SQUIRREL GREEN RAMESWARAM NEWSLETTER

For Students ….

From Students….

அணில் பசுமை இராமேஸ்வரம் நியூஸ்லெட்டர்

மாணவர்களுக்காக…….

மாணவர்களால்……

இதழ் - 61 **September - 2025**

Foreword

Dear Readers,

Namaskaram

Sixty first of the student's newsletter is here. Thanks, Green Rameswaram for this initiative.

We welcome all for suggestions of improvement which can take us further in this endeavour. This newsletter flashes poems on the theme of Brotherhood Day 2025. T.Vishwa Sivakanth write up on Rameswaram Tourism and this edition he covers about Kavasha Teertham. A.Krishhaarini writes up series of Environment Activists and this time he writes about Ranaram Bishnoi. A.Hetharthi write up the health food immunity booster series and R.Thillai Keerthi Vashan write up quotes series this time he is sharing about quotes on Brotherhood day 2025. Some of the brightest stories shared in Viveka Katha Mandir have been shared here but it is a great collection of stories and we have to struggle hard to choose the best from it.

Thus, it is a combination of student talents. We at the editorial committee try to take up all the given choices to the best of our ability and this has been prepared. We thank the students for their vital contributions and we request more students to come forward in contributing towards this newsletter. Most importantly it is our newsletter and is runned by us for us.

Thanking you

Yours Sincerely

Editorial Committee

(A.Krishhaarini)

(G.Indhuja)

(T.Rakshana Mukitha)

(T.Vishwa Sivakanth)

(G.Yogeshwaran)

(K.Jeevanth)

(P.Jay Vignesh)

(A.Hetharthi)

(R.Thillai Keerthi Vashan)

Brotherhood Day Drawings

A.Krishhaarini

12th STD

Vivekananda Vidyalaya,

Rameswaram

Brotherhood Day Drawings

G.Indhuja

5th STD

No.1 School,

Rameswaram

Brotherhood Day Poems

சிகாகோ மேடையில் குரல் கொடுத்தார்,

"உலகம் ஒன்றே" என உலகை உணர்த்தினார்.

சகோதர சகோதரிகள் என அழைத்த தருணம்,

அன்பின் மொழியால் மலர்ந்தது உலகம்.

மதம் மொழி வேறுபாடு இல்லை,

மனித நேயம் வாழும் இடம் சண்டை இல்லை.

விவேகானந்தர் காட்டிய பாதை

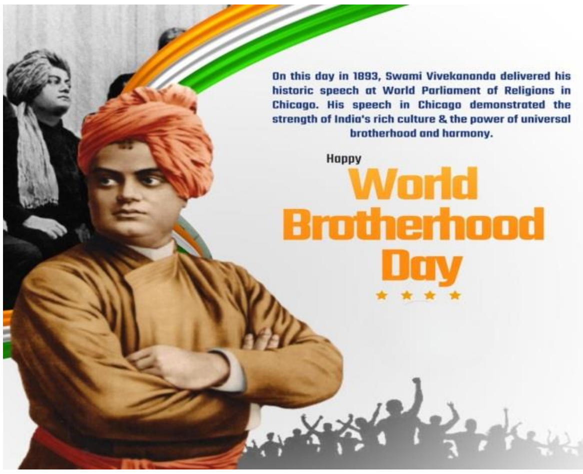
ஒற்றுமை அன்பின் பொன்னான கதை.

