



SQUIRREL GREEN RAMESWARAM NEWSLETTER

SQUIRREL GREEN RAMESWARAM NEWSLETTER

For Students

From Students....

அணில் பசுமை இராமேஸ்வரம் நியூஸ்லெட்டர்

மாணவர்களுக்காக.....

மாணவர்களால்.....



இதழ் - 67

March - 2026



SQUIRREL GREEN RAMESWARAM NEWSLETTER

Foreword

Dear Readers,

Namaskaram

Sixty seventh of the student's newsletter is here. Thanks, Green Rameswaram for this initiative.

We welcome all for suggestions of improvement which can take us further in this endeavour. This newsletter flashes poems on the theme of Women's Day 2026. T.Vishwa Sivakanth writes up on Rameswaram Tourism and this edition he covers about Ramar Teertham. A.Krishhaarini writes up series of Environment Activists and this time he writes about Ramesh Agarwal. A.Hetharthi write up the health food immunity booster series and R.Thillai Keerthi Vashan write up quotes series this time he is sharing about quotes on Women's Day 2026. Some of the brightest stories shared in Viveka Katha Mandir have been shared here but it is a great collection of stories and we have to struggle hard to choose the best from it.

Thus, it is a combination of student talents. We at the editorial committee try to take up all the given choices to the best of our ability and this has been prepared. We thank the students for their vital contributions and we request more students to come forward in contributing towards this newsletter. Most importantly it is our newsletter and is runned by us for us.

Thanking you

Yours Sincerely

Editorial Committee

(V.Velunatchiyar)

(G.Indhuja)

(T.Rakshana Mukitha)

(T.Vishwa Sivakanth)

(G.Yogeshwaran)

(Devesh)

(P.Jay Vignesh)

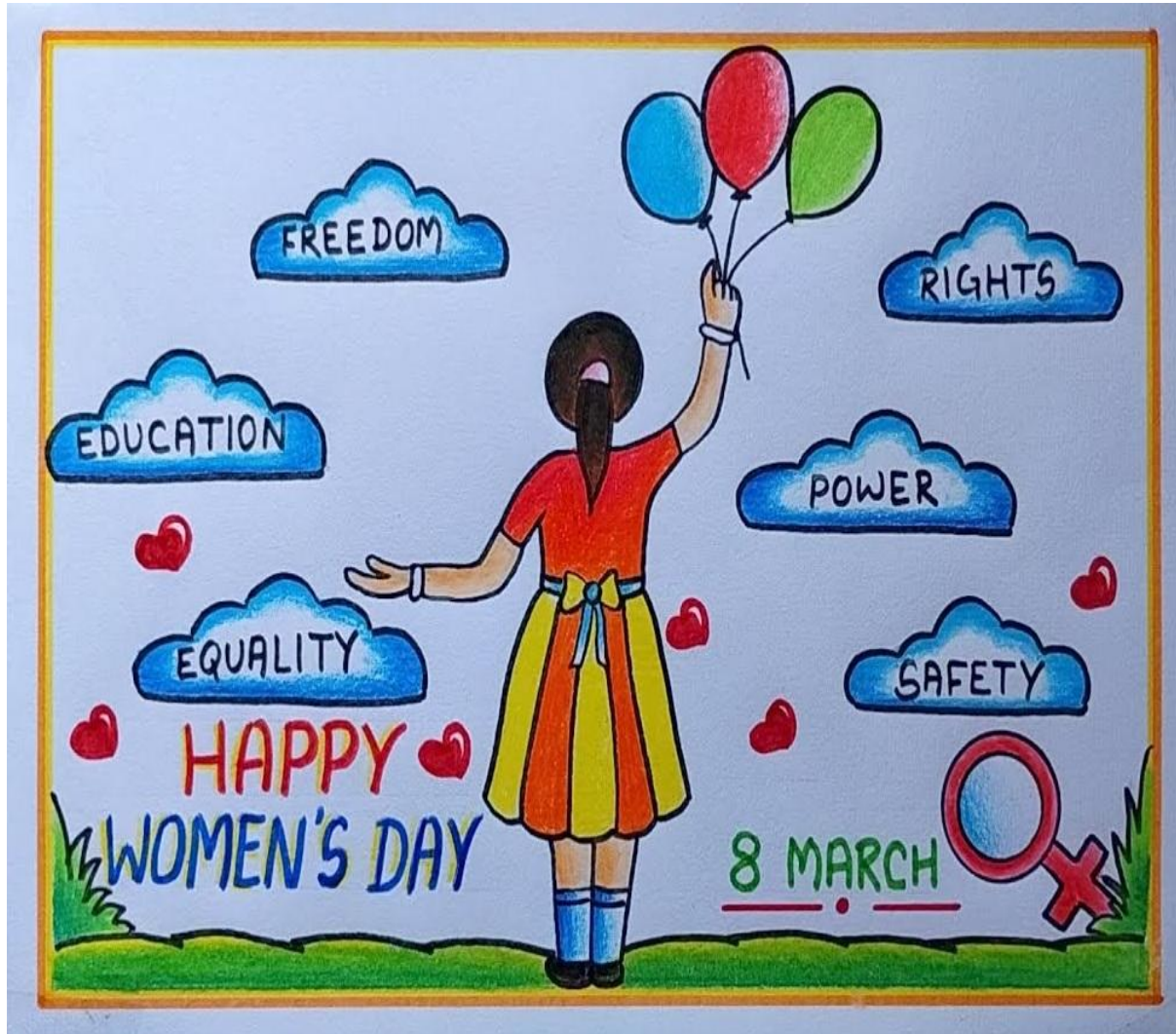
(A.Hetharthi)

