



SQUIRREL GREEN RAMESWARAM NEWSLETTER

SQUIRREL GREEN RAMESWARAM NEWSLETTER

For Students

From Students....

அணில் பசுமை இராமேஸ்வரம் நியூஸ்லெட்டர்

மாணவர்களுக்காக.....

மாணவர்களால்.....



இதழ் - 63

November - 2025



SQUIRREL GREEN RAMESWARAM NEWSLETTER

Foreword

Dear Readers,

Namaskaram

Sixty third of the student's newsletter is here. Thanks, Green Rameswaram for this initiative.

We welcome all for suggestions of improvement which can take us further in this endeavour. This newsletter flashes poems on the theme of Children's Day 2025. T.Vishwa Sivakanth writes up on Rameswaram Tourism and this edition he covers about Panacha Teertham. A.Krishhaarini writes up series of Environment Activists and this time he writes about M.C. Mehta. A.Hetharthi write up the health food immunity booster series and R.Thillai Keerthi Vashan write up quotes series this time he is sharing about quotes on Children's Day 2025. Some of the brightest stories shared in Viveka Katha Mandir have been shared here but it is a great collection of stories and we have to struggle hard to choose the best from it.

Thus, it is a combination of student talents. We at the editorial committee try to take up all the given choices to the best of our ability and this has been prepared. We thank the students for their vital contributions and we request more students to come forward in contributing towards this newsletter. Most importantly it is our newsletter and is runned by us for us.

Thanking you

Yours Sincerely

Editorial Committee

(A.Krishhaarini)

(G.Indhuja)

(T.Rakshana Mukitha)

(T.Vishwa Sivakanth)

(G.Yogeshwaran)

(Velu Natchiyar)

(P.Jay Vignesh)

(A.Hetharthi)

(R.Thillai Keerthi Vashan)





Children's Day Drawings



A.Krishhaarini

12th STD

Vivekananda Vidyalaya,

Rameswaram





Children's Day Drawings



G.Indhuja
5th STD
No.1 School,
Rameswaram





Children's Day Poems

பசுமை மணம் வீசும் காலை போல,

குழந்தை சிந்தனை நம் உயிர்க்காற்று..!!

வெறுப்பு இல்லாத வெள்ளை மனதில்

விதைக்கப்படும் அன்பு விதைகள் வளரும்..!!

கண் முன் நின்ற சிரிப்பு ஒலி

காயம் பட்ட இதயத்தையும் குணப்படுத்தும் மருந்து..!!

காலத்தின் கருங்கல்லில் கூட

குழந்தையின் தடம் பொற்கருவி போலத் தோன்றும்..!!

அந்த பிஞ்சு இதயங்களை அரவணைப்போம்

அவர்களின் எதிர்காலம் நம் பொறுப்பு என்பதை

ஒவ்வொரு மனிதரும் உணர வேண்டிய நேரம் இது..!!

இனிய குழந்தைகள் தின வாழ்த்துக்கள் !!!

G.Yogeshwaran

9th STD

Verkkodu School,

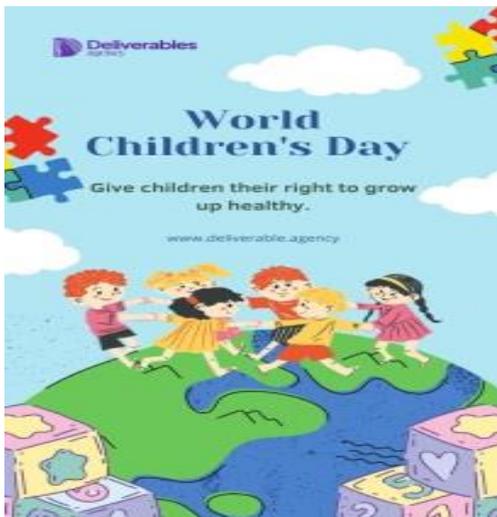
Rameswaram





SQUIRREL GREEN RAMESWARAM NEWSLETTER

Little dreams in tiny hearts,
Big wings waiting to take part.
Smiles so bright, laughter so free,
A world of wonder, come and see!



Children are the soft petals of hope,
Blooming silently in the garden of dreams.
Their smile melts the hardest stone,
Their tears shake the tallest mountains.

