SQUIRREL GREEN RAMESWARAM NEWSLETTER

SQUIRREL GREEN RAMESWARAM NEWSLETTER

For Students ….

From Students….

அணில் பசுமை இராமேஸ்வரம் நியூஸ்லெட்டர்

மாணவர்களுக்காக…….

மாணவர்களால்……

இதழ் - 60 **August - 2025**

Foreword

Dear Readers,

Namaskaram

Sixtieth of the student's newsletter is here. Thanks, Green Rameswaram for this initiative.

We welcome all for suggestions of improvement which can take us further in this endeavour. This newsletter flashes poems on the theme of Independence Day 2025. T.Vishwa Sivakanth write up on Rameswaram Tourism and this edition he covers about Surya Teertham. A.Krishhaarini writes up series of Environment Activists and this time he writes about Anupam Mishra. A.Hetharthi write up the health food immunity booster series and R.Thillai Keerthi Vashan write up quotes series this time he is sharing about quotes on Independence day 2025. Some of the brightest stories shared in Viveka Katha Mandir have been shared here but it is a great collection of stories and we have to struggle hard to choose the best from it.

Thus, it is a combination of student talents. We at the editorial committee try to take up all the given choices to the best of our ability and this has been prepared. We thank the students for their vital contributions and we request more students to come forward in contributing towards this newsletter. Most importantly it is our newsletter and is runned by us for us.

Thanking you

Yours Sincerely

Editorial Committee

(A.Krishhaarini)

(G.Indhuja)

(T.Rakshana Mukitha)

(T.Vishwa Sivakanth)

(G.Yogeshwaran)

(K.Jeevanth)

(P.Jay Vignesh)

(A.Hetharthi)

(R.Thillai Keerthi Vashan)

Independence Day Drawings

A.Krishhaarini

12th STD

Vivekananda Vidyalaya,

Rameswaram

Independence Day Drawings

G.Indhuja

4th STD

No.1 School,

Rameswaram

Independence Day Poems

அண்டி வந்தவன் ஆச்சி அமைக்க

ஆண்ட மக்களோ அடிமை ஆகினரே..!

கண்விழித்த மக்களோ கவலையில் நிற்க

எதிர்த்தவனெல்லாம் எமலோகம் எனும் நிலை..!

இருட்டில் விதைத்த புரட்சி விதை இமயம் வரை படர்ந்திடவே..!

சிந்திய ரெத்தம் அத்தனையும் சீறிப்பாய்ந்தது சினம்கொண்டு..!

ஆயுதம் தாங்கிய அன்னியனும் அடங்கியே போனான் அதிரடியாய்..!

படிப்பினை நமக்கும் அதில் உண்டு பாடுபடுவோம் ஒற்றுமை எனும் கொடிபிடித்து..!

நாட்டை காக்கும் வீரனாக

மூவர்ண கொடியை மூச்சாக

நெஞ்சோடு பிடித்து நானும் சொல்வேன்

"ஜெய் ஹிந்த்" !

இனிய சுதந்திர தின வாழ்த்துக்கள் !!!

G.Yogeshwaran

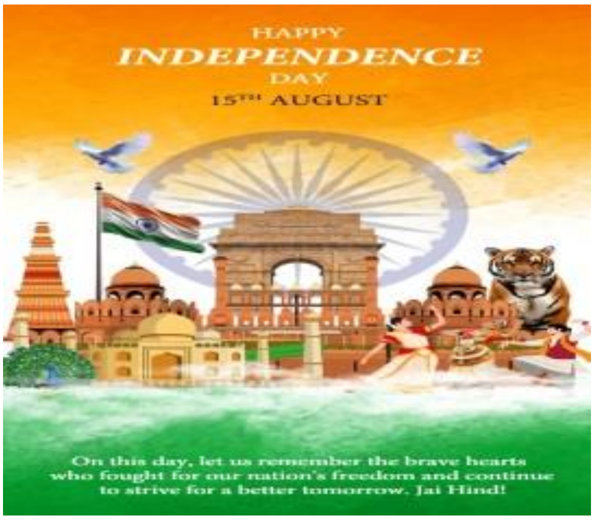
8th STD

No.1 School,

Rameswaram

Whenever the children see
There's a flag in hands wee.
Moving all in a row
pretty discipline do they show