(R.Thillai Keerthi Vashan)





Women's Day Drawings



V.Velunachiyar

4th STD

NO.1 Sschool

Rameswaram





Women's Day Drawings



G.Indhuja
5th STD
No.1 School,
Rameswaram





Women's Day Poems

பெண் என்பது பலத்தின் உருவம்,

பாசத்தின் இனிய திருவுருவம்.

அம்மா என்றால் உலகம் முழுவதும்

அவள் அன்பே எங்கள் வாழ்வின் ஒளி.

ஆசிரியையாக அறிவை தருபவள்,

அவள் வழியில் நாமும் முன்னேறுவோம்.

சகோதரியாக துணை நிற்பவள்,

சிரிப்பால் எங்கள் மனம் மலர்வாள்.

பெண்கள் தினம் இன்று கொண்டாடுவோம்

பெண்மையின் பெருமையை போற்றுவோம்

இனிய மகளிர் தின வாழ்த்துக்கள் !!!

G.Yogeshwaran

9th STD

Verkkodu School,

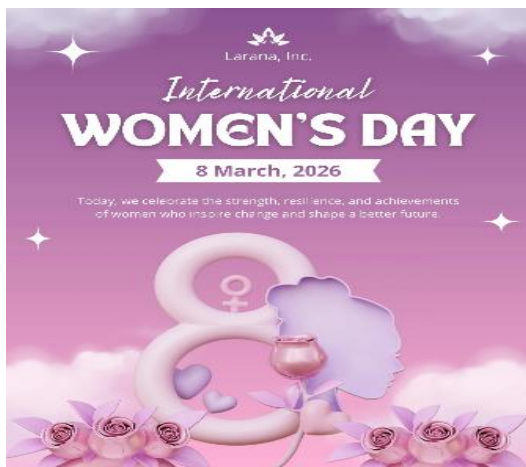
Rameswaram





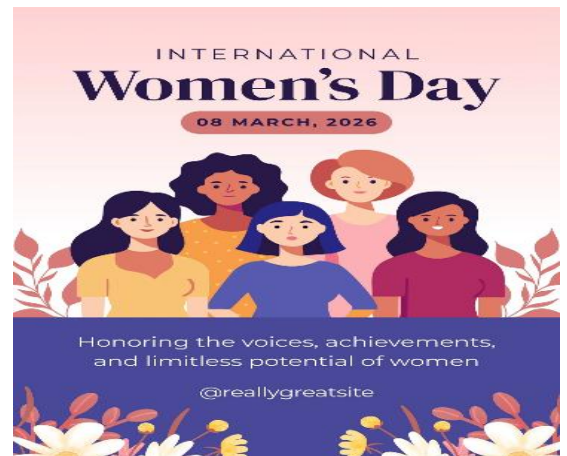
SQUIRREL GREEN RAMESWARAM NEWSLETTER

She is strong in every way,
Guiding us day by day.
With a smile so bright and kind,
She brings hope to every mind.



As a mother, full of care,
Her love is always there.
As a teacher, wise and true,
She shows us what to do.

As a friend, she stands by all,
Helping us when we fall.
On this Women's Day we say,
Thank you for lighting our way.



Happy Women's Day 2026

FIGHT GLOBAL WARMING...

