



SQUIRREL GREEN RAMESWARAM NEWSLETTER

SQUIRREL GREEN RAMESWARAM NEWSLETTER

For Students

From Students....

அணில் பசுமை இராமேஸ்வரம் நியூஸ்லெட்டர்

மாணவர்களுக்காக.....

மாணவர்களால்.....



இதழ் - 70

June - 2026



SQUIRREL GREEN RAMESWARAM NEWSLETTER

Foreword

Dear Readers,

Namaskaram

Seventieth of the student's newsletter is here. Thanks, Green Rameswaram for this initiative.

We welcome all for suggestions of improvement which can take us further in this endeavour. This newsletter flashes poems on the theme of Yoga Day 2026. T.Vishwa Sivakanth writes up on Rameswaram Tourism and this edition he covers about Kurusadai Islands. A.Krishhaarini writes up series of Environment Activists and this time he writes about Prafulla Samantara. A.Hetharthi write up the health food immunity booster series and R.Thillai Keerthi Vashan write up quotes series this time he is sharing about quotes on Yoga Day 2026. Some of the brightest stories shared in Viveka Katha Mandir have been shared here but it is a great collection of stories and we have to struggle hard to choose the best from it.

Thus, it is a combination of student talents. We at the editorial committee try to take up all the given choices to the best of our ability and this has been prepared. We thank the students for their vital contributions and we request more students to come forward in contributing towards this newsletter. Most importantly it is our newsletter and is runned by us for us.

Thanking you

Yours Sincerely

Editorial Committee

(V.Velunatchiyar)

(G.Indhuja)

(T.Rakshana Mukitha)

(T.Vishwa Sivakanth)

(G.Yogeshwaran)

(Devesh)

(P.Jay Vignesh)

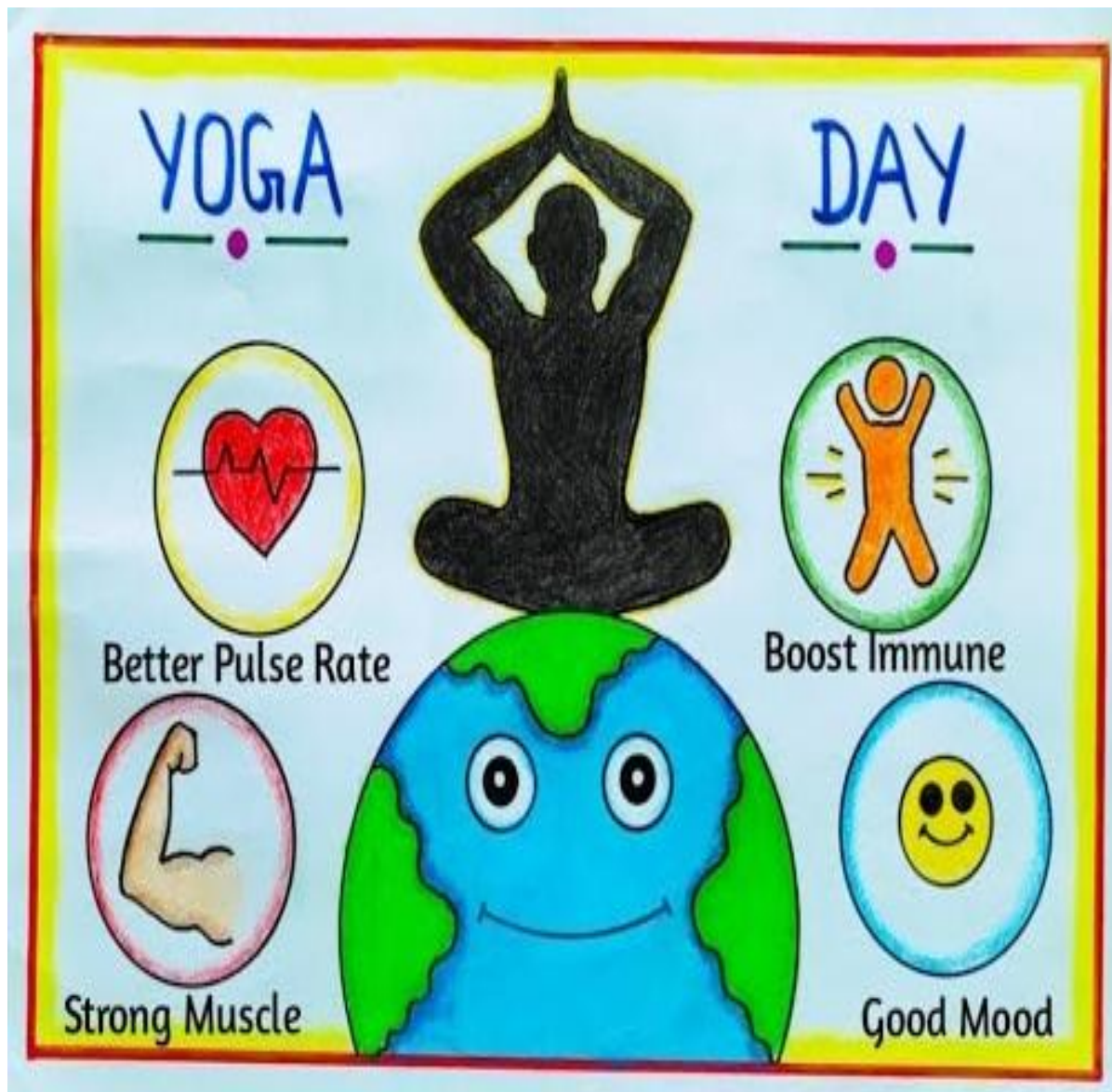
(A.Hetharthi)