Patriotic at the heart
Move on they very fast
White, Saffran and green
A lot do the colours mean



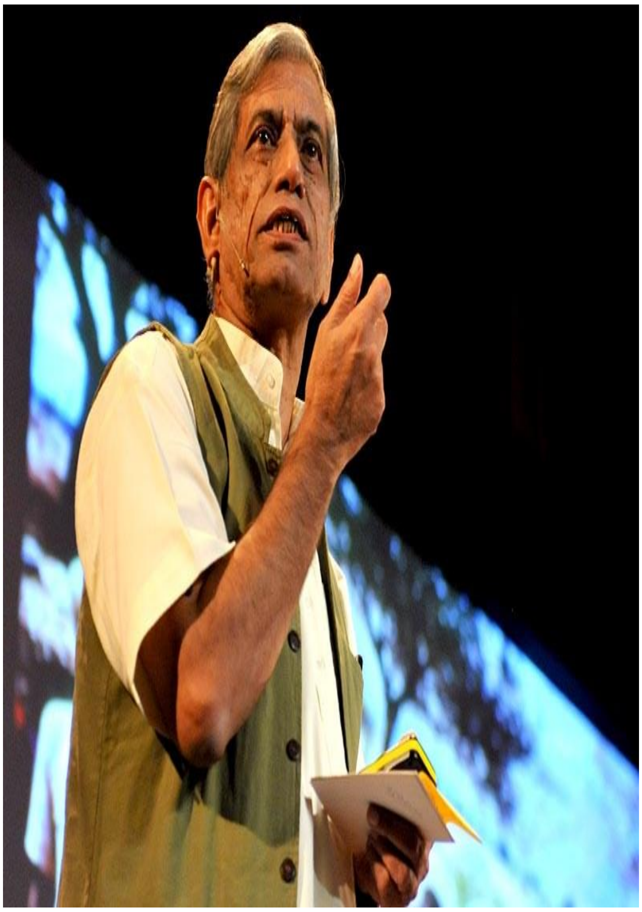
Be dynamic, tells the wheel
For thy nation, proud feel
May our flag fly aloft
For it's valuable most.

Happy Independence Day 2025

FIGHT GLOBAL WARMING...

T.Rakshana Mukitha
4th STD
Infants Jesus Primary School,
Vedalai

Environmentalist Series -60



அனுபம் மிஸ்ரா (1948-2016) இந்தியாவின் மிகவும் மதிக்கப்படும் சுற்றுச்சூழல் ஆர்வலர், காந்திய சிந்தனையாளர் மற்றும் எழுத்தாளர் ஆவார். அவர் பெரும்பாலும் “இந்தியாவின் நீர் குரு” என்று போற்றப்படுகிறார். மகாராஷ்டிராவின் வார்தா மாவட்டத்தில் பிறந்த அவர், புகழ்பெற்ற ஹிந்தி கவிஞர் பவானி பிரசாத் மிஸ்ராவின் மகன் ஆவார். காந்திய தத்துவத்தால் ஆழமாக ஈர்க்கப்பட்ட அனுபம் மிஸ்ரா, 1969-ஆம் ஆண்டு டெல்லியில் உள்ள காந்தி பீஸ் ஃபவுண்டேஷனில் பணியில் இணைந்தார். அங்கு அவர் பல ஆண்டுகள் பணியாற்றி, அதன் *காந்தி மார்க்* என்ற இதழைத் தொகுத்து வெளியிட்டார். 1970-களில் உத்தரகாண்ட் மாநிலத்தில் நடைபெற்ற சிப்கோ இயக்கத்தைப் பற்றி செய்தி அளித்ததன் மூலம் அவர் முதன்முதலில் புகழ்பெற்றார். மேலும், சம்பல் பிரதேசக்

கொள்ளையர்களை சமாதானமாக ஆயுதம் களைந்து சரணடையச் செய்வதில் முக்கிய பங்காற்றினார்.

