SQUIRREL GREEN RAMESWARAM NEWSLETTER

For Students ….

From Students….

அணில் பசுமை இராமேஸ்வரம் நியூஸ்லெட்டர்

மாணவர்களுக்காக…….

மாணவர்களால்……

இதழ் - 66 **February - 2026**

Foreword

Dear Readers,

Namaskaram

Sixty sixth of the student's newsletter is here. Thanks, Green Rameswaram for this initiative.

We welcome all for suggestions of improvement which can take us further in this endeavour. This newsletter flashes poems on the theme of Mahashivaratri 2026. T.Vishwa Sivakanth writes up on Rameswaram Tourism and this edition he covers about Jada Teertham. A.Krishhaarini writes up series of Environment Activists and this time he writes about Daripalli Ramaiah. A.Hetharthi write up the health food immunity booster series and R.Thillai Keerthi Vashan write up quotes series this time he is sharing about quotes on Mahashivaratri 2026. Some of the brightest stories shared in Viveka Katha Mandir have been shared here but it is a great collection of stories and we have to struggle hard to choose the best from it.

Thus, it is a combination of student talents. We at the editorial committee try to take up all the given choices to the best of our ability and this has been prepared. We thank the students for their vital contributions and we request more students to come forward in contributing towards this newsletter. Most importantly it is our newsletter and is runned by us for us.

Thanking you

Yours Sincerely

Editorial Committee

(V.Velunatchiyar)

(G.Indhuja)

(T.Rakshana Mukitha)

(T.Vishwa Sivakanth)

(G.Yogeshwaran)

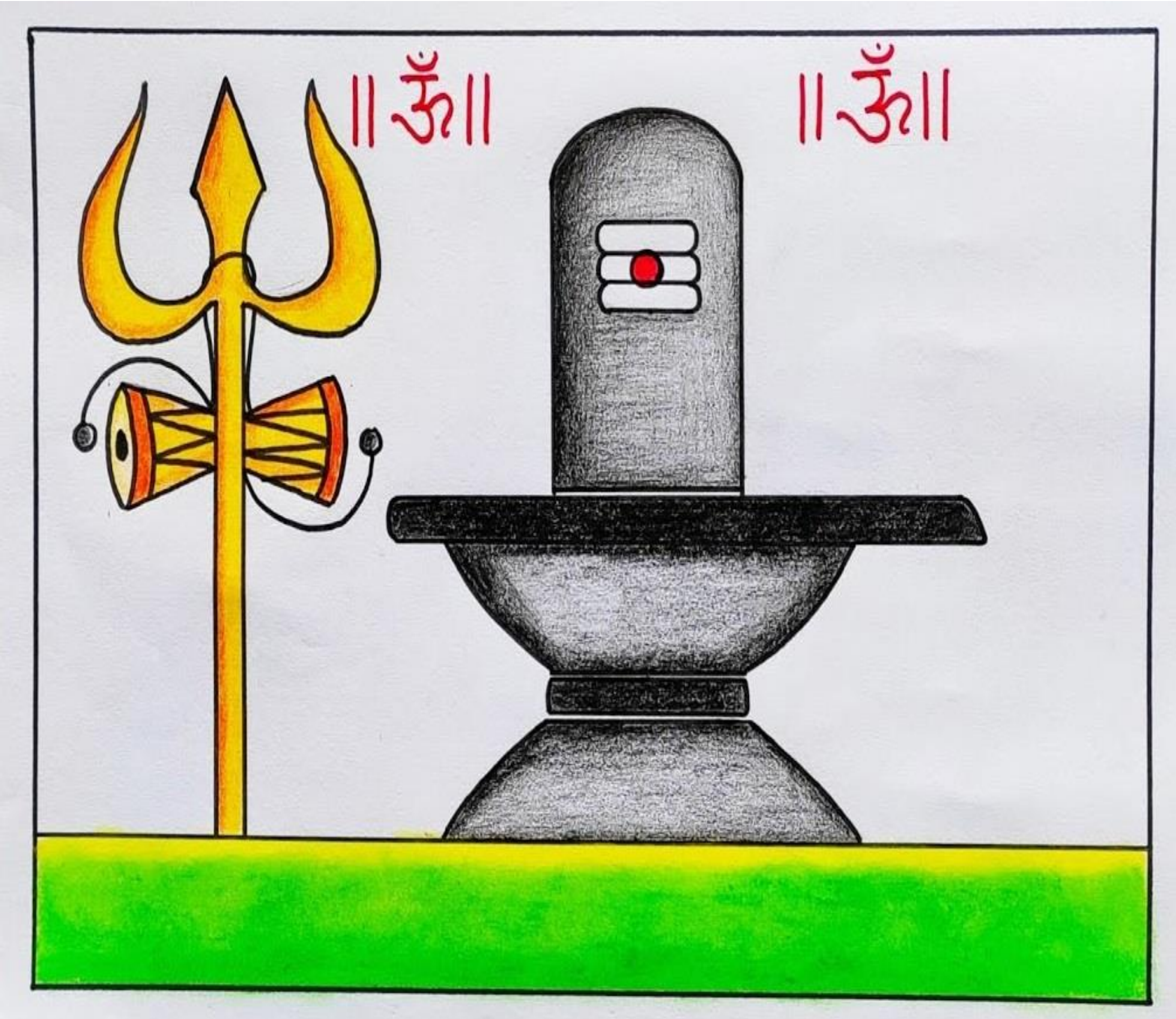
(Devesh)