(R.Thillai Keerthi Vashan)





Yoga Day Drawings



V.Velunachiyar

4th STD

NO.1 Sschool

Rameswaram





Yoga Day Drawings



G.Indhuja
5th STD
No.1 School,
Rameswaram





Yoga Day Poems

எண்ணத்தை ஒருங்கிணைத்து,

மனத்தில் நிலை நிறுத்தி,

தியானத்தில் தினம் இருந்து,

பிராணவாயுவைக் கவனித்து...

மூச்சின் மேல் கவனம் செலுத்தி,

மூச்சின் மேல் கவனம் செலுத்தி,

உடலும் மனமும் புதிதாகும்

உலகம் உனது வசமாகும்.

முதுமை உன்னை மறந்து விடும்,

பிணியும் அண்டாது பறந்து விடும்

இனிய யோக தின வாழ்த்துக்கள் !!!

G.Yogeshwaran

9th STD

Verkkodu School,

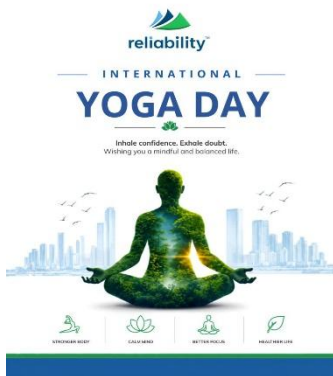
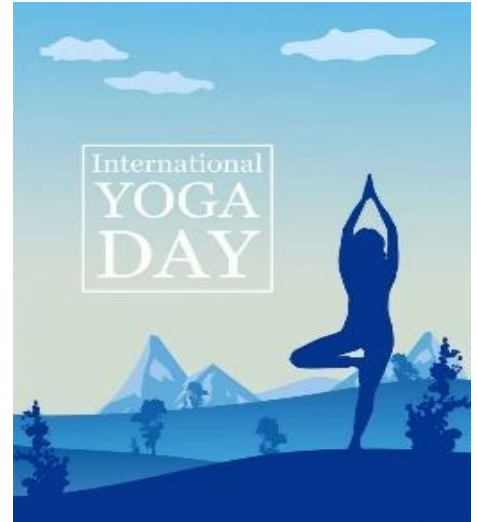
Rameswaram