சகோதரத்துவம் வாழ்வின் விளக்கு,

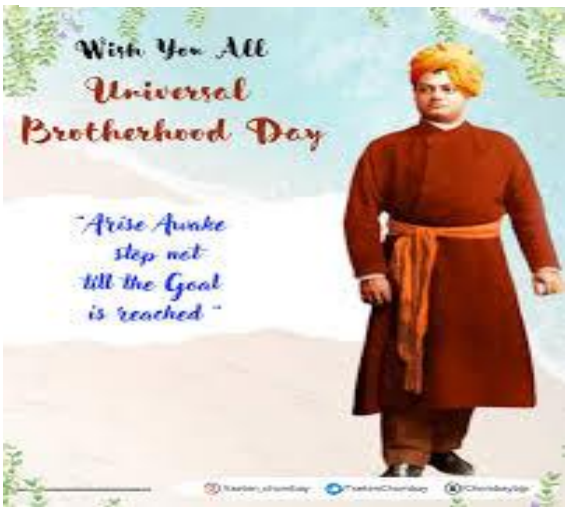
அன்பால் உலகம் ஆகும் ஒளிக்கு.

இனிய சகோதரத்துவ தின வாழ்த்துக்கள் !!!

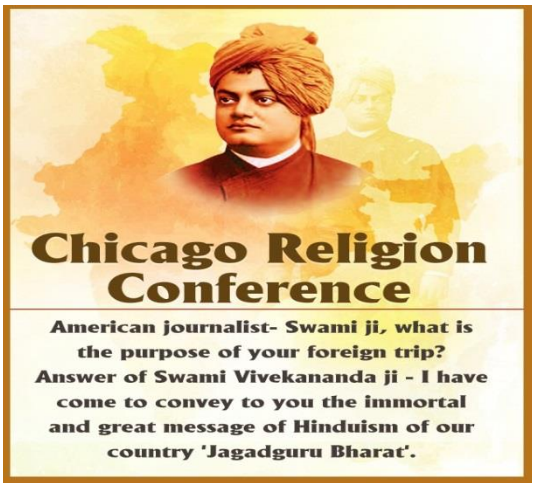
G.Yogeshwaran
9th STD
Verkkodu School,
Rameswaram



In Chicago's hall, a voice so bright,
Vivekananda spoke of truth and light.
"Sisters and brothers," he began to say,
Uniting hearts in a noble way.



No race, no creed can tear apart,
The bond of love in every heart.
His message soared across the skies,
Breaking walls, and opening eyes.



Universal brotherhood, a sacred flame,
Guiding mankind beyond all shame.
With love and unity, let's walk his way,
And celebrate this noble day.

Happy Brotherhood Day 2025

FIGHT GLOBAL WARMING...

T.Rakshana Mukitha

5th STD

Infants Jesus Primary School,

Vedalai

Environmentalist Series -61

ராமசந்திர குஹா இந்தியாவின் முன்னணி வரலாற்றாளர், சமூக ஆர்வலர் மற்றும் சுற்றுச்சூழல் ஆய்வாளர் ஆவார்அவருடைய . ஆய்வுகள் இந்திய சுற்றுச்சூழல் இயக்கத்தின் வரலாற்றை ஆழமாக ஆராய்ந்து, அதன் சமூக, அரசியல் மற்றும் அறிவியல் அம்சங்களை விளக்குகின்றனகுஹாவின் . படைப்புகளில், இந்தியாவில் சுற்றுச்சூழல் சிந்தனையின் மூன்று முக்கிய அலைகள் அடையாளம் காணப்படுகின்றன :20ஆம் நூற்றாண்டின் ஆரம்பத்தில் இயற்கை மற்றும் மனிதனின் உறவுகளைப் பற்றி சிந்தித்த சிந்தனையாளர்கள், 1970களில் grassroots இயக்கங்கள் மூலம் சுற்றுச்சூழல் பாதுகாப்பின் முக்கியத்துவம், மற்றும் பாரம்பரிய மற்றும் நவீன அறிவியல் முறைகளை இணைத்து சுற்றுச்சூழல் மற்றும் சமூக நீதி தொடர்பான சிந்தனைகள்.

