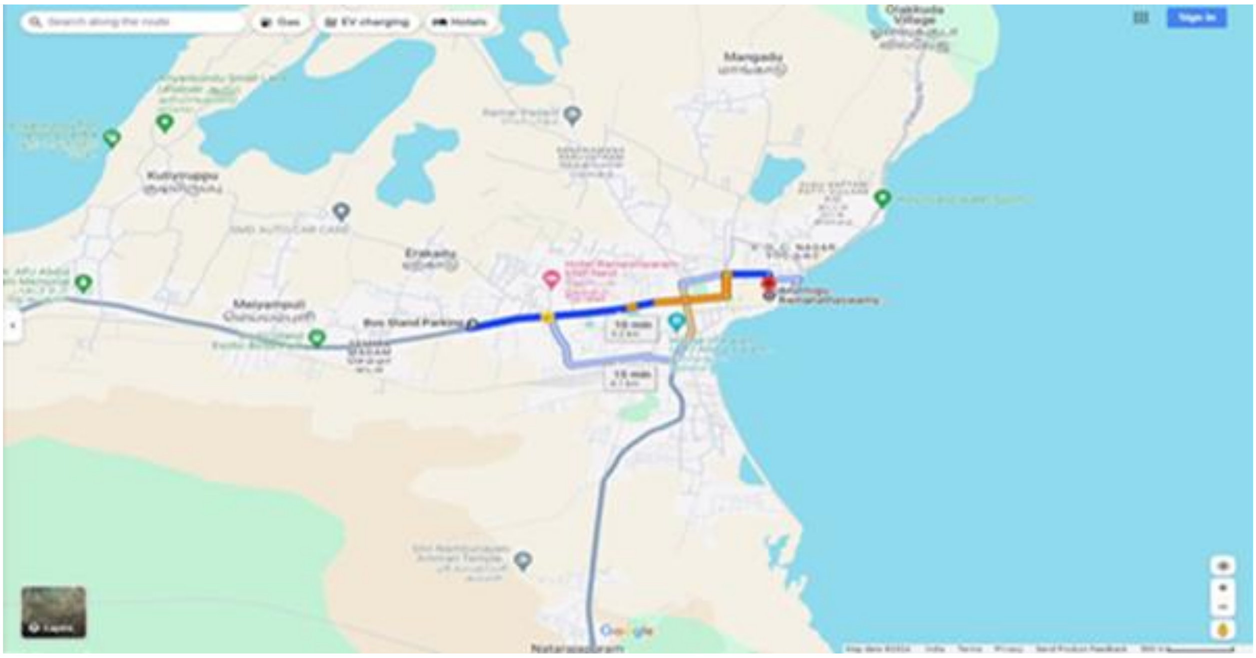
Rameswaram Tourism

நீல தீர்த்தம்

நீல தீர்த்தம் அக்னியின் புகழ்பெற்ற மகனான நீலனால் உருவாக்கப்பட்டது. இது சேதுவில் உருவாக்கப்பட்டது அதற்கு ஆழ்ந்த ஆன்மீக முக்கியத்துவத்தையும் சக்தியையும் அளிக்கிறது.

நீல தீர்த்தத்தில் நீராடுவது ஒருவரை அனைத்து பாவங்களிலிருந்தும் விடுவிக்கும் என்று கூறப்படுகிறது. இந்த புனித நீராடல் வழங்கும் தூய்மைப்படுத்தல் மிகப்பெரியது, மிகக் கடுமையான பாவங்களையும் கூட அகற்றுகிறது.

நீல தீர்த்தத்தில் புனித நீராடல் செய்வது மோட்சத்திற்கு வழிவகுக்கும் என்று நம்பப்படுகிறது, ஆன்மீக விடுதலைக்கு நேரடி பாதையை வழங்குகிறது. நீல தீர்த்தத்தில் நீராடுவதால் கிடைக்கும் புண்ணியம் அசாதாரணமானது. பகுவர்ண்ய எனப்படும் யாகத்தை (வேள்வி சடங்கு) செய்வதற்கான புண்ணியத்தைப் போல நூறு மடங்கு புண்ணியம் கிடைக்கும் என்று கூறப்படுகிறது. இந்த யாகமே மிகவும் புண்ணியம் நிறைந்த செயலாகும்.