மிஸ்ரா தனது வாழ்நாளையே பாரம்பரிய நீர் மேலாண்மை முறைகளைப் பாதுகாப்பதற்கும் பரப்புவதற்கும் அர்ப்பணித்தார். இம்முறைகள் நவீன சூழல் நெருக்கடிகளுக்கு நிலையான தீர்வுகளை வழங்கும் என அவர் நம்பினார். இந்தியா முழுவதும் பயணம் செய்து, *ஜோஹாட்*, *குளங்கள்*, *பவோலி* (நடுகிணறுகள்), *டாங்கா* போன்ற பாரம்பரிய நீர் சேகரிப்பு முறைகளை ஆராய்ந்தார். அவரது புகழ்பெற்ற நூல்கள் *ஆஜ் பி கரே ஹைன் தலாப்* (இன்றும் நிலைத்திருக்கின்றன குளங்கள், 1993) மற்றும் *ராஜஸ்தான் கி ரஜத் பூந்தெயின்* (ராஜஸ்தானின் வெள்ளி மழைத்துளிகள், 1995) ஆகியவை இந்தப் பழமையான நடைமுறைகளை சமூக அறிவை மதித்து பதிவு செய்தன. இந்தப் புத்தகங்கள் பல மொழிகளில் மொழிபெயர்க்கப்பட்டு, பதிப்புரிமை இல்லாமல் பகிரப்பட்டன. அவை இந்தியா முழுவதும் ஆயிரக்கணக்கான குளங்களை மீண்டும் உயிர்ப்பிக்கத் தூண்டின.

அவரது செயற்பாடுகள் சமூக அடிப்படையிலான, குறைந்த செலவிலான சூழல் தீர்வுகளின் முக்கியத்துவத்தை வலியுறுத்தின. பெரும் முதலீடுகள் தேவைப்படும் திட்டங்களை விட, உள்ளூர் அறிவைப் பயன்படுத்திச் செயல்பட வேண்டும் என்பதையே அவர் முன்வைத்தார்.

உண்மையில், உலக வங்கியும் அவரது புத்தகத்தை மொழிபெயர்த்து, தென்னிந்திய மாநிலங்களில் பரவலாகப் பகிர்ந்தது. இதன் மூலம் நிலையான நீர் பாதுகாப்பு நடைமுறைகளை ஊக்குவித்தது. 2009-ஆம் ஆண்டு அவர் வழங்கிய TED உரை *"The Ancient Ingenuity of Water Harvesting"* உலகளவில் பெரும் பாராட்டைப் பெற்றது. அதில் அவர் வறட்சியுள்ள பகுதிகளில் நூற்றாண்டுகளாக பயன்படுத்தப்பட்ட நீர் மேலாண்மை முறைகளை சுவைபட எடுத்துக்காட்டினார்.

தனது வாழ்நாள் முழுவதும், மிஸ்ரா எளிமை, நேர்மை, காந்திய வாழ்வியல் ஆகியவற்றை பிரதிபலித்தார். அறிவு யாருக்கும் சொந்தம் அல்ல; அது அனைவருக்கும் இலவசமாகக் கிடைக்க வேண்டும் என்ற அவரது நம்பிக்கையால், தனது எழுத்துக்களுக்கு அவர் பதிப்புரிமை விதிக்கவில்லை. சுற்றுச்சூழல் பாதுகாப்பில் அவரது பங்களிப்புக்காக 1996 ஆம் ஆண்டு இந்திரா காந்தி பரியாவரண் விருது, 2011 ஆம் ஆண்டு ஜம்னாலால் பஜாஜ் விருது உள்ளிட்ட பல விருதுகளை பெற்றார். 2016 ஆம் ஆண்டு டிசம்பரில் அவர் புற்றுநோயால் காலமானார். அவரது மறைவு இந்தியாவின் சுற்றுச்சூழல் இயக்கங்களுக்கும் சமூகச் செயற்பாடுகளுக்கும் பெரிய இழப்பாகக் கருதப்பட்டது.