குஹா சுற்றுச்சூழல் இயக்கத்தை பசுமை பாதுகாப்பாகக் கருதாமல், சமூக நீதி இயக்கமாகவும் பார்க்கிறார்அவர் . கூறுவது, சுற்றுச்சூழல் இயக்கம் என்பது மக்களின் உரிமைகள், சமத்துவம் மற்றும் சமூக நீதி ஆகியவற்றுடன் இணைக்கப்பட்டு செயல்பட வேண்டும்இந்தியாவில் பல . சமூகங்கள், குறிப்பாக பழங்குடியினங்கள் மற்றும் கிராமப்புற மக்கள், சுற்றுச்சூழல் பாதிப்புகளுக்கு அதிகமாக உட்படுத்தப்படுகின்றனர், என அவர் அடிக்கடி கூறுகிறார் . அவருடைய ஆய்வுகள், சுற்றுச்சூழல் மற்றும் சமூக நீதி தொடர்பான சிந்தனைகளை இணைத்து, சமூக மாற்றத்திற்கும் கல்வி மற்றும் விழிப்புணர்விற்கும் உதவுகின்றன.

குஹாவின் முக்கிய படைப்புகளில் “This Fissured Land: An Ecological History of India”, “Speaking with Nature: The Origins of Indian Environmentalism” மற்றும் “Environmentalism: A Global History” ஆகியவை குறிப்பிடத்தக்கவைஇவை இந்திய . சுற்றுச்சூழல் வரலாற்றை, சமூக மற்றும் அரசியல் அம்சங்களோடு விளக்குகின்றனகுஹா இந்தியாவில் . சுற்றுச்சூழல் இயக்கத்தின் எதிர்காலம் சமூக நீதி, மக்கள் உரிமைகள், பழங்குடியினங்கள் பாதுகாப்பு மற்றும் சுற்றுச்சூழல் கல்வி ஆகியவற்றுடன் இணைக்கப்பட வேண்டும் என வலியுறுத்துகிறார்.

மொத்தத்தில், ராமசந்திர குஹாவின் சுற்றுச்சூழல் ஆர்வமும், ஆய்வும், சமூக நலனை இணைக்கும் அணுகுமுறையும் இந்திய சுற்றுச்சூழல் இயக்கத்திற்கு ஆழமான பங்களிப்பை வழங்குகிறதுஅவரது ஆய்வுகள் .,

சிந்தனைகள் மற்றும் எழுத்துக்கள், சுற்றுச்சூழல் பாதுகாப்பை பற்றிய விழிப்புணர்வை ஏற்படுத்துவதோடு, சமூக மாற்றத்திற்கும் ஊக்கமளிக்கின்றனஅவர் ஒரு . வரலாற்றாளர் மட்டுமல்ல, இந்திய சுற்றுச்சூழல் இயக்கத்தின் முன்னணி சிந்தனையாளராகவும் சமூக ஆர்வலராகவும் விளங்குகிறார்.