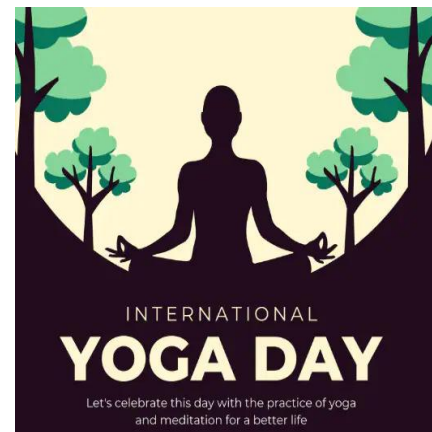
SQUIRREL GREEN RAMESWARAM NEWSLETTER

The morning dawns across the rolling earth,
As millions rise to find their inner worth.
From Vedic roots this sacred science grew,
To heal the mind and make the spirit new.



With every stretch, we leave our stress behind,
A calm awareness fills the quiet mind.
No borders stay, no fences can divide,
This peaceful path where soul and strength reside.

We breathe as one beneath the open sky,
And watch our heavy burdens gently die.
On Yoga Day, the global family stands,
In perfect peace, connecting hearts and lands.



Happy Yoga Day 2026

FIGHT GLOBAL WARMING...

T.Rakshana Mukitha
5th STD
Infants Jesus Primary
School,
Vedalai





Environmental Series -70



பிரஃபுல்ல சமந்தரா (Prafulla Samantara) இந்தியாவின் சிறந்த சுற்றுச்சூழல் ஆர்வலர்களில் ஒருவராக அறியப்படுகிறார். இயற்கை வளங்கள், காடுகள் மற்றும் பழங்குடியின மக்களின் உரிமைகளை பாதுகாப்பதற்காக தனது வாழ்நாள் முழுவதையும் அர்ப்பணித்தவர். குறிப்பாக ஒடிசா மாநிலத்தில் உள்ள நியாம்கிரி மலைகளை (Niyamgiri Hills) பாதுகாக்க அவர் மேற்கொண்ட

போராட்டம் உலகம் முழுவதும் பாராட்டப்பட்டது. சுற்றுச்சூழல் பாதுகாப்பும், மனித உரிமைகளும் ஒன்றோடொன்று இணைந்தவை என்பதை தனது செயல்பாடுகள் மூலம் அவர் எடுத்துக்காட்டியுள்ளார்.

ஒடிசா மாநிலத்தைச் சேர்ந்த பிரஃபுல்ல சமந்தரா, பல ஆண்டுகளாக சமூக மற்றும் சுற்றுச்சூழல் நலனுக்காக பணியாற்றி வருகிறார். வளர்ச்சி என்ற பெயரில் காடுகள் அழிக்கப்படுவதையும், இயற்கை வளங்கள் அளவுக்கு மீறி பயன்படுத்தப்படுவதையும் எதிர்த்து அவர் தொடர்ந்து குரல் கொடுத்து வருகிறார். குறிப்பாக பழங்குடியின மக்களின் வாழ்வாதாரமாக விளங்கும் காடுகள் மற்றும் மலைகளை பாதுகாப்பதில் மிகுந்த அக்கறை செலுத்தியுள்ளார்.



SQUIRREL GREEN RAMESWARAM NEWSLETTER

பிரஃபுல்ல சமந்தராவின் வாழ்க்கையில் மிகவும் முக்கியமான நிகழ்வாக நியாம்கிரி மலை பாதுகாப்புப் போராட்டம் கருதப்படுகிறது. இந்த மலைப்பகுதி அடர்ந்த காடுகள், அரிய தாவரங்கள், விலங்குகள் மற்றும் இயற்கை வளங்கள் நிறைந்த பகுதியாகும். மேலும், டோங்க்ரியா கொண்ட் (Dongria Kondh) பழங்குடியின மக்களின் பாரம்பரிய வாழ்விடமாகவும், புனித இடமாகவும் விளங்குகிறது. இந்தப் பகுதியில் பாக்சைட் சுரங்கம் அமைக்கத் திட்டமிடப்பட்டபோது, அது சுற்றுச்சூழலுக்கும் பழங்குடியின மக்களின் வாழ்க்கைக்கும் பெரும் பாதிப்பை ஏற்படுத்தும் என்று அவர் வலியுறுத்தினார்.