அனுபம் மிஸ்ராவின் வாழ்க்கையும் பணியும் பாரம்பரிய அறிவும் நவீன விழிப்புணர்வும் இணைந்து சூழல்

நெருக்கடிகளுக்கு நிலையான தீர்வுகளை வழங்க முடியும் என்பதை எடுத்துக்காட்டுகின்றன. சுற்றுச்சூழல் ஆர்வலர்களுக்கு அவர் காட்டிய உண்மையான பாதை பெரிய தொழில்நுட்ப தீர்வுகளைத் திணிப்பது அல்ல, மாறாக சமூகங்களின் குரலைக் கேட்பது, இயற்கையின் ஞானத்தை மதிப்பது, மற்றும் அனைவரின் நலனுக்காக எளிமையுடன் பணியாற்றுவதுதான்.

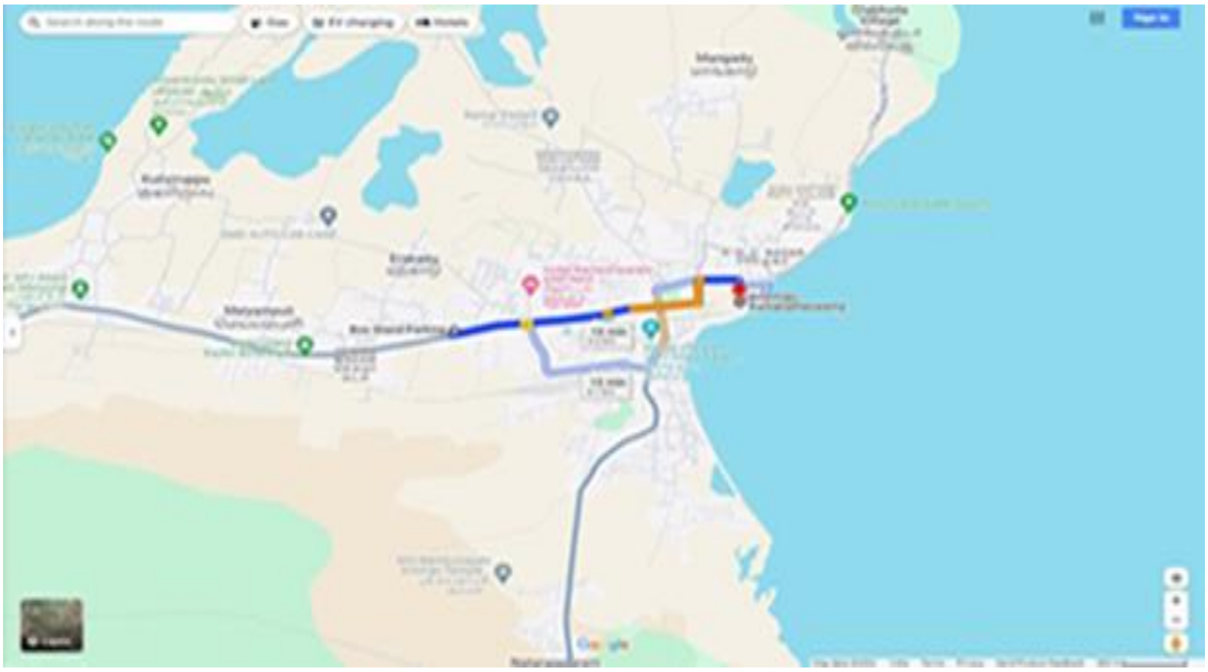
P.Jay Vignesh
XI Std,
Raja Matr. Hr. Sec. School,
K.Valasai

Rameswaram Tourism

சூரிய தீர்த்தம்

சூரிய தீர்த்தத்துடன் தொடர்புடைய ஒரு முக்கிய கதை கிருஷ்ணரின் மகனான சம்பாவைப் பற்றியது. சம்பா தனது அழகான தோற்றத்திற்கும் வீரத்திற்கும் பெயர் பெற்றவர். இருப்பினும், அவரது ஆணவம் மற்றும் தவறான செயல்களால், அவர் தொழுநோயால் சபிக்கப்பட்டார். ஒரு சிகிச்சையைக் கண்டுபிடிக்க ஆசைப்பட்ட சம்பா, நிவாரணத்திற்காக சூரிய கடவுளான சூரியனிடம் மனதார பிரார்த்தனை செய்தார்.