P.Jay Vignesh

XI Std,

Raja Matr. Hr. Sec. School,

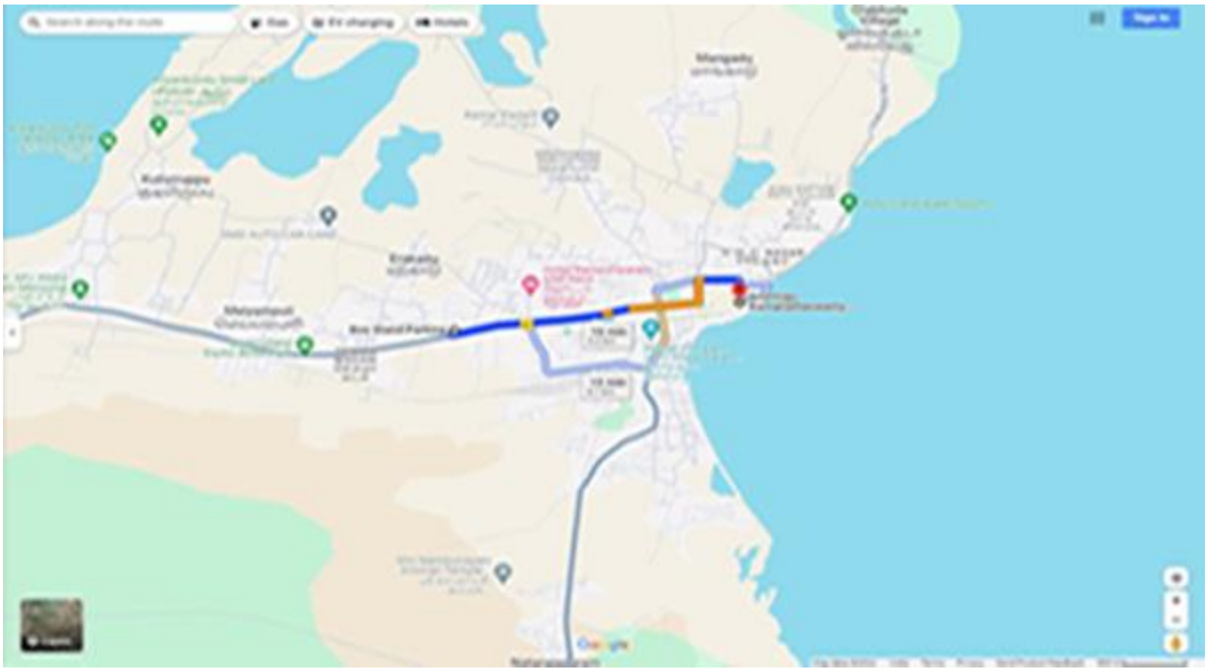
K.Valasai

Rameswaram Tourism

கவாஷ தீர்த்தம்

இராமேஸ்வரத்தில் உள்ள ஸ்ரீ ராமநாதசுவாமி கோயிலுக்குள் அமைந்துள்ள புனித கிணறுகளில் கவாக்ஷ தீர்த்தமும் ஒன்றாகும். கோயில் வளாகத்திற்குள் உள்ள ஒவ்வொரு தீர்த்தமும் ஒரு தனித்துவமான முக்கியத்துவத்தைக் கொண்டுள்ளது, மேலும் கவாக்ஷ தீர்த்தமும் விதிவிலக்கல்ல. இந்த புனித நீர்நிலை, ராமாயண காவியத்தில் வரும் சக்திவாய்ந்த வானரர்களில் (குரங்கு வீரர்கள்) ஒருவரான கவாக்ஷரின் பெயரால் அழைக்கப்படுகிறது, அவர் காந்தமாதன மலையில் இந்த தீர்த்தத்தை உருவாக்கினார்.

ராவணனிடமிருந்து சீதையை மீட்கும் முயற்சியில் ராமருக்கு உதவிய வானரப் படையில் கவாக்சன் ஒரு வீரம் மிக்க தலைவர். வலிமை மற்றும் விசுவாசத்திற்கு பெயர் பெற்ற கவாக்சன், ராமாயணத்தில் விவரிக்கப்பட்டுள்ள காவியப் போர்கள் மற்றும் சாகசங்களில் குறிப்பிடத்தக்க பங்கைக் கொண்டிருந்தார்.



இலங்கைக்கான இதிகாசப் பயணத்தின் போது, ஹனுமான் மற்றும் கவாக்சன் போன்ற பிற தளபதிகள் தலைமையிலான வானரப் படை பல சவால்களையும் தடைகளையும் சந்தித்தது. ஒரு கட்டத்தில், படைக்கு புத்துணர்ச்சி பெறவும், சடங்குகளைச் செய்யவும் தூய்மையான, புனித நீர் ஆதாரம் தேவைப்பட்டது. சூழ்நிலையின் தீவிரத்தைப் புரிந்துகொண்ட கவாக்சன், தனது தெய்வீக வலிமையைப் பயன்படுத்தி காந்தமாதன மலையில் ஒரு தீர்த்தத்தை உருவாக்கினார். இந்தச் செயல் தேவையான தண்ணீரை வழங்கியது மட்டுமல்லாமல், அந்த இடத்தை புனிதப்படுத்தியது, அதை ஒரு புனிதத் தலமாகவும் மாற்றியது.