T.Rakshana Mukitha
5th STD
Infants Jesus Primary
School,
Vedalai





Environmental Series -67



ரமேஷ் அகர்வால் இந்தியாவின் சத்தீஸ்கர் மாநிலத்தில் உள்ள ராய்கர் மாவட்டத்தை சேர்ந்த ஒரு சிறந்த சுற்றுச்சூழல் போராளி ஆவார். காடுகள், நீர் வளங்கள் மற்றும் பொதுமக்களின் வாழ்க்கையை பாதிக்கும் நிலக்கரி சுரங்கத் திட்டங்களுக்கு எதிராக அவர் துணிச்சலுடன் போராடியதற்காக புகழ்பெற்றவர்.

அவர் செல்வந்த குடும்பத்தில் பிறந்தவர் அல்ல. ஆனால் சமூக நலனுக்கும்

சுற்றுச்சூழலுக்கும் ஆழ்ந்த பொறுப்பு உணர்வு கொண்டவர். தனது பகுதியில் அதிக அளவில் நடைபெறும் சுரங்கத் தொழில்கள் இயற்கையை அழிப்பதையும், மக்களின் வாழ்வாதாரத்தை பாதிப்பதையும் அவர் கவனித்தார்.

இதற்கு எதிராக போராட அவர் தகவல் அறியும் உரிமைச் சட்டம் (RTI)-ஐ பயன்படுத்தினார். அரசு அனுமதிகள் மற்றும் சுரங்கத் திட்டங்கள் பற்றிய தகவல்களை சேகரித்து, பல விதிமுறைகள் மீறப்பட்டதை கண்டறிந்தார். பொதுமக்களுக்கு அவர்களின் உரிமைகளை எடுத்துரைத்து, அவர்களை விழிப்புணர்வு பெறச் செய்தார்.

ரமேஷ் அகர்வாலின் வாழ்க்கை ஒரு சாதாரண மனிதன் எவ்வாறு பெரிய மாற்றத்தை ஏற்படுத்த முடியும் என்பதற்கான சிறந்த



SQUIRREL GREEN RAMESWARAM NEWSLETTER

உதாரணமாகும். அவர் வாழ்ந்த ராய்கர் பகுதி கனிம வளங்கள் நிறைந்தது. இதனால் அங்கு நிலக்கரி சுரங்கத் தொழில்கள் வேகமாக வளரத் தொடங்கின. ஆனால் இந்த வளர்ச்சி சுற்றுச்சூழலுக்கு மிகுந்த சேதத்தை ஏற்படுத்தியது. பல காடுகள் அழிக்கப்பட்டன, ஆறுகள் மாசடைந்தன, காற்று தரம் நாளுக்கு நாள் குறைந்தது. இந்த பகுதியில் வாழ்ந்த மக்கள், குறிப்பாக கிராம மக்கள், தங்கள் வாழ்வாதாரத்தை இழக்கத் தொடங்கினர். இருப்பினும், அவர்கள் தங்கள் உரிமைகள் பற்றி முழுமையாக அறியவில்லை.

இந்த நிலையை மாற்ற வேண்டும் என்று ரமேஷ் அகர்வால் முடிவு செய்தார். அவர் சுற்றுச்சூழல் சட்டங்கள் மற்றும் அரசின் விதிமுறைகள் பற்றி கற்றுக்கொண்டார். தகவல் அறியும் உரிமைச் சட்டத்தின் மூலம் பல முக்கிய ஆவணங்களை பெற்றார். அந்த ஆவணங்களில், பல சுரங்க நிறுவனங்கள் சுற்றுச்சூழல் விதிகளை சரியாக பின்பற்றவில்லை என்பது வெளிச்சத்துக்கு வந்தது. சில திட்டங்களுக்கு பொதுக் கேள்வி கூட்டங்கள் நடத்தப்படவில்லை. சில திட்டங்களில் சுற்றுச்சூழல் பாதிப்புகள் பற்றிய உண்மையான தகவல்கள் மறைக்கப்பட்டிருந்தன. இந்த தகவல்களை ரமேஷ் அகர்வால் தனக்குள் வைத்துக்கொள்ளாமல், பொதுமக்களிடம் பகிர்ந்தார்.