சம்பாவின் உண்மையான பக்தியால் கவரப்பட்ட சூரியன், தனக்கென அர்ப்பணிக்கப்பட்ட தீர்த்தத்தின் புனித நீரில் நீராடுமாறு அறிவுறுத்தினார். சம்பா பல்வேறு புனித தலங்களுக்குச் சென்று, இறுதியில், ராமேஸ்வரத்தில் சூரிய



தீர்த்தம் என்று அழைக்கப்படும் புனித நீர்நிலைகளுக்கு வந்தார். அங்கு, அவர் கடுமையான தவம் செய்து, அசைக்க முடியாத நம்பிக்கையுடன் தீர்த்தத்தின் நீரில் நீராடினார்.

சம்பாவின் பக்தியால் மகிழ்ச்சியடைந்த சூரியன் அவர் முன் தோன்றி அவரை ஆசீர்வதித்தார். சூரிய தீர்த்தத்தின் புனித நீர் சம்பாவின் தொழுநோயைக் குணப்படுத்தி, அவரது ஆரோக்கியத்தையும் அழகையும் மீட்டெடுத்தது. சூரியனின் அருளுக்கு நன்றி செலுத்தும் சம்பா, சூரியக் கடவுளின் நினைவாக ஒரு கோயிலைக் கட்டினார், இது சூரிய தீர்த்தத்தின் தெய்வீக தொடர்பை குணப்படுத்துதல் மற்றும் ஆசீர்வாதங்களுடன் மேலும் உறுதிப்படுத்தியது.

ஸ்ரீ ராமநாதசுவாமி கோயிலுக்கு வருகை தரும் யாத்ரீகர்கள் மிகுந்த பயபக்தியுடன் சூரிய தீர்த்தத்தில் நீராடுவதை வழக்கமாகக் கொண்டுள்ளனர். சடங்கு குளியல் பொதுவாக சூரியனிடம் பிரார்த்தனை செய்து, அவரது தெய்வீக ஆசீர்வாதங்களைப் பெறுவார்கள். பலர் சூரிய நமஸ்காரம் (சூரிய நமஸ்காரம்) செய்து சூரிய மந்திரங்களை உச்சரித்து, தங்கள் பக்தியையும் சூரிய கடவுளுடனான தொடர்பையும் வலுப்படுத்துகிறார்கள்.

ஸ்ரீ ராமநாதசுவாமி கோயில் வளாகத்தில் உள்ள சூரிய தீர்த்தம் தெய்வீக ஆசீர்வாதங்கள் மற்றும் குணப்படுத்துதலின் ஊற்றுக்கண்ணாகும். புராணக் கதைகளில் வேரூன்றி, அதன் அற்புதமான நன்மைகளுக்காகப் போற்றப்படும் இது, செழிப்பு, அதிகாரம், ஆரோக்கியம் மற்றும் ஆன்மீக ஞானம் ஆகியவற்றை நாடுபவர்களுக்கு ஒரு குறிப்பிடத்தக்க யாத்திரைத் தலமாகத் தொடர்கிறது. நம்பிக்கையுடனும் பக்தியுடனும் அதன் நீரில் நீராடுவது அவர்களின் வாழ்க்கையை மாற்றும், சூரியக் கடவுளான சூரியனின் தெய்வீக அருளை நெருங்கச் செய்யும் என்று பக்தர்கள் நம்புகிறார்கள்.

T.Vishwa Sivakanth
10th STD
Govt High Sec School,
Vedalai

Independence Day Quotes

- எந்தன் இந்திய நாடே உந்தன் கொடியின் நேசம் கடல் கடந்தும் வீசும்.! உந்தன் மடியின் பாசம் அதையறியும் பல தேசம்,சுதந்திர தின வாழ்த்துக்கள்!

- பல மொழிகளால் பிளவுபட்டாலும் உன்னால் ஒரே இந்தியனாய் ஒருமைப்பட்டோம்,சுதந்திர தின வாழ்த்துக்கள்!

- இயந்திரமாய் வாழ்ந்த இந்தியனை பலர் கண்டு வியந்திடுமாய் மாற்றியது எந்தன் சுதந்திரமே,சுதந்திர தின வாழ்த்துக்கள்!

- சொல்லிக் கொடுங்கள் சுதந்திரம் என்பது நம் ஒற்றுமைக்கும் ஒருமைக்கும் பொறுமைக்கும் தந்த பரிசு என்று,சுதந்திர தின வாழ்த்துக்கள்!.