இந்த தீர்த்தத்தின் நீரில் புனித நீராடல் செய்பவர்களின் அனைத்து விருப்பங்களையும் நிறைவேற்றும் என்று கூறப்படுகிறது. விருப்பங்களை நிறைவேற்றும் நீல தீர்த்தத்தின் சக்தி, பல்வேறு வரங்களைத் தேடும் பக்தர்களால் நாடப்படும் இடமாக இதை ஆக்குகிறது.

நீல தீர்த்தத்தில் நீராடுவதன் மூலம், ஒருவர் அக்னியின் உலகை அடைகிறார். இது அக்னி தேவனுடன் தொடர்புடைய தெய்வீக உலகை அடைவதைக் குறிக்கிறது, இது உயர்ந்த ஆன்மீக நிலையும் வெகுமதியும் கொண்ட இடமாகும். ஆன்மீக நன்மைகளைத் தவிர,

நீல தீர்த்தத்தில் நீராடுவது ஒருவரின் உலகியல் மற்றும் ஆன்மீக விருப்பங்கள் முழுமையாக நிறைவேறுவதை உறுதி செய்கிறது.

ஸ்கந்த புராணத்தில் விவரிக்கப்பட்டுள்ளபடி, நீல தீர்த்தம் மிகுந்த ஆன்மீக சக்தி வாய்ந்த புனித தலமாகும். அக்னியின் மகனான நீலனால் உருவாக்கப்பட்ட இது ஒப்பற்ற நன்மைகளை வழங்குகிறது அனைத்து பாவங்களிலிருந்தும் தூய்மைப்படுத்துகிறது. மோட்சத்திற்கு நேரடி பாதையை வழங்குகிறது. க்கியமான வேள்வி சடங்குகளை விட மிகவும் அதிகமான புண்ணியத்தை வழங்குகிறது. அனைத்து விருப்பங்களையும் நிறைவேற்றுகிறது. அக்னியின் தெய்வீக உலகிற்கான அணுகலை வழங்குகிறது. எனவே, பக்தர்கள் நீல தீர்த்தத்தின் தெய்வீக நன்மைகளில் பங்கேற்க ஊக்குவிக்கப்படுகிறார்கள், இது ஆன்மீக விடுதலையையும் அவர்களின் ஆழ்ந்த விருப்பங்களின் நிறைவேற்றத்தையும் உறுதி செய்கிறது.

T.Vishwa Sivakanth
10th STD
Govt High Sec School,
Vedalai

Children's day Quotes

- உலகில் எத்தனை வர்ணங்கள் இருந்தாலும் அத்தனையும் தோற்று தான் போகின்றது உந்தன் கரங்கள் முன் இனிய குழந்தைகள் தின வாழ்த்துக்கள்

- துன்பமின்றி பட்டாம்பூச்சிகளாய் சிறகடித்து மகிழ்ச்சியாய் வாழும் சிறுவர்கள் அனைவருக்கும் குழந்தைகள் தின வாழ்த்துக்கள்

- இறைவன் படைத்து இயல்பு கெடாமல் தொடரும் பட்டியலில் என்றும் இருக்கிறது குழந்தையின் சிரிப்பு இனிய குழந்தைகள் தின வாழ்த்துக்கள்.

- குழந்தையும் தெய்வமும் ஒன்று என்பர் குழந்தையின் சிரிப்பில் இறைவனை காண்போம்.

- கோயில் எதற்கு தெய்வங்கள் எதற்கு உனது புன்னகை போதும் அன்பு குழந்தைகளுக்கு குழந்தைகள் தின நல்வாழ்த்துக்கள்.