பழங்குடியின மக்களுடன் இணைந்து அமைதியான முறையில் சட்டப்பூர்வமான போராட்டங்களை நடத்தினார். அவர்களின் குரலை அரசுக்கும் நீதித்துறைக்கும் கொண்டு சென்றார். பல ஆண்டுகள் நீடித்த இந்தப் போராட்டத்தின் முடிவில், நியாம்கிரி மலைப்பகுதியில் சுரங்கத் திட்டத்திற்கு அனுமதி மறுக்கப்பட்டது. இது இந்திய சுற்றுச்சூழல் பாதுகாப்பு வரலாற்றில் ஒரு முக்கியமான வெற்றியாகக் கருதப்படுகிறது.

சுற்றுச்சூழல் பாதுகாப்பு என்பது மரங்களை மட்டும் காப்பது அல்ல; இயற்கையைச் சார்ந்து வாழும் மக்களின் வாழ்க்கை, கலாச்சாரம் மற்றும் உரிமைகளையும் பாதுகாப்பதே உண்மையான சுற்றுச்சூழல் பாதுகாப்பு என்று பிரஃபுல்ல சமந்தரா வலியுறுத்துகிறார். நிலையான வளர்ச்சி (Sustainable Development) என்பது இயற்கையை அழிக்காமல், அடுத்த தலைமுறையினருக்கும் வளங்களை பாதுகாத்து பயன்படுத்தும் வளர்ச்சியாக இருக்க வேண்டும் என்பதே அவரது கொள்கையாகும்.

சுற்றுச்சூழல் பாதுகாப்பிற்காக அவர் செய்த அர்ப்பணிப்பு மிக்க பணிகளுக்காக, 2017 ஆம் ஆண்டு உலகின் உயரிய சுற்றுச்சூழல் விருதுகளில் ஒன்றான "Goldman Environmental Prize" அவருக்கு வழங்கப்பட்டது. இந்த விருது, இயற்கை வளங்களைப் பாதுகாக்க அவர் மேற்கொண்ட அயராத முயற்சிகளுக்கான உலகளாவிய அங்கீகாரமாகும்.



SQUIRREL GREEN RAMESWARAM NEWSLETTER

இன்றும் பிரஃபுல்ல சமந்தரா சுற்றுச்சூழல் விழிப்புணர்வு, உயிரினப் பல்வகைமை பாதுகாப்பு மற்றும் பழங்குடியின மக்களின் உரிமைகளுக்காக தொடர்ந்து செயல்பட்டு வருகிறார். இயற்கை வளங்களைப் பாதுகாப்பது ஒவ்வொரு குடிமகனின் பொறுப்பு என்பதையும், வளர்ச்சியும் சுற்றுச்சூழல் பாதுகாப்பும் இணைந்து செல்ல வேண்டும் என்பதையும் அவரது வாழ்க்கை நமக்குக் கற்றுத்தருகிறது. எதிர்கால தலைமுறைக்கு பசுமையான பூமியை விட்டுச் செல்ல நாம் அனைவரும் இயற்கையை நேசித்து பாதுகாக்க வேண்டும் என்பதே அவரது வாழ்வின் உயர்ந்த செய்தியாகும்.