In their tiny hands, the future glows bright,
In their curious eyes, tomorrow begins.
A world without hate is born in their hearts,
Where love speaks louder than words.



Happy Children's Day 2025

FIGHT GLOBAL WARMING...

T.Rakshana Mukitha

5th STD

**Infants Jesus Primary
School,**

Vedalai





Environmental Series -63



மனோஜ் சந்திரா மேதா, பொதுவாக எம்.சி. மேதா என்று அறியப்படுகிறார், இந்தியாவின் மிக முக்கியமான சுற்றுச்சூழல் சட்டத்தரகரும் சமூக செயற்பாட்டாளருமானவர். 1946-ஆம் ஆண்டில் பிறந்த இவர், சுற்றுச்சூழலின் பாதுகாப்பிற்காக சட்டத்தை ஒரு சக்திவாய்ந்த கருவியாக பயன்படுத்தியவர். இந்தியாவில் சுற்றுச்சூழல் பாதுகாப்பு குறித்து பொதுமக்களுக்கு விழிப்புணர்வு

ஏற்படுத்தும் வகையில் அவர் எடுத்த வழிகள் பலவற்றிற்கு வழிகாட்டியது. மாசுபாடு, வனச்சரித்திர சேதம், நீர்பாசனம் மற்றும் காற்றுமாசு போன்ற பிரச்சனைகளில் இந்திய நீதிமன்றங்களின் வழியாக புதிய சட்டமுறை உருவாக்குவதில் அவரின் பங்கு முக்கியமாகும்.

மேதா ஒரு சாதாரண குடும்பத்தில் பிறந்து, கல்வியில் சிறந்த முன்னேற்றம் கொண்டவர். சிறுவயதில் தான் இயற்கை மற்றும் மனித உடல்நலனின் மீது சுற்றுச்சூழலின் தாக்கம் குறித்து அதிக கவனம் செலுத்தினார். பின்னர் சட்டத்தை தேர்வு செய்து இந்திய உச்ச நீதிமன்றத்தில் வழக்கறிஞராகப் பணியாற்ற தொடங்கினார். ஆரம்ப காலத்தில், சுற்றுச்சூழலை பாதிக்கும் தொழிற்சாலைகள் மற்றும் மாசுபட்ட இடங்களைப் பற்றி வழக்குகளை முன்னிறுத்தியதில் அவர் பல தடைகளை எதிர்கொண்டார். ஆனால்,



SQUIRREL GREEN RAMESWARAM NEWSLETTER

அவர் சுற்றுக்கொண்ட சட்ட அறிவும் பொது நலக் கருத்தும் அவரை உறுதியான வழக்கறிஞராக மாற்றியது.

மேதாவின் சுற்றுச்சூழல் போராட்டம் பல்வேறு துறைகளை உள்ளடக்கியது. கங்கை நதி மற்றும் அதன் உட்புற நீர்வளம் மாசுபாட்டை குறைக்க அவரால் முக்கிய PIL வழக்குகள் தொடரப்பட்டன. தொழிற்சாலைகள் வெளியிடும் கழிவுகளை கட்டுப்படுத்தும் விதிகளும், மக்கள் களத்தில் விழிப்புணர்வு ஏற்படுத்தும் நடவடிக்கைகளும் இவரின் வழியாக நடக்கின்றன. டெல்லியில் காற்றுமாசு அதிகரித்த போது, மக்கள் ஆரோக்கியத்திற்கு தீங்கு விளைவிப்பதைக் கண்டறிந்து, அவர் நேரடியாக சட்ட நடவடிக்கை எடுத்தார். இதன் விளைவாக நகரில் வாகனங்கள் மற்றும் தொழிற்சாலைகளின் வெளியீடு கட்டுப்படுத்தப்பட்டு, சுற்றுச்சூழல் பாதுகாப்புக்கான முக்கிய நீதிமன்ற தீர்ப்புகள் உருவாகின. மேலும், மேதா உயிரினங்களின் பாதுகாப்பிலும் முக்கிய பங்கு வகித்தார். endangered species களை காப்பாற்றுவதற்கான வழக்குகளை முன் வைத்தார். புகழ்பெற்ற தாஜ் மஹால் மற்றும் அதன் சுற்றுச்சூழல் பாதுகாப்பு தொடர்பான வழக்குகள் இதன் சிறந்த உதாரணமாகும். இத்தகைய வழக்குகள் சுற்றுச்சூழலின் பாதுகாப்பை மட்டுமல்ல, இந்திய பண்பாட்டுத் தொன்மைகளையும் பாதுகாப்பதில் முக்கிய பங்களிப்பை வழங்கின.