கவாக்ஷ தீர்த்தம் அதன் சுத்திகரிப்பு பண்புகளுக்குப் பெயர் பெற்றது. இந்த புனித நீரில் நீராடுவது ஒருவரின் ஆன்மாவைத் தூய்மைப்படுத்துகிறது, பாவங்களையும் எதிர்மறை கர்மாவையும்

கழுவுகிறது என்று பக்தர்கள் நம்புகிறார்கள். இந்த சுத்திகரிப்பு ஆன்மீக வளர்ச்சிக்கும் ஞானத்திற்கும் அவசியமானதாகக் கருதப்படுகிறது.

ஸ்ரீ ராமநாதசுவாமி கோயிலுக்கு வருகை தரும் யாத்ரீகர்கள் கவாக்ஷ தீர்த்தத்தில் நீராடுவதை தங்கள் ஆன்மீக பயணத்தின் ஒரு முக்கிய பகுதியாகக் கருதுகின்றனர். சடங்கு குளியல் பொதுவாக கவாக்ஷர் மற்றும் கோயிலுடன் தொடர்புடைய பிற தெய்வங்களின் தெய்வீக அருளையும் ஆசீர்வாதங்களையும் வேண்டி பிரார்த்தனைகள் மற்றும் காணிக்கைகளுடன் இருக்கும்.

ஸ்ரீ ராமநாதசுவாமி கோயிலின் புனித வளாகத்திற்குள் அமைந்துள்ள கவாக்ஷ தீர்த்தம், மகத்தான ஆன்மீக முக்கியத்துவத்தைக் கொண்டுள்ளது. வீரமிக்க வானர வீரரான கவாக்ஷரால் உருவாக்கப்பட்ட இந்த தீர்த்தம், பக்தர்களுக்கு சுத்திகரிப்பு, நரக உலகங்களிலிருந்து விடுதலை மற்றும் தெய்வீக ஆசீர்வாதங்களுக்கான பாதையை வழங்குகிறது. அதன் புனித நீரில் குளிப்பது நம்பிக்கை மற்றும் பக்தியின் செயலாகும், இது ஆழ்ந்த ஆன்மீக நன்மைகளையும் பாதுகாப்பையும் தரும் என்று நம்பப்படுகிறது. எனவே, ஆன்மீக மேம்பாடு மற்றும் ஆறுதலைத் தேடும் யாத்ரீகர்களுக்கு இது ஒரு நேசத்துக்குரிய மற்றும் மதிப்பிற்குரிய இடமாக உள்ளது.

T.Vishwa Sivakanth
11th STD
Govt High Sec School,
Vedalai

Brotherhood Day Quotes

- எந்தன் உலகம் ஒரே குடும்பம்; அதனை அன்பே இணைக்கிறது சகோதரத்துவ தின வாழ்த்துக்கள்!
- எல்லோரும் சகோதரர், சகோதரிகள்; வேறுபாடு அன்பினால் மட்டுமே நீங்கும் சகோதரத்துவ தின வாழ்த்துக்கள்!
- மனிதனை மதம் பிரிக்காது; அன்பு தான் இணைக்கும் சகோதரத்துவ தின வாழ்த்துக்கள்!
- ஒற்றுமை தான் மனித வாழ்வின் உண்மை வலிமை சகோதரத்துவ தின வாழ்த்துக்கள்.!
- எல்லா மதங்களும் ஒரே இலக்கை நோக்கிச் செல்கின்றன; அன்பும் சகோதரத்துவமும் அந்தப் பாதையின் விளக்கு சகோதரத்துவ தின வாழ்த்துக்கள்.!
- நான் உங்களை ‘சகோதர சகோதரிகளே’ என அழைக்கும் போது, என் இதயம் அன்பால் நிரம்புகிறது சகோதரத்துவ தின வாழ்த்துக்கள்.!