(P.Jay Vignesh)

(A.Hetharthi)

(R.Thillai Keerthi Vashan)

Mahashivaratri Drawings



V.Velunachiyar

4th STD

NO.1 Sschool

Rameswaram

Mahashivaratri Drawings

G.Indhuja

5th STD

No.1 School,

Rameswaram

Mahashivaratri Poems

மகா சிவராத்திரி வந்தது இன்று

மகிழ்ச்சி நிறைந்த புனித நாள்.

சிவபெருமான் அருள் தரும் நாள்,

சிந்தை தூய்மை பெறும் நாள்.

கோவில்களில் மணி ஓசை,

“ஓம் நம சிவாய” என்ற நாதம்.

வில்வ இலை வைத்து வழிபாடு,

பாலும் தேனும் அபிஷேகம்.

இரவு முழுவதும் பூஜை செய்வோம்,

இறைவன் அருள் நாமும் பெறுவோம்.

இனிய மகாசிவராத்திரி வாழ்த்துக்கள் !!!

G.Yogeshwaran
9th STD
Verkkodu School,
Rameswaram

SQUIRREL GREEN RAMESWARAM NEWSLETTER

Mahashivratri is a holy night,

Filled with prayer and shining light.

We think of Lord Shiva on this day,

And follow the sacred way.

We visit temples near and far,

And see the lamps that brightly glow.

We offer milk and bilva leaves,

With faith our loving heart believes.

We fast and stay awake at night,

To seek Lord Shiva's guiding light.

We sing his name with joy and cheer,

And pray for blessings year by year.

Happy Mahashivratri 2026

FIGHT GLOBAL WARMING...

T.Rakshana Mukitha

5th STD

Infants Jesus Primary School,

Vedalai

Environmentalist Series -66

தெலுங்கானா மாநிலத்தைச் சேர்ந்த தரிப்பள்ளி ராமையா (Daripalli Ramaiah) இந்தியாவின் முக்கியமான சுற்றுச்சூழல் செயற்பாட்டாளர்களில் ஒருவராக திகழ்ந்தார். மக்கள் அவரை அன்புடன் "வனஜீவி" (காட்டின் மனிதர்) என்று அழைத்தனர். இயற்கையை நேசித்து, மரங்களை வாழ்க்கையின் ஒரு பகுதியாகக் கொண்டு வாழ்ந்தவர். ஆயிரக்கணக்கான மரங்களை நட்டு வளர்த்ததன் மூலம் சுற்றுச்சூழல் பாதுகாப்பில் மகத்தான பங்காற்றியவர். 2022 ஆம் ஆண்டு அவர் மறைந்தாலும், அவரது சேவை என்றும் மறக்க முடியாததாகும்.