மேதாவின் வழக்குகள் மற்றும் நடவடிக்கைகள் இந்திய சுற்றுச்சூழல் சட்டத்தை மாற்றுவதில் முக்கிய பங்கு வகித்துள்ளன. Environment Protection Act, Air & Water Pollution Control Laws போன்ற சட்ட சீர்திருத்தங்களுக்கு வழிகாட்டும் தீர்ப்புகளை அவர் வழிநடத்தினார். இவரின் செயல்கள் சுற்றுச்சூழல் சட்டத்துறை, பொதுமக்கள் மற்றும் ஆர்வலர்கள் அனைவருக்கும் சுற்றுச்சூழல் பாதுகாப்பில் நம்பிக்கை மற்றும் விழிப்புணர்வு வழங்கியது.



SQUIRREL GREEN RAMESWARAM NEWSLETTER

மேதா காட்டிய தூய்மை, நீதி, மற்றும் பொது நலக் கருத்து அன்றைய சூழலுக்கே ஒரு பெரிய பாடமாகும். ஒரு தனி நபர், சட்ட அறிவும் உறுதியும் கொண்டு, நாட்டிற்கு மிகப்பெரிய மாற்றத்தை ஏற்படுத்த முடியும் என்பதை அவர் உண்மையில் நிரூபித்தார். அவரது வாழ்க்கை மற்ற சட்ட வல்லுநர்களுக்கும், சுற்றுச்சூழல் செயற்பாட்டாளர்களுக்கும், பொதுமக்களுக்கும் ஊக்கமாக உள்ளது.

எம்.சி. மேதாவின் வாழ்க்கை இந்திய சுற்றுச்சூழலுக்கான ஒளிவீதி மற்றும் வழிகாட்டி ஆகும். அவர் செய்த வழக்குகள் மற்றும் சேவைகள் சுற்றுச்சூழல் பாதுகாப்பில் பெரும் தாக்கத்தை ஏற்படுத்தி, சுற்றுச்சூழல் மீதான பொது விழிப்புணர்வை வலுப்படுத்தியுள்ளன. சுற்றுச்சூழலுக்கு நீதியை கொண்டு வரும் அவரது முயற்சிகள், நாம் அனைவரும் இயற்கையை காப்பாற்றும் பொறுப்பை ஏற்க வேண்டிய முக்கிய பாடமாக அமைகின்றன.