K.Jeevanth,
4 th STD
Kendra Vidyalaya ,
Rameswaram

Immunity Booster Series:

கற்றாழை:

கற்றாழை ஒரு மருத்துவ மூலிகை ஆகும். இது தோல், முடி, செரிமானம் மற்றும் நோய் எதிர்ப்பு சக்திக்கு பல நன்மைகள் அளிக்கிறது. தோல் பராமரிப்பில் இது முகப்பரு, கருவளையம், மற்றும் எரிச்சலை குறைக்கும். முடியில் பயன்படுத்தினால் பொடுகை குறைத்து, முடி வேர்களை வலுப்படுத்தும். குடிப்பது செரிமானத்தினை சீராக்கி, வயிற்றுப் புண்கள் மற்றும் அமிலத்தன்மையை குறைக்க உதவும். மேலும், உடல் சூட்டை குறைத்து, இரத்த சர்க்கரை அளவைக் கட்டுப்படுத்தும் இயல்பைக் கொண்டது. சிறு காயங்கள், எரிவுகள் விரைவில் ஆறவும், பற்கள் மற்றும் ஈறுகளில் ஏற்படும் வலியை குறைக்கும். சுருக்கமாகச் சொன்னால், கற்றாழை ஒரு இயற்கை மருத்துவ மூலிகை, உடல் மற்றும் தோல் ஆரோக்கியத்திற்கும், நோய் எதிர்ப்பு சக்தி மேம்பாட்டிற்கும் பயன்படும்.

தோல் ஆரோக்கியம்:

கற்றாழை ஜெல் தோலுக்காக ஒரு இயற்கை பராமரிப்பு மருந்தாகும். முகப்பரு, கருவளையம், கருப்பு அடர் போன்ற தோல் பிரச்சனைகளை குறைக்க உதவுகிறது. இதன் நுண்ணுயிர் எதிர்ப்பு மற்றும் நன்கு ஈரப்பதம் வழங்கும் தன்மை தோலை சுத்தமாகவும், மிருதுவாகவும் வைத்திருக்க உதவும். தினசரி பயன்படுத்தினால், தோல் ஆரோக்கியம் மற்றும் ஒளி அதிகரிக்கும். உங்கள் உடலுக்கு கால்சியம் சத்தை வழங்கும்.

வெயிலால் எரிச்சல் குறைப்பு:

காற்றிலும் சூரிய ஒளியிலும் தோல் எரிச்சல் ஏற்படும் போது கற்றாழை ஜெல் நேரடியாக பூசுவது மிகவும் பயனுள்ளது. இது தோலில் குளிர்ச்சியைக் கொடுத்து எரிச்சலை குறைக்கிறது. மேலும், சருமத்தை சுத்தம் செய்யும் இயல்பும் கொண்டதால், வெயிலால் பாதிக்கப்பட்ட தோலை விரைவில் சீராக்க உதவுகிறது.

முடி வளர்ச்சி:

முடி வலிமை பெற, பொடுகை குறைக்க, மற்றும் வேர்களை வலுப்படுத்த கற்றாழை ஜெல் மிகவும் பயனுள்ளதாகும். தலைமுடியில் நேரடியாக பூசுவதன் மூலம் முடி வேர்கள் ஊட்டமளிக்கப்படுவதால் முடி அதிக நேரம் வலிமையாகவும் மென்மையாகவும் இருக்கும். இதனால் முடி வளர்ச்சி மற்றும் ஆரோக்கியம் மேம்படும்.

செரிமானம் மேம்பாடு:

குற்றவளை மற்றும் வயிற்று பிரச்சனைகளை சீராக்க கற்றாழை சாறு குடிப்பது மிகவும் பயனுள்ளது. இது செரிமானத்தை மேம்படுத்தி, உணவை

சீராக செரிமானம் செய்ய உதவுகிறது. வாயில் ஏற்படும் நுரையீரல் பிரச்சனைகள் மற்றும் வயிற்று சோர்வு குறைக்கவும் இது பயன்படும்.