தரிப்பள்ளி ராமையா ஒரு சாதாரண விவசாயக் குடும்பத்தில் பிறந்தார்சிறுவயதிலேயே இயற்கையின் மீது அதிக ஈர்ப்பு . பள்ளிக் கல்வ .கொண்டவர்ியை முழுமையாக முடிக்க முடியாவிட்டாலும், இயற்கை மற்றும் மரங்களின் முக்கியத்துவத்தை வாழ்க்கைப் பாடமாகக் கற்றுக்கொண்டார் . விவசாயத்தைத் தொழிலாகக் கொண்டிருந்த அவர், தனது வாழ்க்கையின் பெரும்பகுதியை மரக்கன்றுகள் சேகரித்து நட்டு வளர்ப்பதற்கே அர்ப்பணித்தார். சைக்கிளில் கிராமம் தோறும் சென்று விதைகளை சேகரித்து, மக்களிடையே இலவசமாக வழங்கி, மரங்களை நட்டார்.

தரிப்பள்ளி ராமையாவின் சுற்றுச்சூழல் பணிகள் எளிமையானவையாக இருந்தாலும் அதன் தாக்கம் மிகப்பெரியது. அவர் தனது வாழ்க்கையில் லட்சக்கணக்கான மரக்கன்றுகளை நட்டு வளர்த்தார். “ஒரு மரம் நட்டால் ஒரு உயிர் காப்பாற்றப்படும்” என்ற நம்பிக்கையுடன் அவர் பணியாற்றினார். பள்ளிகள், அரசு அலுவலகங்கள், சாலையோரங்கள் போன்ற இடங்களில் மரங்களை நட்டு, மக்களிடம் விழிப்புணர்வு ஏற்படுத்தினார்.

அவரது முயற்சிகளை பாராட்டி, இந்திய அரசு அவருக்கு பத்மஸ்ரீ விருது வழங்கியதுதரிப்பள்ளி ராமையாவின் வாழ்க்கை எளிமை ., உறுதி, மற்றும் இயற்கை மீதான அன்பின் எடுத்துக்காட்டாகும்ஒரு . சாதாரண மனிதரும் உறுதியுடன் செயல்பட்டால், சுற்றுச்சூழல் பாதுகாப்பில் பெரும் மாற்றத்தை உருவாக்க முடியும் என்பதை அவர் நிரூபித்தார்.

தரிப்பள்ளி ராமையா காட்டிய வழி, இயற்கையை நேசித்து காப்பது நமது கடமை என்பதை நினைவூட்டுகிறது. அவர் நட்ட மரங்கள் இன்று நிழலும், சுத்தமான காற்றும், உயிர்க்கும் ஆதாரமாக திகழ்கின்றன. அவரது சேவை இந்திய சுற்றுச்சூழல் வரலாற்றில் என்றும் நிலைத்திருக்கும்.