அவர் கிராமங்களில் கூட்டங்களை நடத்தி, எளிய மொழியில் மக்களுக்கு நிலைமையை விளக்கினார். அவர்களுக்கு உரிமைகள் பற்றி எடுத்துரைத்தார். பொதுக் கேள்வி கூட்டங்களில் கலந்து கொண்டு தங்கள் கருத்துகளை வெளிப்படுத்த வேண்டும் என்று ஊக்குவித்தார். புகார்கள் அளிக்கவும் உதவினார். அவரது முயற்சிகள் மெதுவாக பலன் கொடுக்கத் தொடங்கின. அதிகாரிகள் இந்த பிரச்சினைகளை கவனிக்க ஆரம்பித்தனர். சில சுரங்கத் திட்டங்கள் மீளாய்வு செய்யப்பட்டன, சிலவற்றுக்கு தடை விதிக்கப்பட்டது. இதனால் சுற்றுச்சூழல் பாதுகாப்பு குறித்து மக்களில் விழிப்புணர்வு அதிகரித்தது.

ஆனால் இந்தப் போராட்டம் எளிதானதல்ல. பெரிய நிறுவனங்களுக்கு எதிராக நிற்பது ஆபத்தான ஒன்று. 2012ஆம்



SQUIRREL GREEN RAMESWARAM NEWSLETTER

ஆண்டு, ரமேஷ் அகர்வால் மீது தாக்குதல் நடத்தப்பட்டது. அவர் கடுமையாக காயமடைந்தார். இந்த சம்பவம் அவரது பணியின் ஆபத்தை வெளிப்படுத்தியது. இருப்பினும், அவர் தளரவில்லை. குணமடைந்த பிறகு, மேலும் உறுதியுடன் தனது போராட்டத்தைத் தொடர்ந்தார். அவரது துணிச்சல் பலருக்கும் ஊக்கமளித்தது. அவரது முயற்சிகள் உலகளவில் பாராட்டப்பட்டு, 2014ஆம் ஆண்டு கோல்ட்மேன் சுற்றுச்சூழல் விருது வழங்கப்பட்டது.

ரமேஷ் அகர்வாலின் கதை நமக்கு ஒரு முக்கியமான பாடத்தை கற்பிக்கிறது. சுற்றுச்சூழலை பாதுகாப்பது அரசு மட்டுமல்ல, ஒவ்வொரு மனிதரின் பொறுப்பும் ஆகும். ஒரு மனிதன் கூட உண்மையுடன் செயல்பட்டால் பெரிய மாற்றத்தை ஏற்படுத்த முடியும். இன்று அவர் பலருக்கு ஒரு முன்மாதிரியாக உள்ளார். மாணவர்களுக்கும் இளைஞர்களுக்கும் அவர் ஒரு ஊக்கமாக இருக்கிறார். உண்மை மற்றும் துணிச்சல் இருந்தால் எதையும் சாதிக்க முடியும் என்பதை அவரது வாழ்க்கை காட்டுகிறது.

அவரது போராட்டத்தில் பல சவால்கள் இருந்தாலும், அவர் ஒருபோதும் பின்னடையவில்லை. 2012ஆம் ஆண்டு அவர்மீது தாக்குதல் நடத்தப்பட்டாலும், அவர் தனது பணியைத் தொடர்ந்தார். அவரது துணிச்சலுக்காக 2014ஆம் ஆண்டு கோல்ட்மேன் சுற்றுச்சூழல் விருது வழங்கப்பட்டது.