P.Jay Vignesh

XI Std,

Raja Matr. Hr. Sec. School,

K.Valasai





Rameswaram Tourism

குருசடை தீவுகள்

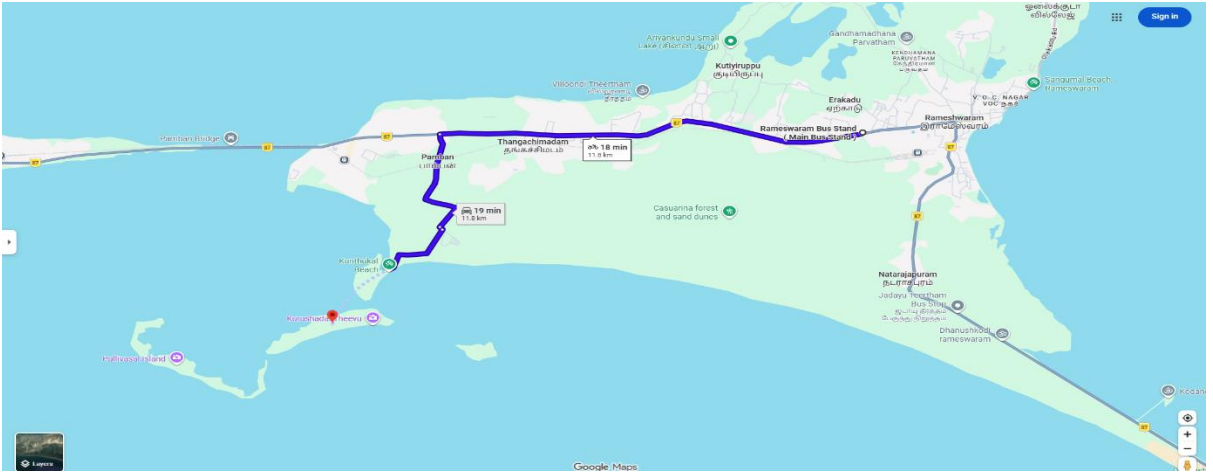


குருசடை தீவுகள் (Kurusadai Islands) தமிழ்நாட்டின் இராமநாதபுரம் மாவட்டத்தில், ராமேஸ்வரம் அருகே அமைந்துள்ள மன்னார் வளைகுடா கடல் பகுதியில் உள்ள அழகிய தீவுக் கூட்டங்களில் ஒன்றாகும். இயற்கை வளம், கடல் உயிரினங்களின் செழிப்பு மற்றும் உயிரினப் பல்வகைமையால் உலகளவில் முக்கியத்துவம் பெற்ற இந்தத் தீவுகள், சுற்றுச்சூழல் ஆர்வலர்கள், ஆராய்ச்சியாளர்கள் மற்றும் இயற்கை நேசிகளின் கவனத்தை ஈர்த்து வருகின்றன. இப்பகுதி மன்னார் வளைகுடா உயிர்க்கோளக் காப்பகத்தின் (Gulf of Mannar Biosphere Reserve) முக்கிய அங்கமாக விளங்குகிறது.



SQUIRREL GREEN RAMESWARAM NEWSLETTER

குருசடை தீவுகள் இந்தியாவின் மிகச் சிறந்த கடல் உயிரியல் ஆய்வு மையங்களில் ஒன்றாகக் கருதப்படுகின்றன. இங்கு அரிய வகை பவளப்பாறைகள், கடற்பாசிகள், கடல் புல்வெளிகள் (Seagrass), சிப்பிகள், நட்சத்திர மீன்கள், கடல் வெள்ளரிகள், கடற்குதிரைகள் மற்றும் பல்வேறு வகையான மீன்கள் வாழ்கின்றன. குறிப்பாக உலக அளவில் அரிய உயிரினமாகக் கருதப்படும் டுகோங் (Dugong) என்ற கடல் பாலாட்டி, மன்னார் வளைகுடாவின் முக்கிய அடையாளமாக விளங்குகிறது.



குருசடை தீவுகளின் மிகப்பெரிய சிறப்பு, கடல் புல்வெளிகளாகும். இந்தக் கடல் புல்வெளிகள் டுகோங் உள்ளிட்ட பல கடல் உயிரினங்களுக்கு உணவு மற்றும் பாதுகாப்பான வாழ்விடமாக அமைந்துள்ளன. மேலும், பவளப்பாறைகள் கடல் அலைகளின் வேகத்தைக் குறைத்து கடற்கரைகளைப் பாதுகாப்பதோடு, ஆயிரக்கணக்கான கடல் உயிரினங்களின் வாழ்வாதாரத்திற்கும் அடித்தளமாக உள்ளன. எனவே, குருசடை தீவுகள் கடல் சுற்றுச்சூழலின் சமநிலையை பாதுகாப்பதில் முக்கிய பங்கு வகிக்கின்றன.