உடல் சூடு தணிப்பு:

உடல் வெப்பம் அதிகமான போது கற்றாழை சாறு உடல் வெப்பத்தை குறைக்க இயல்பாக செயல்படுகிறது. இது உடலை குளிர்ச்சியாக வைத்துக்கொண்டு, அதிகச் சூட்டால் ஏற்படும் சோர்வையும் குறைக்க உதவுகிறது. குழந்தைகள் மற்றும் பெரியவர்கள் இருவருக்கும் பாதுகாப்பானது.

வயிற்றுப் புண்கள் மற்றும் அமிலத்தன்மை குறைப்பு:

வயிற்றுப் புண்கள் மற்றும் அமிலத்தன்மை ஏற்படும் போது கற்றாழை சாறு குடிப்பது சிறந்த இயற்கை நிவாரணம் ஆகும். இது வயிற்றில் ஏற்படும் எரிச்சல் மற்றும் வலி குறைக்க உதவுகிறது, செரிமானத்தை சீராக வைத்துக்கொண்டு வயிற்றின் ஆரோக்கியத்தை மேம்படுத்துகிறது.

நீரிழிவு கட்டுப்பாடு:

கற்றாழை சாறு இரத்த சர்க்கரை அளவை கட்டுப்படுத்தும் இயல்பைக் கொண்டது. நீரிழிவு நோயாளிகளுக்கான இயற்கை உதவியாக இது பரிந்துரைக்கப்படுகிறது. தினசரி குறைந்த அளவில் எடுத்தால், இரத்த சர்க்கரை சீராக நிலைநிறுத்தப்படுகிறது மற்றும் உடல் ஆரோக்கியமும் பாதுகாக்கப்படுகிறது.

நோய் எதிர்ப்பு சக்தி:

கற்றாழை உடல் நோய் எதிர்ப்பு சக்தியை அதிகரிக்க உதவுகிறது. உடலின் பூரண செயல்பாடுகளையும் மேம்படுத்தி, நோய்கள் தாக்கம் குறைவடைய உதவுகிறது. சுழற்சி முறையாக உடலை பாதுகாக்கும் தன்மை

கொண்டதால், காய்ச்சல், நோய் தொற்று மற்றும் உடல் சோர்வு குறைக்கிறது.

காயம் ஆற்றுதல்:

சிறிய காயங்கள், எரிவுகள் மற்றும் தோல் சளி ஏற்படும் இடங்களில் கற்றாழை ஜெல் விரைவில் ஆற்ற உதவும். இது தொண்டை மற்றும் தோல் காயங்களை சுத்தமாக வைத்துக் கொண்டு, புண்கள் சீக்கிரம் ஆறச் செய்யும் இயல்பைக் கொண்டது. தினசரி பயன்படுத்தினால் காயம் விரைவில் சீராகும்.

பற்கள் மற்றும் ஈறுகள் ஆரோக்கியம்:

கற்றாழை சாறு பற்கள் மற்றும் ஈறுகளில் ஏற்படும் வீக்கம், வலி மற்றும் இரத்தக்கொதிப்பை குறைக்க உதவும். இது பல் நோய் தடுக்கும் இயல்பையும் கொண்டுள்ளது. தினசரி பல் துலக்குவதற்கு முன்னர் அல்லது பல் மசாஜ் செய்ய பயன்படுத்தினால், வாயின் ஆரோக்கியம் மேம்படும்.

A.Hetharthi

5th STD

Raja Matr. Hr. sec. School, K.Valasai

Inspiring Stories

எண்ணப்படி தான் வாழ்வு:

ஓரூரில் ஒரு விறகு வெட்டி இருந்தான். அவன் நாள்தோறும் ஊர் எல்லையில் இருந்து காட்டுக்கு சென்று விறகுகளை வெட்டி அவற்றை ஊர் மக்களிடம் விற்று பிழைப்பு நடத்தி வந்தான்.