P.Jay Vignesh

XI Std,

Raja Matr. Hr. Sec. School,

K.Valasai





Rameswaram Tourism

ராமர் தீர்த்தம்

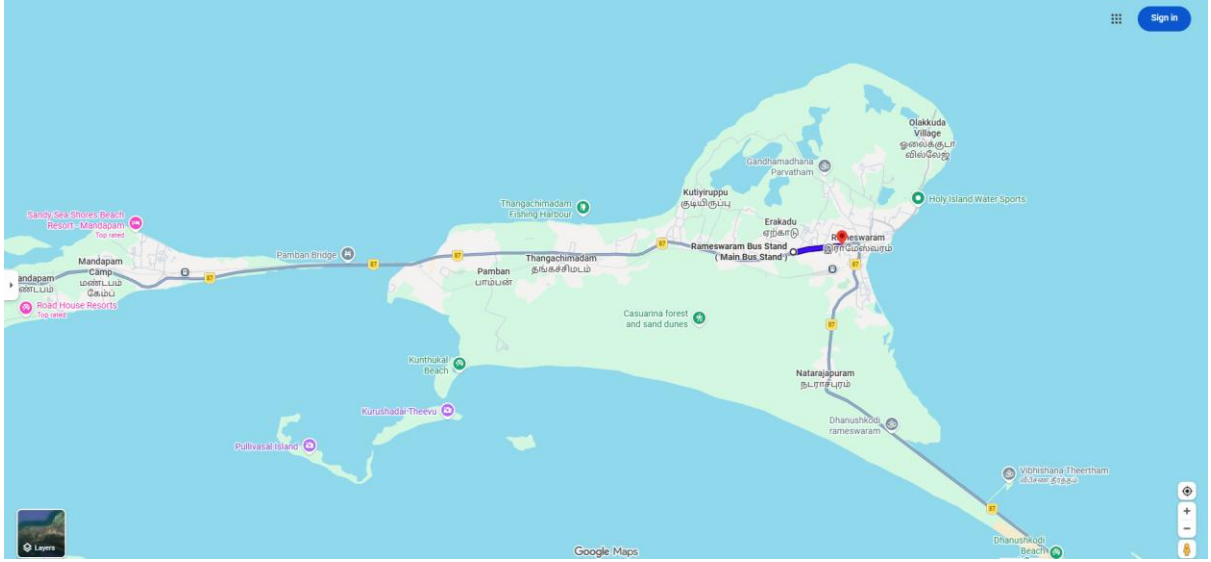


ராமேஸ்வரம் இந்தியாவின் மிக முக்கியமான புனித யாத்திரை தலங்களில் ஒன்றாகும். இங்கு அமைந்துள்ள பல தீர்த்தங்களில் “ராமர் தீர்த்தம்” ஒரு முக்கியமான இடமாகும். இந்த தீர்த்தம் ஆன்மிக முக்கியத்துவத்திற்கும், அமைதியான சூழலிற்கும் பிரசித்தி பெற்றது. ராமேஸ்வரம் நகரத்திற்கு அருகில் அமைந்துள்ள இந்த புனித நீர்நிலையை தினமும் பல பக்தர்கள் தரிசிக்க வருகின்றனர். இது ஒரு சாதாரண குளம் அல்ல; பக்தர்களின் நம்பிக்கையும், பக்தியும் கலந்த ஒரு புனித தலம் ஆகும்.



SQUIRREL GREEN RAMESWARAM NEWSLETTER

இராமாயண வரலாற்றின்படி, இலங்கைக்கு சென்ற ராமர், ராவணனை வீழ்த்தி திரும்பியபின் சிவபெருமானை வழிபட முனைந்தார். அந்த வழிபாட்டிற்கு முன் தன்னை சுத்தப்படுத்திக் கொள்ள அவர் இந்த தீர்த்தத்தில் நீராடியதாக நம்பப்படுகிறது. அதனால் இந்த இடம் “ராமர் தீர்த்தம்” என்று அழைக்கப்படுகிறது. இந்த புராணக் கதையால் இந்த இடத்திற்கு தனித்துவமான ஆன்மிக மதிப்பு கிடைத்துள்ளது. இந்த தீர்த்தத்தில் நீராடுவது பாவங்களை நீக்கும் என்றும், மன அமைதியை தரும் என்றும் பக்தர்கள் நம்புகின்றனர்.



ராமர் தீர்த்தம் சுற்றிலும் அமைதியான சூழல் நிலவுகிறது. நகரத்தின் சத்தத்திலிருந்து விலகி, இங்கு ஒருவர் மன அமைதியை எளிதாக உணர முடியும். குளத்தின் நீர் பொதுவாக அமைதியாகவும், சுத்தமாகவும் காணப்படும். பக்தர்கள் இங்கு வந்து நீராடி, தங்களின் பிரார்த்தனைகளை செய்கிறார்கள். சிலர் தங்கள் வாழ்க்கையில் நல்ல மாற்றம் வர வேண்டும் என்ற எண்ணத்துடன் இங்கு வழிபடுகின்றனர்.

இந்த இடம் சுற்றுலா பயணிகளுக்கும் மிகவும் ஏற்றதாகும். இயற்கை அழகும், ஆன்மிக உணர்வும் இணைந்த இந்த தீர்த்தம், குடும்பத்துடன் வருவதற்கும் நல்ல இடமாகும். காலை மற்றும் மாலை நேரங்களில் இங்கு வருவது மிகவும் சிறந்தது. அந்த நேரங்களில் குளத்தின் சுற்றுப்புறம் மிகவும் அமைதியாக இருக்கும்.



SQUIRREL GREEN RAMESWARAM NEWSLETTER

பறவைகளின் சத்தம் மற்றும் காற்றின் இனிமையான தன்மை, இந்த இடத்தை இன்னும் அழகாக்குகிறது.