P.Jay Vignesh

XI Std,

Raja Matr. Hr. Sec. School,

K.Valasai





Rameswaram Tourism

பனச்ச தீர்த்தம்

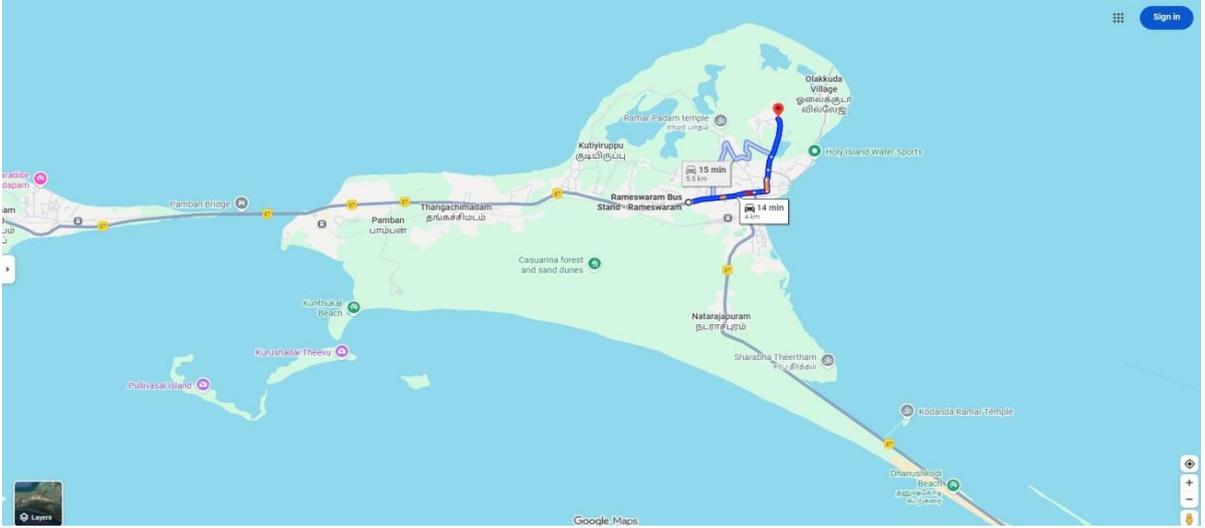


இராமாயணத்தின் காலப்பகுதியில், ராமர் தனது அக்கரை அண்ணன் லக்ஷ்மணன் மற்றும் தாயாரின் அருளுடன் லங்கையை வெல்லும் போரில் முன்னிலை வகித்தார். ராமரின் சக்தி, சத்தியம், மற்றும் பக்தி மூலம் குரங்கப் படை ராமனுக்கு உதவினர். அந்த படையில் ஹனுமான் தலைமையில் பல குரங்கர்கள் இருந்தனர், அதில் ஒருவன் பனாசா என்று அழைக்கப்பட்டார்.



SQUIRREL GREEN RAMESWARAM NEWSLETTER

பனாசா மிகவும் துணிச்சலான, வீரமான மற்றும் நீதிபூர்வமான குரங்கு தலைவராக இருந்தார். ராமருக்கு போரில் உதவி செய்ததன் மூலம் அவர் சிறந்த சேவையாற்றினார். போரின் முடிவில், ராமர் லங்கையை வென்று மகிழ்ச்சியடைந்த போது, பனாசா தனது மனதில் ஒரு ஆசையை வைத்தார். அது என்னவென்றால், தன் பக்தி மற்றும் ராமரின் அருளால் ஒரு புனித நீர்க்குளம் உருவாக வேண்டும் என்றார். இந்த நீர்க்குளம், பக்தர்களுக்கு ஆன்மிக சுத்தம், உடல் ஆரோக்கியம் மற்றும் மன அமைதியை தர வேண்டும்.



பனாசா தனது முயற்சியுடன் காத்திருந்தபோது, ராமர் அவரின் வேண்டுகலை ஏற்று, ஒரு புனித நீர்க்குளம் உருவாக்க அனுமதித்தார். பனாசாவின் முயற்சியால் நீர் வெளிவர தொடங்கி, சூழலில் புனித சக்தி பரவியது. இதனால் அந்த இடம் இன்று பனச்ச தீர்த்தம் என்று அழைக்கப்படுகிறது. பனாசா தீர்த்தம், ராமேஸ்வரம் நகரின் மாங்காடு பகுதியில் அமைந்துள்ளது. இது ராமர் தரிசனத்திற்கு முன்னர் பக்தர்கள் குளிக்க வரும் புனித நீர்க்குளமாகும். இந்த தீர்த்தத்தில் குளிப்பதால் பாவங்கள் கழிந்து, ஆன்மிக சுத்திகரணம் நடைபெறுவதாக நம்பப்படுகிறது.

பனாசா தீர்த்தத்தில் குளிப்பது பல்வேறு நன்மைகளை தருகிறது. முதன்மை ஆன்மிக சுத்திகரணம். தீர்த்த நீரில் குளிக்கும் ஒவ்வொருவரும் பாவங்களிலிருந்து சுத்தமாக்கப்படுவதாக நம்பப்படுகின்றார். இதனால் மனம் நிம்மதியடைகிறது, மன அழுத்தம் குறைகிறது. உடல்நலம் மேம்படும். தீர்த்த நீரில் உள்ள



SQUIRREL GREEN RAMESWARAM NEWSLETTER

புனித சக்திகள் உடல் நோய்களை நீக்கும் சக்தி கொண்டதாக கருதப்படுகின்றன. பக்தர்கள் இதன் மூலம் உடல் ஆரோக்கியத்தையும், சக்தியையும் பெறுவர். ஆன்மிக பலன்கள் தீர்த்தத்தில் குளிப்பது வாழ்வில் நல்லதையும், ஆன்மிக முன்னேற்றத்தையும் தருவதாக நம்பப்படுகிறது. பக்தர்கள் இதன் மூலம் தங்களுடைய வாழ்வில் சாதக சக்திகளை ஈர்க்குவர். புனித அனுபவம். ராமேஸ்வரம் வந்தபின், பக்தர்கள் ராமர் தரிசனத்திற்கு முன்பு பனாசா தீர்த்தத்தில் குளித்து தங்களை சுத்தம் செய்வது ஒரு மரபாகும். இதனால் பக்தர்கள் ஆன்மிக அனுபவம் பெறுவர், மனதில் அமைதி நிலவுகிறது, மற்றும் பக்தி உற்சாகம் அதிகரிக்கிறது.