இத்தீவுகள் இயற்கை வளம் மட்டுமல்லாமல், கல்வி மற்றும் அறிவியல் ஆராய்ச்சிக்கும் முக்கியமான இடமாக விளங்குகின்றன. இந்தியாவின் பல்வேறு பல்கலைக்கழகங்கள் மற்றும் ஆராய்ச்சி நிறுவனங்கள் கடல் உயிரியல், பவளப்பாறைகள் மற்றும் கடல் சுற்றுச்சூழல் குறித்து இங்கு ஆய்வுகளை மேற்கொண்டு



SQUIRREL GREEN RAMESWARAM NEWSLETTER

வருகின்றன. இதன் மூலம் கடல் வளங்களைப் பாதுகாப்பதற்கான புதிய அறிவியல் தகவல்கள் கிடைத்து வருகின்றன.

குருசடை தீவுகளுக்குச் செல்ல வனத்துறை மற்றும் சம்பந்தப்பட்ட அதிகாரிகளின் அனுமதி அவசியமாகும். காரணம், இது பாதுகாக்கப்பட்ட கடல் உயிரியல் பகுதியாக அறிவிக்கப்பட்டுள்ளது. கட்டுப்படுத்தப்பட்ட சுற்றுலா முறையின் மூலம் மட்டுமே பார்வையாளர்கள் இப்பகுதியைச் செல்ல அனுமதிக்கப்படுகின்றனர். இதனால் இயற்கை வளங்களும் அரிய உயிரினங்களும் பாதுகாக்கப்படுகின்றன.

இன்று பிளாஸ்டிக் மாசுபாடு, சட்டவிரோத மீன்பிடித்தல், பவளப்பாறை சேதம் மற்றும் காலநிலை மாற்றம் போன்றவை குருசடை தீவுகளுக்கு சவாலாக உள்ளன. இந்தப் பிரச்சனைகளைத் தடுக்க அரசு, விஞ்ஞானிகள், மீனவர்கள் மற்றும் பொதுமக்கள் இணைந்து செயல்பட்டு வருகின்றனர். கடல் வளங்களைப் பாதுகாப்பது எதிர்கால தலைமுறையின் நலனுக்கான முதலீடாகும்.

இயற்கை, அறிவியல் மற்றும் சுற்றுச்சூழல் பாதுகாப்பு ஆகிய மூன்றையும் ஒருங்கிணைத்து விளங்கும் அரிய பொக்கிஷமாக குருசடை தீவுகள் திகழ்கின்றன. ராமேஸ்வரத்தின் சுற்றுலா சிறப்புகளில் இது தனித்துவமான இடத்தைப் பெற்றுள்ளது. இந்த இயற்கைச் செல்வத்தைப் பாதுகாப்பது நம் அனைவரின் பொறுப்பாகும். பசுமையான கடல் சூழலும், உயிரினப் பல்வகைமையும் நிலைத்திருக்க நாம் இயற்கையை நேசித்து, பாதுகாக்க வேண்டும்.

T.Vishwa Sivakanth
11th STD
Govt High Sec School,
Vedalai





Yoga Day Quotes

- "யோகா என்பது உடலை வளைப்பது மட்டுமல்ல; அது வாழ்க்கையை சீரமைக்கும் கலை". யோகா தின வாழ்த்துகள் !
- மூச்சை ஒழுங்குபடுத்துங்கள்; உங்கள் எண்ணங்கள் தானாகவே அமைதியடையும். !
- மூச்சை ஒழுங்குபடுத்துங்கள்; உங்கள் எண்ணங்கள் தானாகவே அமைதியடையும் !.
- யோகா உங்களை உலகிலிருந்து தனிமைப்படுத்தாது; மாறாக உலகை நேசிக்க உங்களுக்குள் அமைதியை உருவாக்கும். !
- நம்மை நாமே கண்டறியவும், நம்முள் இருக்கும் அமைதியை உணரவும் யோகா ஒரு சிறந்த வழி.!
- யோகா என்பது ஒரு மதம் அல்ல; அது நல்வாழ்விற்கான ஒரு உன்னத அறிவியல். யோகா தின வாழ்த்துக்கள்.!