ராமேஸ்வரம் வருகையில் பலர் முதலில் கோவில்களை தரிசிப்பதோடு, இந்த மாதிரியான தீர்த்தங்களிலும் நீராடுவது வழக்கமாக உள்ளது. ராமர் தீர்த்தம் அவற்றில் முக்கியமான ஒன்றாகும். பக்தர்களுக்கு இது ஒரு ஆன்மிக அனுபவமாக மாறுகிறது. அவர்களின் மனதில் ஒரு புதிய உற்சாகத்தையும் நம்பிக்கையையும் உருவாக்குகிறது.

மொத்தத்தில், ராமர் தீர்த்தம் என்பது ஒரு சுற்றுலா இடம் மட்டுமல்ல, அது பக்தி, வரலாறு மற்றும் இயற்கை இணைந்த ஒரு புனித தலம் ஆகும். ராமேஸ்வரம் செல்லும் யாரும் இந்த இடத்தை தவறாமல் தரிசிக்க வேண்டும். இது மன அமைதியையும் ஆன்மிக நிறைவையும் தரும் ஒரு சிறந்த இடமாகும்.

T.Vishwa Sivakanth
11th STD
Govt High Sec School,
Vedalai





Women's Day Quotes

- பெண் என்பது பலம் கொண்ட உருவம், அவள் அன்பு உலகை இணைக்கும் பாலம், அவள் துணிவு வெற்றியின் ஆரம்பம். மகளிர் தின வாழ்த்துகள்!
- ஒரு பெண் உயர்ந்தால் குடும்பம் உயர்கிறது, குடும்பம் உயர்ந்தால் சமூகமும் வளர்கிறது, அதுவே ஒரு நாட்டின் முன்னேற்றம். மகளிர் தின வாழ்த்துகள் !
- பெண்ணின் சிரிப்பு ஒரு சக்தி, அவள் தியாகம் ஒரு வரம், அவள் இருப்பதே உலகின் அழகு. மகளிர் தின வாழ்த்துக்கள்!
- தன்னம்பிக்கை கொண்ட பெண், தடைகளை வெல்லும் வீரன் போல, வெற்றியை எளிதாக அடைவாள். மகளிர் தின வாழ்த்துக்கள்!
- பெண் என்பது அன்பின் மொழி, அவள் கருணை உலகின் ஒளி, அவள் வாழ்க்கை ஒரு பேருண்மை. வாழ்த்துக்கள்!
- பெண் என்பது வாழ்வின் விளக்கு, அவள் ஒளியில் உலகம் வளர்க்கும் நம்பிக்கை, அவள் உறுதியே எதிர்காலத்தின் வலிமை. மகளிர் தின வாழ்த்துக்கள்.!

**Devash,
3rd STD
Kendra Vidyalaya School,
Rameswaram**





Immunity Booster Series:

கொய்யா பழம்:



கொய்யாப்பழம் இந்தியாவில் எளிதில் கிடைக்கும் மற்றும் மிகவும் சத்தான பழங்களில் ஒன்றாகும். இது “சாதாரண மக்களின் சூப்பர் பழம்” என்று அழைக்கப்படுகிறது. கொய்யாப்பழத்தில் வைட்டமின் C, நார்ச்சத்து மற்றும் ஆன்டி-ஆக்ஸிடண்ட்கள் மிகுந்த அளவில் உள்ளன. உடல்நலத்தை பாதுகாக்கவும், நோய் எதிர்ப்பு சக்தியை அதிகரிக்கவும் இது முக்கிய பங்கு வகிக்கிறது. மலிவானதாய் இருந்தாலும், இது ஒரு சக்திவாய்ந்த இயற்கை மருந்தாக கருதப்படுகிறது.



SQUIRREL GREEN RAMESWARAM NEWSLETTER

ஊட்டச்சத்து மதிப்புகள் (100 கிராம் கொய்யா பழம்):

எரிசக்தி - 68 கிலோ கலோரி

புரதம் - 2.6 கிராம்

கார்போஹைட்ரேட் - 14 கிராம்

நார்ச்சத்து - 5.4 கிராம்

வைட்டமின் C - 228 மில்லிகிராம்

பொட்டாசியம் - 417 மில்லிகிராம்

ஆன்டிஆக்ஸிடண்ட்கள் - - மிக அதிகம்
(Lycopene, Quercetin, Carotenoid)



நோய் எதிர்ப்பு சக்தி:

கொய்யாப்பழம் வைட்டமின் C அதிகம் கொண்டதால் உடலின் நோய் எதிர்ப்பு அமைப்பை வலுப்படுத்துகிறது. இது வைரஸ், பாக்டீரியா போன்ற தொற்றுகளுக்கு எதிராக உடலை பாதுகாக்கிறது. சளி, காய்ச்சல், தொண்டை வலி போன்ற பொதுவான நோய்களைத் தடுக்கும் தன்மை கொண்டது. தினமும் கொய்யாப்பழம் சாப்பிடுவது உடலுக்கு இயற்கையான பாதுகாப்பை வழங்குகிறது.