- சுதந்திரத்திற்காக தங்கள் சுவாசங்களை தியாகம் செய்த நேச நெஞ்சங்களை நினைத்து மகிழ்வோம்,சுதந்திர தின வாழ்த்துக்கள்!.

- போராடி சுதந்திரத்தை பெற்றுக் கொடுத்ததால் நாட்டின் தலைவர்களாய் போராட்டத்தை விதைத்தனர்,சுதந்திர தின வாழ்த்துக்கள்!.

K.Jeevanth,
4 th STD
Kendra Vidyalaya ,
Rameswaram

Immunity Booster Series:

தக்காளி:

தக்காளி தெற்கு மற்றும் மத்திய அமெரிக்காவைப் பூர்வீகமாக கொண்டது. ஆனால் இப்போது உலகம் முழுக்கவே தக்காளி முக்கியமான காய்கறியாக மாறியுள்ளது. முக்கியமாக இந்தியாவில் அதிகமாக பயன்படுத்தப்படும் காய்கறியாக தக்காளி உள்ளது. தக்காளியை கொண்டு சாலட், பழச்சாறுகள் மற்றும் சூப்கள் போன்றவற்றை செய்கின்றனர். தக்காளியில் வைட்டமின் ஏ, கே, பி1, பி3, பி5, பி6, பி7 மற்றும் வைட்டமின் சி ஆகிய ஊட்டச்சத்துக்களும், தாதுக்களும் நிறைந்துள்ளன.

ஊட்டச்சத்துக்கள்:

100 கிராம் தக்காளியில் இருக்கும் ஊட்டச்சத்துக்கள்
கார்போஹைட்ரேட்: 2.7 கிராம்
கொழுப்பு: 0.5 கிராம்

பொட்டாசியம்: 204 மி.கி
வைட்டமின் சி: 28 மி.கி
ஃபோலிக் அமிலம்: 20 எம்.சி.ஜி
பீட்டா கரோட்டின்: 905 மி.கி
வைட்டமின் ஏ: 151 எம்.சி.ஜி

எலும்புகளுக்கு நன்மை பயக்கும்:

தக்காளியில் வைட்டமின் கே மற்றும் கால்சியம் போன்ற ஊட்டச்சத்துக்கள் காணப்படுகின்றன. இது எலும்புகளை ஆரோக்கியமாக வைத்திருக்க உதவுகிறது. உங்கள் எலும்புகளை வலுப்படுத்த, உங்கள் உணவில் தக்காளியைச் சேர்க்கலாம். இது உங்கள் உடலுக்கு கால்சியம் சத்தை வழங்கும்.

இதயத்தை ஆரோக்கியமாக வைத்திருக்க உதவும்:

தக்காளியில் நமது இதய ஆரோக்கியத்திற்கு உதவும் முக்கிய சத்தான ஹீரோ லைக்கோபீன் உள்ளது, மேலும் தக்காளியில் உள்ள வைட்டமின் சி, வைட்டமின் ஏ மற்றும் வைட்டமின் ஈ போன்ற பிற சத்துக்களும் இதய ஆரோக்கியத்திற்கு வெகுவாக உதவுகின்றன. நமது இதயம் உடலின் மிக முக்கியமான பாகமாகும். லைக்கோபீன் கெட்ட கொழுப்புகளை குறைக்கும் பண்பு கொண்டது, இதன் நன்மைகள் குறித்து அறிய சில ஆய்வுகள் நடத்தப்பட்டன. அதன்படி இது உயர் இரத்த அழுத்த பிரச்சனைகளை சரி செய்து இதயத்திற்கு முழுமையான பாதுகாப்பை அளிக்கிறது என்பது கண்டறியப்பட்டது.