P.Jay Vignesh

XI Std,

Raja Matr. Hr. Sec. School,

K.Valasai

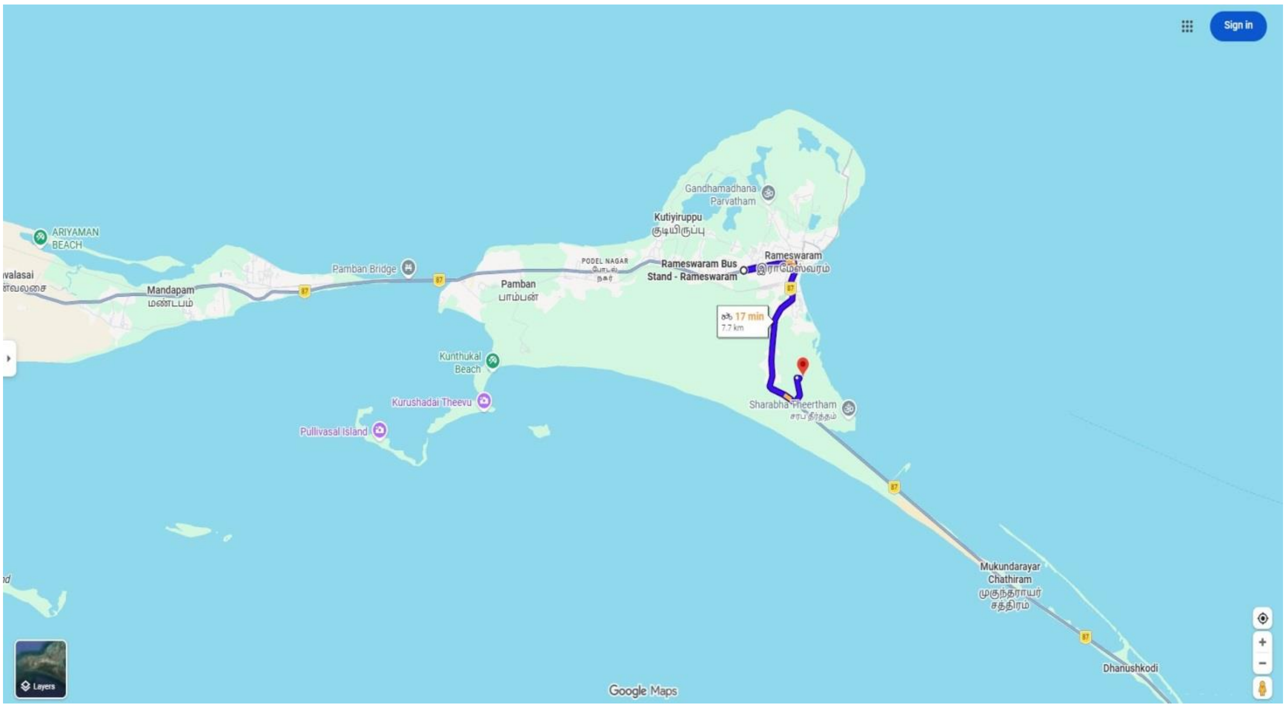
Rameswaram Tourism

ஜடா தீர்த்தம்

இராமேஸ்வரம் என்பது இந்தியாவின் முக்கியமான ஆன்மிகத் தலங்களில் ஒன்றாகும். அந்தப் புனிதத் தலத்தின் சுற்றுலா வளங்களில் முக்கிய இடத்தைப் பெறுவது ஜடா தீர்த்தமாகும். இயற்கை அமைதியுடனும் ஆன்மிகத் தூய்மையுடனும் இணைந்த இந்தத் தீர்த்தம் பக்தர்களையும் சுற்றுலாப் பயணிகளையும் ஈர்க்கும் இடமாக திகழ்கிறது. ராமநாதபுரம் மாவட்டத்தில், ஸ்ரீ ராமநாதசுவாமி கோவிலிருந்து இலிருந்து சுமார் 3 முதல் 4 கிலோமீட்டர் தூரத்தில், தனுஷ்கோடி செல்லும் சாலையில் இத்தீர்த்தம் அமைந்துள்ளது.

.

இராமாயண வரலாற்றின்படி, இலங்கையில் ராவணனை வெற்றி கொண்ட பிறகு, ஸ்ரீ ராமர் சிவபெருமானை வழிபட முன் தன்னுடைய “ஜடை”யை இத்தீர்த்தத்தில் கழுவியதாக நம்பப்படுகிறது. “ஜடை” என்பது முடியை குறிக்கும் சொல். அதனால் இத்தலம் “ஜடா தீர்த்தம்” என்று அழைக்கப்படுகிறது. மேலும், சீதையை மீட்கும் போரில் ராவணனை எதிர்த்து வீரமரணம் அடைந்த ஜடாயு பறவையின் நினைவிடமாகவும் இப்பகுதி கருதப்படுகிறது. இதனால் இத்தலம் பக்தர்களுக்கு ஆழ்ந்த ஆன்மிக உணர்வை அளிக்கிறது.



ஜடா தீர்த்தத்தில் நீராடினால் மனத் தூய்மை, பாவ நிவர்த்தி, குடும்ப நலன் கிடைக்கும் என்ற நம்பிக்கை பலரிடமும் நிலவுகிறது. ராமேஸ்வரம் யாத்திரைக்கு வரும் பக்தர்கள், முதலில் இத்தீர்த்தத்தில் நீராடி, பின்னர் ராமநாதசுவாமி ஆலயத்தில் தரிசனம் செய்வது ஒரு மரபாகக் கருதப்படுகிறது.