செரிமானத்தை மேம்படுத்தும்:

கொய்யாப்பழத்தில் உள்ள நார்ச்சத்து செரிமானத்தை சீராக செய்ய உதவுகிறது. இது குடல் இயக்கத்தை சீராக்கி மலச்சிக்கலைத் தடுக்கும். அஜீரணம் மற்றும் வயிற்றுப் பிரச்சனைகள் குறைய உதவுகிறது. குடல் ஆரோக்கியத்தை மேம்படுத்தி, உடலின் உணவுச்சத்து உறிஞ்சுதலையும் அதிகரிக்கிறது.



SQUIRREL GREEN RAMESWARAM NEWSLETTER

இதய ஆரோக்கியத்தை பாதுகாக்கும்:

கொய்யாப்பழம் இரத்த அழுத்தத்தை கட்டுப்படுத்த உதவுகிறது. இது இரத்தத்தில் உள்ள தீய கொழுப்பை குறைத்து, நல்ல கொழுப்பை அதிகரிக்கிறது. இதனால் இதய நோய்களின் அபாயம் குறைகிறது. தொடர்ந்து கொய்யாப்பழம் சாப்பிடுவது இதயத்தை ஆரோக்கியமாக வைத்திருக்க உதவுகிறது.



தோல் மற்றும் அழகு பராமரிப்பு:

கொய்யாப்பழத்தில் உள்ள ஆன்டி-ஆக்ஸிடண்ட்கள் தோலை பாதுகாக்கும். இது முகப்பரு, கரும்புள்ளி மற்றும் சுருக்கங்களை குறைக்க உதவுகிறது. தோல் செல்களை புதுப்பித்து, முகத்தை இளமையாக வைத்திருக்க உதவுகிறது. உடலுக்குள் இருந்து தோல் ஆரோக்கியத்தை மேம்படுத்தும் ஒரு சிறந்த பழமாகும்.

இரத்த சர்க்கரை கட்டுப்பாடு:

கொய்யாப்பழம் குறைந்த கிளைக்கிமிட குறியீடு (GI) கொண்டது. இது இரத்த சர்க்கரை அளவை மெதுவாக உயர்த்துகிறது. இதனால் நீரிழிவு நோயாளிகளுக்கும் இது பாதுகாப்பானதாக கருதப்படுகிறது. சரியான அளவில் சாப்பிடுவது சர்க்கரை அளவை கட்டுப்படுத்த உதவுகிறது.

மூளை மற்றும் மன நலன்:

கொய்யாப்பழத்தில் உள்ள வைட்டமின்கள் மற்றும் தாதுக்கள் மூளையின் செயல்பாட்டை மேம்படுத்துகின்றன. இது நினைவாற்றலை அதிகரித்து, கவனத்தை மேம்படுத்த உதவுகிறது. மன அழுத்தத்தை குறைத்து, மன அமைதியை வழங்குகிறது. மாணவர்களுக்கு இது ஒரு நல்ல ஆரோக்கிய உணவாகும்.



SQUIRREL GREEN RAMESWARAM NEWSLETTER

இரத்தத்தை சுத்திகரிக்கும்:

கொய்யாப்பழம் உடலில் உள்ள நச்சுக்களை அகற்ற உதவுகிறது. இது இரத்தத்தை சுத்தமாக வைத்திருக்கும். இரத்த ஓட்டத்தை சீராக்கி, உடலின் செயல்பாடுகளை மேம்படுத்துகிறது. இதனால் உடல் முழுவதும் புத்துணர்ச்சி ஏற்படுகிறது.

உடல் எடை கட்டுப்பாட்டிற்கு உதவும்:

கொய்யாப்பழம் குறைந்த கலோரி கொண்டது. அதே சமயம் நார்ச்சத்து அதிகம் இருப்பதால் நீண்ட நேரம் பசி எடுக்காமல் வைத்திருக்க உதவுகிறது. இது அதிகமாக சாப்பிடும் பழக்கத்தை குறைக்க உதவுகிறது. உடல் எடையை கட்டுப்படுத்த விரும்புவர்களுக்கு இது ஒரு சிறந்த தேர்வாகும்.