புற்றுநோய் எதிர்ப்பு பண்புகள்:

தக்காளியில் உள்ள லைகோபீன் ஆனது புற்றுநோய் செல்களின் வளர்ச்சியை கட்டுப்படுத்த உதவுகிறது. குறிப்பாக புரோஸ்டேட் புற்றுநோய், வயிற்று புற்றுநோய் மற்றும் பெருங்குடல் புற்றுநோய் போன்ற புற்றுநோய்கள் ஏற்படுவதற்கான அபாயத்தை குறைக்கிறது. சமைத்த தக்காளியானது உடலில் லைக்கோபீன் உற்பத்தியை அதிகரிக்கிறது. எனவே சமைத்த தக்காளியானது பச்சை தக்காளியை விடவும் அதிக பயனளிக்கிறது.

சரும பராமரிப்பிற்கு உதவுகிறது:

தக்காளியை சாறாக மாற்றி நமது சருமத்தில் தடவினால் அது நமக்கு பல நன்மைகளை அளிக்கும். சூரிய ஒளியால் சருமத்தில் ஏற்படும் பாதிப்புகளை சரி செய்ய இது உதவுகிறது. மேலும் தினசரி இதை சருமத்தில் தடவுவது மூலம் சருமத்தை நாம் ஆரோக்கியமாகவும் பளபளப்பாகவும் வைத்துக்கொள்ள முடியும். தக்காளியில் எண்ணற்ற வைட்டமின்கள் இருப்பதால் அவை நமது சருமத்திற்கு பல நன்மைகளை செய்கிறது. சருமத்தை எளிமையாக பாதுகாக்க நாம் எளிமையாக தக்காளி சாறை பயன்படுத்தலாம்.

நீரிழிவை நிர்வகிக்க உதவுகிறது:

ஒரு இதழில் வெளிவந்த ஆய்வின்படி தக்காளியை தினசரி உண்பதன் மூலம் டைப் 2 நீரிழிவு நோயால் ஏற்படும்

ஆக்ஸிஜனேற்ற அழுத்தத்தை குறைக்க முடியும். மேலும் டைப் 2 நீரிழிவு நோயால் ஏற்படும் சிக்கலான வீக்கம், திசு சேதம் போன்ற பிரச்சனைகளையும் இது குறைக்கிறது. எலியின் மீது மேற்கொண்ட ஒரு ஆய்வில் இது கண்டறியப்பட்டது. ஆனால் இதை உறுதி செய்ய மனிதர்கள் மீதும் சோதனை செய்ய வேண்டும்.

செரிமானத்திற்கு நல்லது:

தக்காளி சாப்பிடுவது செரிமானத்தை ஆரோக்கியமாக வைத்திருக்கும். இது உடலில் இருந்து நச்சுப் பொருட்களை நீக்குகிறது, இது பல நோய்களிலிருந்து உங்களைப் பாதுகாக்கும். மஞ்சள் காமாலை போன்ற நோய்களைக் குறைப்பதிலும் தக்காளி பயனுள்ளதாக இருக்கும்.

கண்களுக்கு நல்லது:

தக்காளியில் வைட்டமின் ஏ போதுமான அளவில் காணப்படுகிறது. இதனால் கண்பார்வை மேம்படுகிறது. தக்காளி சாப்பிடுவதன் மூலமும் மாலைக்கண் நோயைத் தவிர்க்கலாம்.

A.Hetharthi

4th STD

Raja Matr. Hr. sec. School, K.Valasai

Inspiring Stories

ஏமாற்றுபவன் ஏமாறுவான்:

ஒரு ஊரில் செல்வர் ஒருவர் வாழ்ந்து வந்தார். அவர் எப்பொழுது சந்தைக்குப் போனாலும் ஏதாவது உணவுப் பொருள்களை வாங்கி வருவார். வீட்டுக்கு வந்து அமைதியாக உட்கார்ந்து அதனை ருசித்து சாப்பிடுவார். அவரிடம் ஒரு வேலைக்காரன் இருந்தான். அவன் செல்வர் எதைக் கொண்டு வந்தாலும் அதில் சிறிதளவாவது தன்னுடைய சாமர்த்தியத்தால் கேட்டு வாங்கி சாப்பிடுவான்.

வழக்கம் போல் ஒருநாள் சந்தைக்கு சென்று செல்வர் தான் உண்பதற்காக ஒரு டம்ளர் நிறைய கட்டித் தயிர் வாங்கி வந்தார். இம்முறை இந்த கட்டி தயிரில் சிறிது கூட

வேலைக்காரனுக்கு கொடுக்கக் கூடாது முழுவதையுமே தானே சாப்பிட வேண்டும். அதற்கு ஒரே வழி அவனை ஏமாற்றுவதுதான் என்று எண்ணி அவர் வீட்டுக்குள் நுழைந்தார்.