இன்றும் பனாசா தீர்த்தம், ராமேஸ்வரத்தின் பல தீர்த்தங்களில் ஒன்று ஆகி, பக்தர்களுக்கு ஒரு முக்கியமான இடமாக உள்ளது. கதை, மரபு, மற்றும் ஆன்மிக பலன்கள் ராமாயணக் கதைகளுடன் இணைந்து, பக்தர்களை கவர்ந்து வருகிறது. பக்தர்கள் இந்த தீர்த்தத்தை நேராகப் பார்த்து, குளித்து, அருளை பெற்றுக் கொள்வதில் மகிழ்ச்சி அடைகின்றனர். பனாசா தீர்த்தத்தின் கதை, ராமாயணத்தின் ஒரு முக்கியமான பாகமாக இருந்து, மக்கள் வாழ்க்கையில் ஆன்மிக நம்பிக்கையை வலுப்படுத்தும், பாவங்களிலிருந்து சுத்தமாக்கும், மற்றும் நல்லதையும், ஆரோக்கியத்தையும் தரும் ஒரு முக்கிய இடமாக வாழ்ந்து வருகிறது. இதை பார்வையிட்டபின், அனைவரும் பக்தி மனோபாவத்துடன் ராமர் தரிசனம் செய்யும் வழிமுறையில் ஒரு புதிய அர்த்தத்தை உணர்வார்கள்.

T.Vishwa Sivakanth
11th STD
Govt High Sec School,
Vedalai





Children's Day Quotes

- இன்றைய குழந்தைகளே நாளை இந்தியாவை உருவாக்குவார்கள். நாம் வளர்க்கும் விதம்தான் நாட்டின் எதிர்காலத்தை தீர்மானிக்கும்!
- ஒரு நாட்டில் பலம் அந்நாட்டு குழந்தைகள்தான் குழந்தைகள் தின வாழ்த்துக்கள்!
- குழந்தைகளை அன்பினால் மட்டுமே வெல்ல முடியும் குழந்தைகள் தின வாழ்த்துக்கள்!
- எதிர்காலத்திற்கான சக்தி குழந்தைகளே.. இன்றைய புன்னகை நாளை சமூக சிந்தனை குழந்தைகள் தின வாழ்த்துக்கள்.!
- உலகில் எத்தனை வர்ணங்கள் இருந்தாலும் அத்தனையும் தோற்று தான் போகின்றது உந்தன் கரங்கள் முன் இனிய குழந்தைகள் தின வாழ்த்துக்கள்!
- துன்பமின்றி பட்டாம்பூச்சிகளாய் சிறகடித்து மகிழ்ச்சியாய் வாழும் சிறுவர்கள் அனைவருக்கும் குழந்தைகள் தின வாழ்த்துக்கள்.!