ஜடா தீர்த்தம் பசுமை சூழ்ந்த அமைதியான இடமாகும். மரங்களால் சூழப்பட்ட நீர்நிலையுடன் அமைந்திருப்பதால், இயற்கையை நேசிப்பவர்களுக்கு இது ஒரு சிறந்த இடமாகும். நகர சத்தமின்றி அமைதியாக இருக்கும் சூழல் மன அமைதியை வழங்குகிறது. காலை மற்றும் மாலை நேரங்களில் இங்கு செல்வது மிகவும் இனிமையான அனுபவமாகும்.

பக்தர்களுக்கு மட்டுமல்லாமல், சுற்றுலா பயணிகளுக்கும் புகைப்படம் எடுக்க ஏற்ற அழகான காட்சிகளை இத்தலம் வழங்குகிறது. குடும்பத்துடன், நண்பர்களுடன் சென்று அமைதியாக நேரம் கழிக்க ஏற்ற இடமாக ஜடா தீர்த்தம் விளங்குகிறது.

மகா சிவராத்திரி, ஆடி அமாவாசை, மார்கழி மாத சிறப்பு நாட்கள் போன்ற காலங்களில் இங்கு பக்தர்கள் அதிக அளவில் வருகை தருகின்றனர். அந்த நாட்களில் சிறப்பு பூஜைகள் மற்றும் தீர்த்த ஸ்நானங்கள் நடைபெறும். ராமேஸ்வரம் வரலாற்று மற்றும் ஆன்மிக முக்கியத்துவம் வாய்ந்த தலமாக இருப்பதால், ஜடா தீர்த்தமும் அந்த யாத்திரையின் ஒரு முக்கிய அங்கமாகக் கருதப்படுகிறது.

.

T.Vishwa Sivakanth
11th STD
Govt High Sec School,
Vedalai

SQUIRREL GREEN RAMESWARAM NEWSLETTER

Mahashivaratri Quotes

- இருள் நீக்கும் ஒளி போல, சிவராத்திரி உள்ளம் தூய்மை செய்யும். மகா சிவராத்திரி வாழ்த்துகள்!

- ஓம் நம சிவாய எனும் நாதம், உயிருக்கு அமைதி தரும். மகா சிவராத்திரி வாழ்த்துகள் !

- வில்வ இலை அர்ப்பணம் செய்த மனம், கருணை பெறும் மகா சிவராத்திரி வாழ்த்துக்கள்!

- ஓம் நம சிவாய' என்ற நாதம் உள்ளம் நிரப்பும் அமைதி, இருள் நீங்கி வாழ்வில் பிறக்கும் புதிய நம்பிக்கை. மகா சிவராத்திரி வாழ்த்துக்கள்!

- மகா சிவராத்திரி இரவு ஆன்மா விழிக்கும் நேரம், சிவபெருமான் அருள் மனதில் ஒளி பொழியும் தருணம். மகா சிவராத்திரி வாழ்த்துக்கள்!

- இருள் சூழ்ந்த இரவிலும் சிவனின் அருள் ஒளி அணையாது, மகா சிவராத்திரி நம் உள்ளத்தில் நம்பிக்கை தீபம் ஏற்றும். மகா சிவராத்திரி வாழ்த்துகள்.!

Devash,
3rd STD
Kendra Vidyalaya School,
Rameswaram

Immunity Booster Series:

மஞ்சள் :

மஞ்சள் இந்திய வீடுகளில் ஆயிரக்கணக்கான ஆண்டுகளாக பயன்படுத்தப்படும் ஒரு அற்புத மூலிகை. உணவிலும், மருந்திலும், வழிபாட்டிலும் இடம்பிடித்துள்ள மஞ்சள் "இயற்கை மருத்துவக் களஞ்சியம்" என்று அழைக்கப்படுகிறது. இதில் உள்ள குர்குமின் (Curcumin) என்னும் செயற்பாட்டு பொருள் உடலுக்கு பல்வேறு நன்மைகளை அளிக்கிறது. மஞ்சள் சுவையிலும், நிறத்திலும் சிறப்பு பெற்றதுடன், உடல்நலத்தை பாதுகாக்கும் சக்தி வாய்ந்த மூலிகையாகும்.