K.Jeevanth,

4 th STD

Kendra Vidyalaya ,

Rameswaram

Immunity Booster Series:

புதினா:

புதினா ஒரு வாசனையுடைய தாவரமாகும். இதன் வாசனையால் பிரியாணி போன்ற சமையலில் பயன்படுகிறது. வாயில் இருக்கும் துர்நாற்றத்தை போக்க இதை வாயில் போட்டு மெல்வதால் வாயிற்கு நல்ல புத்துணர்ச்சி கிடைக்கிறது. அதனால் தான் மெந்தோ ஃபிரஸ், சுவிங்கம், மவுத் வாஷ் போன்றவற்றில் கூட இதை பயன்படுத்துகின்றனர். இது உடலுக்கு குளிர்ச்சியை கொடுக்கக் கூடிய ஒரு தாவரமாகும். நிறைய மருத்துவ குணங்களை கொண்டு இருப்பதால் இந்த புதினா இலைகளை நீங்கள் டீ போட்டு குடிக்கலாம். இதன் மூலம் நிறைய நன்மைகளை பெற முடியும். தலைவலி, சீரண சக்தி, வாய் ஆரோக்கியம் என்று நிறைய இடங்களில் பயன்படுகிறது. இந்த இலைகளிலிருந்து பெறப்படும் எண்ணெய்களும் நமக்கு உடம்பு வலிகளை நீக்க உதவுகின்றன.

நோயெதிர்ப்புச் சக்தியை அதிகரிக்க:

புதினா இலைகளில் கால்சியம், பாஸ்பரஸ் மற்றும் வைட்டமின் ஏ, சி, டி, ஈ போன்ற பல்வேறு ஊட்டச்சத்துக்கள் நிறைந்துள்ளது. இவை உடலில் நோய் எதிர்ப்பு சக்தியை அதிகரிக்கவும், செல்களை சேதத்திலிருந்து பாதுகாக்கவும் உதவுகிறது. இதன் மூலம் எந்த நாள்பட்ட பிரச்சனைகளிலிருந்தும் விடுபடலாம்.

வயிற்றுப் பிரச்சனைகளுக்குத் தீர்வாக:

இன்று பலரும் மோசமான உணவுமுறையால் வயிற்று வலி உள்ளிட்ட பல்வேறு பிரச்சனைகளைச் சந்திக்கின்றனர். இதற்கு புதினா இலை சிறந்த தீர்வாக அமைகிறது. புதினா இலைகள் இயற்கையாகவே அழற்சி எதிர்ப்பு தன்மை கொண்டவையாகும். இதனை உட்கொள்வதன் மூலம் வயிற்றில் ஏற்படும் எந்த வீக்கத்தைக் குறைக்க முடியும். மேலும் இந்த இலைகள் அஜீரணத்தைப் போக்க உதவுகிறது.

ஜலதோஷம் நீங்க:

பருவநிலை மாற்றத்தால் பலரும் பல்வேறு நோய்களைச் சந்திக்கின்றனர். அதிலும் குறிப்பாக, சளி, இருமல் மற்றும் ஜலதோஷம் போன்றவற்றால் அதிகம் பாதிக்கப்படுகின்றனர். இவர்களுக்குச் சிறந்த தீர்வாக புதினா இலைகளை உட்கொள்ளலாம். இந்த புதினா இலைகள் சளி மற்றும் ஜலதோஷத்தைக் குணப்படுத்த உதவும் சிறந்த தீர்வாக

அமைகிறது. மேலும் புதினாவில் உள்ள பாக்டீரியா எதிர்ப்பு பண்புகள் இருமலால் ஏற்படும் எரிச்சலைப் போக்க உதவுகிறது.

முகப்பரு நீங்க:

புதினா இலைகளில் உள்ள அழற்சி எதிர்ப்பு மற்றும் பாக்டீரியா எதிர்ப்பு பண்புகள், முகப்பருவை நீக்குவதற்கு உதவுகிறது. மேலும் இவை சருமத்தை அமைதிப்படுத்தவும்,மென்மையாக்கவும் உதவுகின்றன. இது தவிர, புதினா இலைகளில் அதிக அளவு சாலிசிலிக் அமிலம் நிறைந்துள்ளது. இவை முகப்பரு மற்றும் கறைகளை எதிர்த்துப் போராடும் தன்மை கொண்டவையாகும்.