ஒரு நாள் அவன் வழக்கமாக விறகு வெட்டிக் கொண்டிருந்தான். அப்பொழுது அவனுக்கு களைப்பு ஏற்பட்டது. அங்கிருந்த ஒரு மரத்தின் நிழலில் படுத்தான். அந்த மரமானது நினைப்பதையெல்லாம் கொடுக்கும் மந்திர மரம் ஆகும்.

இந்த விஷயம் அவனுக்கு தெரியாது, அப்பொழுது தென்றல் காற்று சில்லென்று வீசியது. அது அவனுக்கு சுகமாக இருந்தது. இம்மாதிரியான நேரத்தில் ஒரு பஞ்சுமெத்தை இருந்தால் எவ்வளவு நலமாக இருக்கும் என்று அவன் மனதில் நினைத்தான். என்ன ஆச்சரியம்! அடுத்த கணம் அவன் அருகில் ஒரு கட்டிலும் அதில் பஞ்சு மெத்தையும் வந்து சேர்ந்தது. விறகு வெட்டிக்கு மகிழ்ச்சி தாங்க முடியவில்லை. உடனே அவன் அதில் ஏறிப் படுத்தான். நாள் முழுவதும் கடினமாக உழைத்ததால் அவனுக்கு உடம்பெல்லாம் வலித்தது. இந்த சமயத்தில் முதுகு, கை, கால் பிடித்து விட இளம் பெண் ஒருத்தி இருந்தால் எவ்வளவு நன்றாக இருக்கும் என்று மனதில் எண்ணினான்.

என்ன அதிசயம்! அடுத்த கணம் அங்கு ஓர் இளம்பெண் தோன்றி அவனுடைய கை கால்களை பிடித்து விட்டுக் கொண்டிருந்தாள். விறகு வெட்டிக்கு ஒன்றுமே புரியவில்லை, அவன் மகிழ்ச்சி வெள்ளத்தில் மிதந்தான், அவன் ஆச்சரியப்பட்டான். நினைப்பதெல்லாம் நடக்கின்றதே இவ்வளவு சுகங்கள் இருந்தும் வயிற்றுக்கு உணவில்லாமல் பட்டினியாக இருக்கிறோமே! இப்பொழுது அறுசுவை உணவு இருந்தால் எவ்வளவு நலமாக இருக்கும் என்று எண்ணினான்.

மறுகணமே தங்கத்தட்டில் அறுசுவை உணவு வந்தது. பல வகை உணவுகள் வந்தன, விறகுவெட்டி அனைத்தையும் வயிறார உண்டான். “உண்ட மயக்கம் தொண்டனுக்கு உண்டு” என்ற பழமொழிக்கு ஏற்ப விறகு வெட்டிக்கு உறக்கம் வந்தது, படுத்தான். அவன் மனதில் திடீரென்று ஒரு பயம் தோன்றியது. “நாம் காட்டில் தனியாக அல்லவா இருக்கிறோம்?. இப்பொழுது ஒரு சிங்கம் ஒன்று நம் முன் வந்து நம்மை கொன்று விட்டால் என்னவாகும்?” என்று நினைத்தான். மறுகணம் அவன் முன்னால் ஒரு சிங்கம் தோன்றி அவனை கொன்று விட்டது.

நீதி : **நம் என்ன படி தான் நம் வாழ்க்கை அமையும். நாம் உயர்ந்தவற்றை, நல்லதை எண்ணினால் நம் வாழ்க்கை நல்லதாகவே அமையும். தவறான எண்ணங்களை எண்ணினால் நம் வாழ்க்கை துன்பம் நிறைந்ததாக இருக்கும். எனவே நாம் உயர்ந்தவற்றையே நினைக்க வேண்டும்.**

R.Thillai Keerthi Vashan

V STD,

Amrita Vidyalaya,