**Devash,
3rd STD
Kendra Vidyalaya School,
Rameswaram**





Immunity Booster Series:

மிளகு:



மிளகு (Black Pepper) உலகம் முழுவதும் “மசாலாப் பொருட்களின் அரசன்” (King of Spices) என்று அழைக்கப்படுகிறது. தமிழர்களின் பாரம்பரிய உணவு மற்றும் சித்த மருத்துவத்தில் மிளகு முக்கிய இடம் பெற்றுள்ளது. இதில் உள்ள Piperine என்ற இயற்கைச் சேர்மம் உடலின் நோய் எதிர்ப்பு சக்தியை மேம்படுத்துவதோடு, பல்வேறு ஊட்டச்சத்துக்கள் உடலில் சிறப்பாக உறிஞ்சப்படவும் உதவுகிறது. மிளகு உணவிற்கு சுவை அளிப்பதோடு மட்டுமல்லாமல், பல்வேறு நோய்களிலிருந்து உடலை பாதுகாக்கும் சிறந்த இயற்கை உணவுப் பொருளாகும்.



SQUIRREL GREEN RAMESWARAM NEWSLETTER

ஊட்டச்சத்து மதிப்புகள் (100 கிராம்மிளகு):

எரிசக்தி - 251 கிலோ கலோரி

புரதம் - 10.4 கிராம்

கார்போஹைட்ரேட் - 64 கிராம்

நார்ச்சத்து - 25.3 கிராம்

வைட்டமின் C - 21 மில்லிகிராம்

கால்சியம் - 443 மில்லிகிராம்

இரும்பு சத்து - 9.7 மில்லிகிராம்

பொட்டாசியம் - 1329 மில்லிகிராம்



ஆன்டிஆக்ஸிடண்ட்கள்- - மிக அதிகம்(Piperine, Flavonoids, Polyphenols)

நோய் எதிர்ப்பு சக்தி:

மிளகில் உள்ள Piperine மற்றும் ஆன்டி-ஆக்ஸிடண்ட்கள் உடலின் நோய் எதிர்ப்பு சக்தியை அதிகரிக்க உதவுகின்றன. வைரஸ், பாக்டீரியா போன்ற நுண்ணுயிர் தொற்றுகளுக்கு எதிராக உடலின் இயற்கை பாதுகாப்பு அமைப்பை வலுப்படுத்துகின்றன. சளி, இருமல், தொண்டை வலி போன்ற பிரச்சனைகளை குறைக்கவும் உதவுகிறது.

செரிமானத்தை மேம்படுத்தும்:

மிளகு செரிமான நொதிகளின் சுரப்பை தூண்டி உணவை எளிதில் செரிக்க உதவுகிறது. அஜீரணம், வயிற்று உப்புசம் மற்றும் வாயுத் தொல்லைகளை குறைக்க உதவுகிறது. குடல் ஆரோக்கியத்தை மேம்படுத்தி, உணவில் உள்ள ஊட்டச்சத்துக்கள் சிறப்பாக உறிஞ்சப்பட உதவுகிறது.



SQUIRREL GREEN RAMESWARAM NEWSLETTER

இதய ஆரோக்கியத்தை பாதுகாக்கும்:

மிளகில் உள்ள ஆன்டி-ஆக்ஸிடண்ட்கள் இரத்த நாளங்களை பாதுகாக்க உதவுகின்றன. இரத்த ஓட்டத்தை சீராக்கி, இதயத்தின் செயல்பாட்டை மேம்படுத்த உதவுகிறது. உடலில் ஏற்படும் ஆக்ஸிடேட்டிவ் அழுத்தத்தைக் குறைத்து இதய நலனை ஆதரிக்கிறது.