குமட்டலை நீக்க:

வயிறு சம்பந்தமான பிரச்சனைகளுக்கு புதினா ஒரு சிறந்த தீர்வாகக் கருதப்படுகிறது. இதை உட்கொள்வது காலை சுகவீனத்துடன் தொடர்புடைய குமட்டலுக்கு சிகிச்சையளிக்க உதவுகிறது. இவை செரிமானத்திற்குத் தேவையான என்சைம்களை செயல்படுத்துகிறது. மேலும் இது குமட்டலை நீக்க உதவுகிறது. அதன் படி, காலை சுகவீனத்தை அனுபவிக்கும் தாய்மார்கள் புதினாவை உட்கொள்ளலாம்.

வாய் ஆரோக்கியத்தைப் பாதுகாக்க:

புதினாவில் பாக்டீரியா எதிர்ப்புப் பண்புகள் நிறைந்து காணப்படுகிறது. இவை பாக்டீரியாக்களின் வளர்ச்சியைத் தடுக்கவும், பற்களில் பிளேக் படிவுகளை சுத்தம் செய்யவும்

உதவுகிறது. மேலும், இது பாக்டீரியாக்களை அழித்து வாய் துர்நாற்றத்தை நீக்கி, வாய் மற்றும் பற்களை இயற்கையாகவே ஆரோக்கியமாக வைத்திருக்க உதவுகிறது.

ஒவ்வாமை மற்றும் ஆஸ்துமா நீங்க:

புதினா இலைகளில் ரோஸ்மரினிக் அமிலம் என்ற சக்திவாய்ந்த அழற்சி எதிர்ப்பு மற்றும் ஆக்ஸிஜனேற்ற பண்புகள் நிறைந்து காணப்படுகிறது. இவை ஒவ்வாமை மற்றும் ஆஸ்துமா பிரச்சனையை நீக்குவதற்கு சிறந்த தேர்வாக அமைகிறது.

மன அழுத்தத்தை நிர்வகிக்க:

புதினா நறுமணம் மிக்க உணவுப் பொருளாகும். இது மன அழுத்தத்தை நிர்வகிக்க உதவும் சிறந்த தீர்வாகும். புதினாவின் நறுமணம் மனதை அமைதிப்படுத்துவதன் மூலம் மூளை மற்றும் உடலை ஓய்வெடுக்க உதவுகிறது. மேலும் புதினா உட்கொள்வது கார்டிசோல் அளவைக் கட்டுப்படுத்தவும், மன அழுத்தத்திற்கு இயற்கையான பின்னடைவை உருவாக்கும் அடாப்டோஜெனிக் பண்புகளையும் கொண்டுள்ளது.

A.Hetharthi

4th STD

Raja Matr. Hr. sec. School, K.Valasai

Inspiring Stories

சிங்கமும் தந்திரமான முயலும்:

முன்னொரு காலத்தில், காட்டுக்குள்ளே எல்லா விலங்குகளும் ஒன்று கூடி சிங்கராஜா பத்தி பேசிட்டு இருந்தாங்க. அதில் கரடி சொல்லிச்சு, "நம்ம எல்லாரும் இங்கே எதுக்காக ஒன்று கூடி இருக்கோம்னா, சிங்கராஜாவை எப்படி காட்டில் இருந்து விரட்டி அடிக்கலாம் என்று யோசிக்க தான்". "அவர் நமக்கு நிறையவே பிரச்சனையை கொடுக்குறாரு, அவருக்கு பசி எடுக்கும் போதெல்லாம் நம் உறவினர்களையும் நண்பர்களையும் பிடித்து சாப்பிடுகிறார்".

அதற்கு முயல் சொல்லுச்சாம் நம்ம, "நம்மளோட நண்பர்களை அடிக்கடி இழந்திட்டே வரோம். அதனால எப்படியாச்சும் இந்த சிங்கத்தை காட்டை விட்டு விரட்டி ஆகணும், ஆனால் அது எப்படி நம்மளால முடியும்". முயல் ஒரு திட்டம் போட்டிச்சு, எல்லோர் கிட்டயும் தன் திட்டத்தை சொல்லிச்சு. தங்களோட திட்டப்படியே சிங்க ராஜாவை எல்லோரும் சந்திக்க போனாங்க. அந்த சிங்கமோ மகாராஜா அரியணையில் அமர்ந்திருப்பது போல அமர்ந்திருந்தது. மற்ற எல்லா

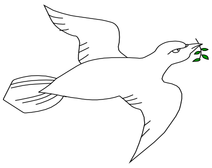
விலங்குகளும் தலையைத் தாழ்த்தியபடி அந்த சிங்கத்துக்கு கொடுக்க வேண்டிய மரியாதையை கொடுத்தாங்க.