**Velu Natchiyar,
4 th STD
No.1 School,
Rameswaram**

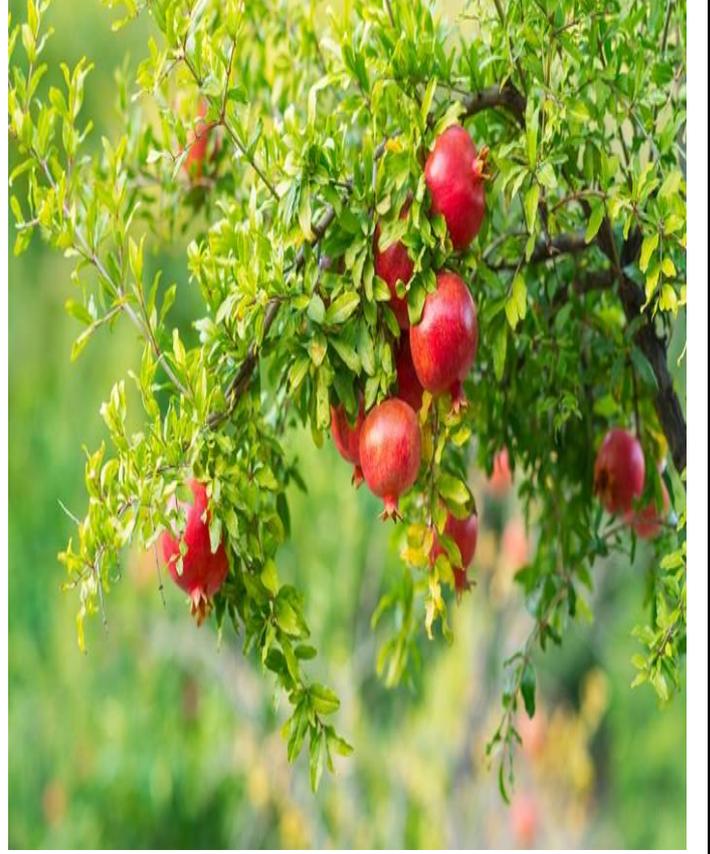




Immunity Booster Series:

மாதுளை :

இந்தியா மற்றும் பிற உஷ்ணமண்டல பகுதிகளில் பரவலாக வளரக்கூடிய ஒரு பழம். இது சிறந்த உணவு மற்றும் மருத்துவ பண்புகளைக் கொண்டது என்பதால் பல ஆய்வுகள் இதனை “இயற்கையான நோய் எதிர்ப்பு சக்தி ஊட்டச்சத்து பழம்” என வர்ணித்துள்ளன. மாதுளையின் சிவப்பு விதைகளும் சாறு மற்றும் தோலிலும் பல ஆன்டி-ஆக்ஸிடண்ட்கள், வைட்டமின்கள் மற்றும் கனிமங்கள் நிறைந்திருக்கும். அதிக இனிப்பும் இலேசான புளிப்பும் கொண்ட மாதுளம்பழத்தை விரும்பாதவர்கள் யாருமே இல்லை. அடர்த்தியான தோலின் உள்ளே சிவப்பு நிற முத்துக்களை அடக்கியுள்ள இதை அப்படியே சாப்பிடலாம். சாலட்களில் சேர்க்கலாம். பழச்சாறாக குடிக்கலாம். செப்டம்பர் முதல் நவம்பர் வரை இவை அதிகமாக கிடைக்கும். என்றாலும் ஆண்டு முழுவதும் கிடைக்க கூடிய பழங்களில் இவையும் ஒன்று.





SQUIRREL GREEN RAMESWARAM NEWSLETTER

மாதுளையின் ஊட்டச்சத்து மதிப்புகள் (100 கிராம் மாதுளை விதைகள்)

எரிசக்தி - 83 கிலோ கலோரி

புரதம் - 1.7 கிராம்

கார்போஹைட்ரேட் - 18.7 கிராம்

நார்ச்சத்து - 4 கிராம்

வைட்டமின் C - 10.2 மில்லிகிராம்

வைட்டமின் K - 16.4 மில்லிகிராம்

இரும்பு - 0.3 மில்லிகிராம்

பொட்டாசியம் - 236 மில்லிகிராம்

ஆன்டிஆக்ஸிடண்ட்கள் - மிக அதிகம் (Punicalagin, Anthocyanins, Polyphenols)

நோய் எதிர்ப்பு சக்தியை அதிகரிக்கும்:

மாதுளையில் உள்ள வைட்டமின் C மற்றும் பல ஆன்டி-ஆக்ஸிடண்ட்கள் உடலின் வெள்ளை இரத்த அணுக்களை (WBC) அதிகரிக்க உதவுகின்றன. இதனால் வைரஸ், பாக்டீரியா மற்றும் பல்லாயிரக்கணக்கான நோய்களை எதிர்க்கும் திறன் வளர்கிறது. தினமும் மாதுளை சாறு அல்லது விதைகளை சாப்பிடுவதால் குழந்தைகளிலும் பெரியவர்களிலும் நோய் எதிர்ப்பு சக்தி பெருகும்.