ஊட்டச்சத்து மதிப்புகள் (100 கிராம் இஞ்சி):

எரிசக்தி - 312 கிலோ கலோரி

புரதம் - 9.7 கிராம்

கார்போஹைட்ரேட் – 67 கிராம்

நார்ச்சத்து - 22 கிராம்

இரும்பு - 55 மில்லிகிராம்

பொட்டாசியம் - 2080 மில்லிகிராம்

ஆன்டிஆக்ஸிடண்ட்கள்- - மிக அதிகம் (Curcumin, Demethoxycurcumin, Turmerone)

நோய் எதிர்ப்பு சக்தி:

மஞ்சளில் உள்ள குர்குமின் உடலின் நோய் எதிர்ப்பு அமைப்பை வலுப்படுத்துகிறது. இது வைரஸ், பாக்டீரியா மற்றும் பூஞ்சை போன்ற தொற்றுகளை எதிர்க்கும் தன்மை கொண்டது. தினமும் பால் அல்லது வெந்நீரில் சிறிதளவு மஞ்சள் சேர்த்து குடிப்பது சளி, காய்ச்சல், தொண்டை வலி போன்றவற்றைத் தடுக்கும். குழந்தைகளுக்கும் பெரியவர்களுக்கும் மஞ்சள் ஒரு இயற்கை பாதுகாப்பு கவசமாக செயல்படுகிறது.

அரிப்பு மற்றும் வலி குறைக்கும் தன்மை:

மஞ்சள் இயற்கையான "அரிப்பு எதிர்ப்பு மருந்து" ஆகும். உடலில் ஏற்படும் வீக்கம், மூட்டு வலி, தசை வலி போன்றவற்றை குறைக்க உதவுகிறது. குறிப்பாக வயதானவர்களுக்கு மூட்டு நலம் மேம்பட மஞ்சள் பயன்படுகிறது. காயங்களுக்கு மேல் மஞ்சள் பூசுவது குணமடைய உதவுகிறது.

இதய ஆரோக்கியத்தை பாதுகாக்கும்:

மஞ்சள் இரத்த ஓட்டத்தை சீராக்கி, இரத்தத்தில் உள்ள தீய கொழுப்பை குறைக்க உதவுகிறது. இதனால் இதய நோய் அபாயம் குறைகிறது. மஞ்சள் இரத்தக் குழாய்களை சுத்தமாக வைத்திருப்பதால் உயர் இரத்த அழுத்தம் மற்றும் மாரடைப்பு போன்ற பிரச்சனைகளைத் தடுக்கும்.

செரிமானத்தை மேம்படுத்தும்:

மஞ்சள் செரிமான சாறுகளை உற்பத்தி செய்ய தூண்டுகிறது. இதனால் அஜீரணம், வயிற்றுப்புண், வாயுத் தொல்லை போன்ற பிரச்சனைகள் குறைகின்றன. தினசரி உணவில் மஞ்சள் சேர்த்துக் கொள்வது குடல் ஆரோக்கியத்தை மேம்படுத்துகிறது.

தோல் மற்றும் அழகு பராமரிப்பு:

மஞ்சள் தோலுக்கு இயற்கையான அழகு மருந்து. இது முகப்பரு, கரும்புள்ளி, சுருக்கம் போன்றவற்றை குறைக்க உதவுகிறது. மஞ்சள் மற்றும் பால்/தயிர் கலந்து முகத்தில் தடவுவது தோலை பிரகாசமாக மாற்றும்.

மூளை மற்றும் மன நலன்:

மஞ்சளில் உள்ள ஆன்டி-ஆக்ஸிடண்ட்கள் மூளையின் செயல்பாட்டை மேம்படுத்துகின்றன. இது மன அழுத்தத்தை குறைத்து நினைவாற்றலை அதிகரிக்க உதவுகிறது. தொடர்ந்து மஞ்சள் பயன்படுத்துவது உடலுக்கும் மனதுக்கும் புத்துணர்ச்சி தருகிறது.