A.Hetharthi

5th STD

**Raja Matr. Hr. sec. School,
K.Valasai**



Inspiring Stories

நேர்மையின் வெற்றி:



ஒரு சிறிய கிராமத்தில் அருண் என்ற மாணவன் வாழ்ந்து வந்தான். அவன் மிகவும் புத்திசாலி, ஆனால் சில நேரங்களில் சோம்பேறித்தனமாக இருந்தான். அவன் பெற்றோர் எப்போதும் அவனை நல்ல வழியில் நடக்கச் சொல்லி அறிவுறுத்துவார்கள்.

ஒரு நாள், பள்ளியில் ஆண்டு தேர்வு ஆரம்பமாகியது. அருண் நன்றாகப் படிக்காமல் இருந்ததால், அவனுக்கு சிறிது பயம் ஏற்பட்டது. “நான் எப்படி தேர்வில் நல்ல மதிப்பெண் பெறுவேன்?” என்று அவன் எண்ணிக்கொண்டிருந்தான்.

அடுத்த நாள் கணிதத் தேர்வு. அருண் தேர்வு அரங்கில் அமர்ந்தான். கேள்வி தாள் வந்ததும், அவன் சில கேள்விகளை மட்டும் தெரிந்து எழுத ஆரம்பித்தான். அப்போது அவன் அருகில் அமர்ந்திருந்த மாணவன் பதில்களை எல்லாம் எழுதிக் கொண்டிருந்தான். அவனிடம் பார்த்து எழுதலாம் என்று அருணின் மனதில் ஒரு எண்ணம் வந்தது.

“நான் கொஞ்சம் பார்த்து எழுதினால் யாருக்கும் தெரியாது” என்று அவன் யோசித்தான். ஆனால் உடனே அவன் அம்மா சொன்ன வார்த்தைகள் நினைவுக்கு வந்தது - “எப்போதும் நேர்மையாக இரு, அது தான் உன்னை உயர்த்தும்.” அருண் சிறிது நேரம் குழப்பமடைந்தான். பிறகு, “நான்



SQUIRREL GREEN RAMESWARAM NEWSLETTER

தெரிந்ததை மட்டும் எழுதுவேன்” என்று முடிவு செய்தான். அவன் நம்பிக்கையுடன் தனது பதில்களை எழுதிக் கொண்டான்.

தேர்வு முடிந்ததும், அவன் நண்பர்கள் சிலர் அதிக மதிப்பெண் பெறுவோம் என்று பெருமையாக பேசினர். ஆனால் அருண் அமைதியாக இருந்தான். “நான் நேர்மையாக எழுதியுள்ளேன், அதுவே போதும்” என்று அவன் எண்ணினான்.

சில நாட்கள் கழித்து முடிவுகள் வெளியானது. அனைவரும் ஆவலுடன் தங்கள் மதிப்பெண்களை பார்த்தனர். அருண் தனது மதிப்பெண்களை பார்த்தபோது, அவன் எதிர்பார்த்ததை விட நல்ல மதிப்பெண் பெற்றிருந்தான். அதோடு, ஆசிரியர் அவனை அழைத்து, “நீ மிகவும் நேர்மையான மாணவன். அதற்காக நான் பெருமைப்படுகிறேன்” என்று பாராட்டினார்.

அருணின் அருகில் இருந்த மாணவன் அதிக மதிப்பெண் பெற்றிருந்தாலும், அவன் நகல் எடுத்தது ஆசிரியருக்கு தெரிந்தது. அதனால் அவன் மதிப்பெண்கள் ரத்து செய்யப்பட்டன. அந்த நாள் அருண் ஒரு முக்கியமான பாடத்தை கற்றுக் கொண்டான் – நேர்மை எப்போதும் வெற்றியை தரும்.

அவன் வீட்டிற்கு சென்று இந்த செய்தியை பெற்றோரிடம் பகிர்ந்தான். அவர்கள் மிகவும் மகிழ்ச்சி அடைந்து, “நேர்மையான வழி தான் வாழ்க்கையில் உயர்த்தும்” என்று கூறினர். அதன் பிறகு அருண் எப்போதும் கடினமாக உழைத்து, நேர்மையாக வாழ முடிவு செய்தான். அவன் தனது நண்பர்களுக்கும் இந்த அனுபவத்தை பகிர்ந்து, அவர்களையும் நல்ல வழியில் செல்ல ஊக்குவித்தான்.

நீதி : “நேர்மை எப்போதும் வெற்றி தரும்; தவறான வழி தற்காலிகமானது.”

**R.Thillai Keerthi
Vashan
V STD,
Amrita Vidyalaya,**