SQUIRREL GREEN RAMESWARAM NEWSLETTER

இதய ஆரோக்கியத்தை மேம்படுத்தும்:

மாதுளையில் உள்ள ஆன்டி-ஆக்ஸிடண்ட்கள் கொழுப்பை (cholesterol) குறைத்து, இரத்த ஓட்டத்தை சீராக்கும் தன்மை கொண்டவை. இதன் மூலம் இரத்தக்குழாய்கள் சுத்தமாகவும், இதய தசைகள் வலுப்படவும் உதவுகிறது. நாளந்தோறும் மாதுளை ஜூஸ் குடிப்பது உயர் இரத்த அழுத்தம், மாரடைப்பு போன்ற பிரச்சனைகளைக் குறைக்கும் இயற்கை பாதுகாப்பு அமைப்பாக செயல்படும்.

கண் பார்வை மற்றும் மூளை நலன்:

மாதுளையில் உள்ள கரோட்டினாய்ட்கள் மற்றும் வைட்டமின் A கண் நரம்புகளை வலுப்படுத்தி பார்வையை தெளிவாக்குகின்றன. இதனால் கண் சோர்வு, கண் உலர்தல் மற்றும் கண் சோர்வால் ஏற்படும் எரிச்சல் குறைகிறது. மேலும், ஆன்டி-ஆக்ஸிடண்ட்கள் மூளையில் ஆக்ஸிஜன் வழங்கலை அதிகரித்து, மன அழுத்தத்தை குறைத்து புத்துணர்ச்சி தருகின்றன.



தோல் மற்றும் முடி நலன்:

மாதுளை தோல் மற்றும் முடிக்கு பல நன்மைகளை வழங்குகிறது. இதில் உள்ள ஆன்டி-ஆக்ஸிடண்ட்கள் மற்றும் வைட்டமின் E தோலின் பிரகாசத்தை அதிகரித்து, சுருக்கங்களை குறைக்கும். மாதுளை சாறு அல்லது விதைகள் முடி வேர்களை வலுப்படுத்தி முடி உதிர்வை தடுக்கும் தன்மை கொண்டவை.



SQUIRREL GREEN RAMESWARAM NEWSLETTER

செரிமானம் மற்றும் சுரக்கும் நலம்:

மாதுளையில் உள்ள நார்ச்சத்து மற்றும் அமிலங்கள் செரிமானத்தை மேம்படுத்தி, அஜீரணம், வாயுத் தொல்லை மற்றும் மலச்சிக்கல் போன்ற பிரச்சனைகளை குறைக்க உதவுகின்றன

எலும்பு மற்றும் மூட்டு வலிமை:

மாதுளையில் உள்ள கால்சியம், பாஸ்பரஸ் மற்றும் வைட்டமின் K எலும்புகளை வலுப்படுத்தி, மூட்டு வலிகளை குறைக்க உதவுகின்றன. வயதானவர்களுக்கு மற்றும் குழந்தைகளுக்கு எலும்பு வலிமை மற்றும் மூட்டு நலன் மேம்படும்.

ரத்த அழுத்தம் மற்றும் நீரிழிவு கட்டுப்பாடு:

மாதுளை சாறு, உடலில் உள்ள ரத்த அழுத்தத்தை சீராக்கும் ஆன்டி-ஆக்ஸிடண்ட்கள் மற்றும் பொட்டாசியம் மூலம் உயர் இரத்த அழுத்தம் மற்றும் நீரிழிவு குறைக்க உதவும். இதன் மூலம் இதய நோய்கள் மற்றும் சர்க்கரை தொடர்பான பிரச்சனைகளையும் தடுக்கும்.

A.Hetharthy

5th STD

**Raja Matr. Hr. sec. School,
K.Valasai**





Inspiring Stories

நாளை இல்லை – இன்று!:



ஒரு சிறிய கிராமத்தில் அருண் எனும் மாணவன் வாழ்ந்து வந்தான். அவன் புத்திசாலி, நல்ல மனம் கொண்டவன், அனைவராலும் விரும்பப்படும் சிறுவன். ஆனால் ஒரு குறை மட்டும் – அவன் எந்த வேலைக்கும் பொறுப்பாக அணுகாமல், “நாளை செய்வேன்” என்று தள்ளிப்போடும் பழக்கம் இருந்தது.