“எதுக்காக எல்லாரும் சேர்ந்து இங்கே என்ன பார்க்க வந்திருக்கீங்க” அப்படி சிங்கம் கேட்டது. அதற்கு கரடி சொன்னது “நாங்க எல்லாரும் ஒரு திட்டம் போட்டிருக்கிறோம் அதன்படி நீங்க எப்பவுமே இங்கு அமர்ந்து இருந்தா போதும், உங்களுக்கு தேவையான உணவை நாங்களே கொண்டு வருவோம்” என்று சொன்னது. சிங்கராஜா ரொம்பவே சந்தோஷமா அந்தத் திட்டத்தை ஏத்துகிட்டாரு. மறுநாள் அவங்க திட்டப்படி முயல் அந்த சிங்கத்துக்கு உணவாக போச்சு. முயல் ரொம்பவே தாமதமாக சென்றது. அந்த சிங்கம் முயலிடம் மிகவும் கடினமாக நடந்து கொண்டது, “ஏன் இவ்வளவு தாமதம், அதுமட்டுமல்ல உன்னை மட்டும் உண்பதால் என்னுடைய பசி எப்படி தீரும்” என்று அந்த சிங்கம் மிகவும் கோபமாக கேட்டது.

அதற்கு முயல் சொன்னது, “என்னை மன்னித்துவிடுங்கள் சிங்கராஜா நானும் என் குடும்பத்தாரும் மொத்தம் பத்து பேர்தான் உங்களுக்கு உணவாக வந்து கொண்டிருந்தோம், ஆனால் வரும் வழியில் இன்னொரு பெரிய சிங்கம் என் குடும்பத்தார் அனைவரையும் கொன்று சாப்பிட்டது, நான் மட்டும் எப்படியோ தப்பித்து இங்கே உங்களுக்கு உணவாக வந்தேன்” என்றது.

அதைக் கேட்ட சிங்கம் மிகவும் கோபம் பட்டது, “என்ன… என்னை விட வலிமையான வேறு சிங்கம் இங்கே எப்படி இருக்கமுடியும், அவன் எங்கே?”என்று கேட்டது. அதற்கு முயல், “நான் உங்களுக்கு அவனை காட்டித் தருகிறேன்” என்று சிங்க ராஜாவைப் கூட்டிக்கொண்டு ஒரு கிணற்றுக்கு அருகே சென்றது.

“கிணற்றுக்குள்ளே அந்த வலிமையான சிங்கம் இருப்பதாக முயல் சொன்னது”. அதைக்கேட்ட சிங்கராஜா கிணற்றுக்குள் எட்டிப் பார்த்தது தன்னுடைய உருவம் அங்கே தெரிந்ததை பார்த்து ஏமாந்து போன சிங்கராஜா அந்த கிணற்றுக்குள்ளே இருக்கும் இன்னொரு சிங்கத்தை தாக்கப் போவதாக சொல்லி அந்த கிணற்றுக்குள்ளே குதித்தது. சிங்கராஜா கிணற்றில் இருந்து வெளியே வர முடியாமல் உள்ளே தண்ணீரில் மூழ்கி விட்டது. முயல் சந்தோஷத்தில் மிகவும் சத்தமாக கத்த தொடங்கியது. மற்ற எல்லா விலங்குகளும் ஓடிவந்து சிங்கராஜா தண்ணிக்குள் மூழ்கியதைக் கண்டு மிகவும் சந்தோஷம் அடைந்தனர்.

நீதி : உடல் வலிமையை விட அறிவுதான் வலிமையானது.

R.Thillai Keerthi Vashan
V STD,
Amrita Vidyalaya,
Rameswaram