இரத்தத்தை சுத்திகரிக்கும்:

மஞ்சள் இயற்கையான இரத்த சுத்திகரிப்பான். இது உடலில் உள்ள நச்சுக்களை அகற்றி, தோல் பிரச்சனைகளை குறைக்க உதவுகிறது. இரத்த ஓட்டம் சீராக இயங்குவதற்கும் உதவுகிறது.

கல்லீரல் நலனை பாதுகாக்கும்:

மஞ்சள் கல்லீரலின் செயல்பாட்டை மேம்படுத்தும் தன்மை கொண்டது. இதில் உள்ள குர்குமின் உடலில் தேங்கும் நச்சுக்களை வெளியேற்ற உதவுகிறது. இதனால் கல்லீரல் சுத்தமாகவும் ஆரோக்கியமாகவும் செயல்பட முடியும். மஞ்சள் கலந்த வெந்நீர் அல்லது பால் குடிப்பது கல்லீரல் சீராக இயங்க உதவுகிறது.

உடல் எடை கட்டுப்பாட்டிற்கு உதவும்:

மஞ்சள் உடலில் கொழுப்பு சேர்வதை குறைக்க உதவுகிறது. இது உடல் மாற்றச்சக்கரத்தை (metabolism) தூண்டி, அதிகப்படியான கொழுப்பை எரிக்க உதவுகிறது. மஞ்சள் சேர்த்த உணவுகள் அல்லது மஞ்சள் நீர் பருமன் அதிகரிப்பை கட்டுப்படுத்தி, உடலை சுறுசுறுப்பாக வைத்திருக்க உதவுகின்றன.

A.Hetharthi

5th STD

Raja Matr. Hr. sec. School, K.Valasai

Inspiring Stories

ஒரு சிறிய முயற்சி - ஒரு பெரிய மாற்றம்:

ஒரு சிறிய கிராமத்தில் கார்த்திக் என்ற சிறுவன் வாழ்ந்து வந்தான். அவன் ஐந்தாம் வகுப்பு படிக்கும் மாணவன். புத்திசாலி, ஆனால் அமைதியான குணம் கொண்டவன். அவன் வீட்டின் அருகில் ஒரு பெரிய காலி நிலம் இருந்தது. அந்த நிலம் ஒருகாலத்தில் பசுமையாக இருந்ததாக மூதாட்டிகள் கூறுவார்கள். ஆனால் இப்போது அது வெறிச்சோடியதாக, குப்பைகள் கொட்டப்பட்டதாக, கோடை வெயிலில் எரிந்துபோனதாக மாறி இருந்தது.

கோடை காலங்களில் அந்த இடத்தை கடந்து செல்லவே முடியாது. வெயில் கடுமையாக இருந்தது. மரங்கள் இல்லாததால் நிழல் கிடையாது. மழை பெய்தால் அங்கு தண்ணீர் தேங்கி கொசுக்கள் பெருகும். கிராம மக்கள் அதைப் பற்றி பேசினாலும், யாரும் அதை மாற்ற முயற்சி செய்யவில்லை.

ஒருநாள் பள்ளியில் ஆசிரியர் சுற்றுச்சூழல் பாதுகாப்பைப் பற்றி பாடம் எடுத்தார். “நாம் இயற்கையை காப்பாற்றாவிட்டால், இயற்கை நம்மை காப்பாற்றாது” என்றார். மேலும், “ஒரு மாணவன் கூட ஒரு மரம் நட்டால், அது எதிர்கால தலைமுறைக்கு ஒரு பரிசாகும்” என்றார். அந்த வார்த்தைகள் கார்த்திக்கின் மனதில் தீப்பொறியாகப் பதிந்தன.

அந்த மாலை, அவன் வீட்டிற்கு திரும்பியபோது, அந்த காலி நிலத்தை நீண்ட நேரம் பார்த்துக் கொண்டிருந்தான். “இதை மாற்ற முடியுமா?” என்று அவன் மனதில் கேள்வி எழுந்தது. உடனே பெரிய மாற்றம் செய்ய முடியாது என்றாலும், ஒரு சிறிய முயற்சி செய்யலாம் என்று முடிவு செய்தான்.