ஒருநாள் பள்ளியில் தலைமை ஆசிரியர் அறிவிப்பு செய்தார்: “நாளை பள்ளியில் ‘நல்ல வேலை நாள்’ நடத்தப் போகிறோம். ஒவ்வொருவரும் கிராமத்துக்கு உதவும் ஒரு செயலைச் செய்ய வேண்டும்.” எல்லா மாணவர்களும் உற்சாகமாக திட்டமிடத் தொடங்கினர். ஆனால் அருண் வழக்கம்போல, “சரி, நாளைக்குப் பார்ப்போம்” என்று சொல்லிவிட்டு விளையாடச் சென்றான்.



SQUIRREL GREEN RAMESWARAM NEWSLETTER

அடுத்த நாள் காலை, மாணவர்கள் அனைவரும் தயாராக வந்தனர். சிலர் மரக்கன்றுகளை கொண்டு வந்தனர், சிலர் கிராமம் சுத்தம் செய்யும் கருவிகளை கொண்டு வந்தனர். ஆனால் அருண் மட்டும் ஒன்றும் எதுவும் செய்யாமல் வந்தான். ஆசிரியர் கேட்டார்: “அருண், நீ என்ன செய்தாய்?”

அருண் தலை குனிந்து, “சார்... யோசிக்க நேரம் கிடைக்கவில்லை” என்றான். ஆசிரியர் சிரித்து, அவனிடம் ஒரு சிறிய எண்ணெய் விளக்கை கொடுத்து, “இதை இன்று மாலை கிராமப் பாதையில் ஏற்றி வைக்க வேண்டும். இரவு இருள் அதிகம்; மக்கள் நடக்க பயப்படுகிறார்கள்” என்றார். அருண் அதை ஒரு சாதாரணப் பணி என்று எண்ணி வீட்டுக்கு கொண்டு சென்றான். ஆனால் மாலை வந்தபோது - மறந்து விட்டான். அம்மா நினைவூட்டியதும், அவன் விருப்பமின்றி விளக்கை எடுத்துக்கொண்டு கிராமப் பாதைக்கு சென்றான்.

பாதை முழுவதும் இருள், காற்று பலமாக வீசியது. அவன் மனதில் “இதை ஏற்றினால் என்ன பயன்?” என்ற சந்தேகம் வந்தது. அப்பொழுது திடீரென, ஒரு மூதாட்டி இருளில் தடுமாறி, கல்லில் மோதிக் கீழே விழுந்தார். அதை பார்த்த அருண் அதிர்ச்சி அடைந்தான். உடனே ஓடிச் சென்று அவரை எழுப்பி, விளக்கை ஏற்றி பாதையின் ஓரத்தில் வைத்தான்.

அந்த சிறிய விளக்கின் ஒளி பரவத் தொடங்கியது... பாதையை காண முடியாமல் அவதிப்பட்ட மக்கள் நிம்மதியாக நடக்கத் தொடங்கினர். அனைவரும் அருணை நோக்கி: “நன்றி மகனே! உன் விளக்கு எங்களுக்கு உயிர் போல உதவியது” என்று பாராட்டினர்.

அந்த இரவு அருணின் மனம் மாறிவிட்டது. வீட்டிற்கு வந்து அம்மாவிடம், “அம்மா... ஒரு சிறிய விளக்கு கூட பலரின் வாழ்க்கையை ஒளிர்ச் செய்ய முடியும். இனி எந்த நல்ல வேலைக்கும் ‘நாளை’ என்று சொல்ல மாட்டேன். இன்றே செய்ய வேண்டியது இன்றே செய்வேன்!” என்று கூறினான்.



SQUIRREL GREEN RAMESWARAM NEWSLETTER

அடுத்த நாள், பள்ளியில் எல்லோர்முன் ஆசிரியர் அருணை பாராட்டினார்: “சிறியது என்றாலும் நல்லது என்றால் அதை உடனே செய்யுங்கள். சிறிய நல்ல செயல்களும் பெரிய மாற்றத்தை உருவாக்கும்.” அந்நாள்முதல் அருண் மிக பொறுப்பு உணர்வுள்ள மாணவனாக மாறி, எல்லோருக்கும் உதாரணமாக இருந்தான்.

நீதி : சிறிய நல்ல செயல்கள் கூட பெரிய மாற்றத்தை உருவாக்கும். செய்ய வேண்டிய நல்லதை தள்ளிப்போடாதீர்கள் — உடனே செயல்படுங்கள்!



**R.Thillai Keerthi
Vashan
V STD,
Amrita Vidyalaya,**