அவரை வேலைக்காரன் பார்த்து விட்டான். அவன் செல்வரை நோக்கி, "ஐயா, டம்பளரில் என்ன இருக்கிறது?" என்று கேட்டான். உடனே செல்வர், "சுண்ணாம்பு வாங்கி வந்திருக்கிறேன். இதை சாப்பிட்டால் வயிறு எரிந்து, வயிற்றில் வலி வந்து உடனே உயிர் போய்விடும். எக்காரணம் கொண்டு இதைத் தொடாதே. போய் இன்று முழுவதும் தோட்டத்தை உழுதுவிட்டு வா" என்றார். வேலைக்காரனுக்கு செல்வர் தன்னை ஏமாற்றுகிறார் என்பது தெளிவாக புரிந்து விட்டது.

அவருக்கு சரியான பாடம் கற்பிக்க வேண்டும் என்று மனதில் எண்ணிக் கொண்டான். அது மட்டுமல்ல அந்த டம்பளரில் இருப்பது கட்டித் தயிர் தான் என்பதை அதன் வாசனையை வைத்து தெரிந்து கொண்டான். அவன் உடனே அந்த செல்வரை பார்த்து, "ஐயா, வெற்றிலை பாக்கு போட அந்த டம்ளரில் இருக்கும் சுண்ணாம்பிலிருந்து சிறிது எடுத்துக் கொடுங்க என்றான்." உடனே செல்வர் வேலைக்காரனை பார்த்து, "நான் உன்னிடம் சொன்ன வேலையை முடித்துவிட்டு வா, அதிலிருந்து கொஞ்சம் தருகிறேன்" என்றார்.

மாடுகளை ஓட்டிக்கொண்டு சென்ற வேலைக்காரன் சிறிது நேரத்திற்குள் வீட்டிற்கு வந்தான். உடனே செல்வர் அவனிடம், "நான் சொன்ன வேலைகளை முடித்து விட்டாயா?" என்று கேட்டான். உடனே வேலைக்காரன் செல்வரை பார்த்து, "ஐயா, எந்த வேலையும் என்னால் செய்ய முடியவில்லை, ஒரு மாட்டை கட்டினால் மற்றொரு மாடு அறுத்துக் கொண்டு

ஓடுகிறது. இதில் நான் எப்படி தோட்டத்தை உழுவது" என்றான்.

உடனே கோபப்பட்ட அந்த செல்வர், "வேலையை செய்ய சொன்னால் விளையாட்டு காட்டுகிறாயா" என்று கூறி அவன் முதுகில் ஓங்கி அறைந்தார். அவ்வளவுதான் அவன் செல்வரை பார்த்து, "ஐயா, இது நாள் வரை யாருமே என்னை அடித்ததில்லை. நீங்கள் என்னை அடித்து விட்டீர்கள் இனி நான் உயிர் வாழ்ந்து எந்த பயனும் இல்லை. அந்த சுண்ணாம்பை குடித்து என் உயிரை விட்டுவிடுகிறேன்" என கூறிவிட்டு சமையல் அறைக்குள் ஓடினான். "டேய்.. குடிக்காதே என்று அந்த செல்வர் அவன் பின்னாலே கத்திக் கொண்டு வந்தார். அதற்குள் அந்த டம்பளரில் இருந்த கட்டித் தயிர் முழுவதையும் அந்த வேலைக்காரன் குடித்து விட்டான். வேலைக்காரனை ஏமாற்ற நினைத்து தானே முடிவில் ஏமாந்து விட்டேனே" என்று செல்வர் மனதில் கூறிக்கொண்டு அங்கிருந்து நகர்ந்தார்.

நீதி : **பிறரை ஏமாற்ற நினைப்பவன் முடிவில் தானே ஏமாந்து போவான். எனவே யாரையும் ஏமாற்ற கூடாது.**

R.Thillai Keerthi Vashan

V STD,

Amrita Vidyalaya,