அடுத்த நாள் அவன் தந்தையிடம் பேசினான். “அப்பா, நான் ஒரு மரக்கன்று வாங்கி நட்டால் எப்படி?” என்று கேட்டான். தந்தை சிரித்தார். “ஒரே ஒரு மரம் நாட்டி என்ன பயன்?” என்றார். ஆனால் கார்த்திக் விடாமல் கேட்டதால், இறுதியில் ஒரு சிறிய வேம்பு மரக்கன்றை வாங்கித் தந்தார்.

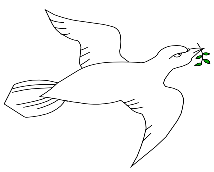
கார்த்திக் அந்த மரக்கன்றை காலி நிலத்தின் ஓரத்தில் நட்டான். தினமும் பள்ளிக்குச் செல்லும் முன், பள்ளி முடிந்தபின் தண்ணீர் ஊற்றினான். சிலர் அவனை பார்த்து சிரித்தனர். “இந்த நிலம் முழுவதும் குப்பை. ஒரு மரம் நட்டால் என்ன ஆகும்?” என்று கேலி செய்தனர். ஆனால் கார்த்திக் மனம் தளரவில்லை. “நான் செய்ய முடிந்ததைச் செய்கிறேன்” என்று எண்ணினான்.

மாதங்கள் கடந்தன. மழைக்காலம் வந்தது. மரக்கன்று மெதுவாக வளரத் தொடங்கியது. பசுமையான இலைகள் விரிந்தன. அந்த இடத்தில் சிறிது மாற்றம் தெரிந்தது. அதைப் பார்த்து கார்த்திக்கின் நண்பன் அரவிந்த் அவனை அணுகினான். “நானும் உன்னுடன் சேர்ந்து இன்னொரு மரம் நாட்டலாமா?” என்றான். கார்த்திக் மகிழ்ச்சியுடன் சம்மதித்தான். இருவரும் சேர்ந்து இன்னொரு மரக்கன்றை நட்டனர்.

மெதுவாக மற்ற நண்பர்களும் இணைந்தனர். வார இறுதிகளில் அவர்கள் குப்பைகளை அகற்றி, நிலத்தை சுத்தம் செய்தனர். கிராமத்தின் சில பெரியவர்களும் இதைக் கண்டு உதவ முன்வந்தனர். ஒரு வருடத்திற்குப் பிறகு, அந்த இடம் முற்றிலும் மாறியது. ஐந்து மரங்கள் நிழல் தந்தன. பறவைகள் வந்து கூடு கட்டின. குழந்தைகள் அங்கு விளையாடத் தொடங்கினர். மழை பெய்தாலும் தண்ணீர் தேங்காமல் மண் உறுதியானது.

கிராம மக்கள் கார்த்திக்கைக் கண்டு பெருமை கொண்டனர். ஒருநாள் பள்ளி விழாவில், தலைமை ஆசிரியர் கார்த்திக்கையும் அவரது நண்பர்களையும் மேடைக்கு அழைத்தார். “சிறிய முயற்சி பெரிய மாற்றத்தை உருவாக்கும் என்பதை இவர்கள் நிரூபித்துள்ளனர்” என்று பாராட்டினார். கார்த்திக் அப்போது உணர்ந்தான் – ஒரு மனிதன் தனியாக ஆரம்பித்த முயற்சி, பலரின் ஒற்றுமையால் ஒரு இயக்கமாக மாற முடியும் என்று. ஆண்டுகள் கழித்து, அந்த காலி நிலம் ஒரு சிறிய பூங்காவாக மாறியது. கிராம மக்கள் அதை “மாணவர் பூங்கா” என்று அழைத்தனர். அந்த பூங்கா ஒரு பசுமை இடமாக மட்டுமல்ல, ஒரு நம்பிக்கையின் சின்னமாக மாறியது.

நீதி : **சிறிய முயற்சியும் பெரிய மாற்றத்தை உருவாக்கும் . தன்னம்பிக்கையும் தொடர்ந்து செய்த உழைப்பும் வெற்றிக்கான ஒருவர் தொடங்கும் நல்ல செயல் .முக்கிய காரணிகள் பலரையும் இணைத்து சமூக மாற்றத்தைஉருவாக்கும்.**



R.Thillai Keerthi Vashan

V STD,

Amrita Vidyalaya,