தோல் மற்றும் அழகு பராமரிப்பு:

மிளகில் உள்ள ஆன்டி-ஆக்ஸிடண்ட்கள் தோல் செல்களை பாதுகாத்து, இயற்கையான பொலிவை வழங்க உதவுகின்றன. தோல் முதுமை அடைவதை தாமதப்படுத்தவும், தோல் ஆரோக்கியத்தை மேம்படுத்தவும் உதவுகிறது.



இரத்த சர்க்கரை கட்டுப்பாடு:

மிளகில் உள்ள Piperine, உடலின் சர்க்கரை மாற்றுச் செயல்பாட்டை ஆதரிக்க உதவக்கூடும். இரத்த சர்க்கரை அளவை சீராக பராமரிக்க உதவுகிறது. இருப்பினும், நீரிழிவு நோயாளிகள் மருத்துவரின் ஆலோசனையுடன் அளவோடு பயன்படுத்துவது நல்லது.

மூளை மற்றும் மன நலன்:

மிளகு மூளையின் செயல்பாட்டை ஊக்குவித்து நினைவாற்றலை மேம்படுத்த உதவுகிறது. இதில் உள்ள Piperine மன ஒருமுகப்படுத்துதலையும், புத்துணர்ச்சியையும் அதிகரிக்க உதவுகிறது. மன அழுத்தத்தைக் குறைக்கவும் உதவுகிறது.

உடலை சுத்தமாக வைத்திருக்கும்:

மிளகு உடலில் உள்ள நச்சுக்களை வெளியேற்ற உதவுகிறது. உடலின் வளர்சிதை மாற்றத்தை (Metabolism) மேம்படுத்தி, கல்லீரல் செயல்பாட்டை ஆதரிக்கிறது. உடலை சுறுசுறுப்பாகவும் ஆரோக்கியமாகவும் வைத்திருக்க உதவுகிறது.



SQUIRREL GREEN RAMESWARAM NEWSLETTER

உடல் எடை கட்டுப்பாட்டிற்கு உதவும்:

மிளகு வளர்சிதை மாற்றத்தின் வேகத்தை அதிகரிக்க உதவுகிறது. இதனால் உடலில் அதிகப்படியான கொழுப்பு சேர்வதை குறைக்க உதவுகிறது. ஆரோக்கியமான உணவுமுறையுடன் மிளகை அளவோடு சேர்த்துக்கொள்வது உடல் எடை கட்டுப்பாட்டிற்கு பயனளிக்கும்.

சுவாச மண்டல ஆரோக்கியத்திற்கு உதவும்:

மிளகு சளியை இளக்கி வெளியேற்ற உதவுகிறது. சளி, இருமல், மூக்கடைப்பு மற்றும் தொண்டை எரிச்சல் போன்ற பிரச்சனைகளில் நிவாரணம் அளிக்கிறது. சுவாசப் பாதையை சுத்தமாக வைத்திருக்க உதவுகிறது.

எலும்பு மற்றும் உடல் வலிமைக்கு உதவும்:

மிளகில் உள்ள கால்சியம், இரும்புச்சத்து மற்றும் பிற தாதுக்கள் எலும்புகளின் ஆரோக்கியத்தை ஆதரிக்கின்றன. உடலுக்கு தேவையான சக்தியை வழங்கி, சோர்வைக் குறைத்து, தினசரி செயல்பாடுகளை சுறுசுறுப்பாக மேற்கொள்ள உதவுகிறது.

A.Hetharthi

5th STD

**Raja Matr. Hr. sec. School,
K.Valasai**





Inspiring Stories

நேர்மையே உயர்ந்த செல்வம்:



ஒரு சிறிய கிராமத்தில் கார்த்திக் என்ற மாணவன் வாழ்ந்து வந்தான். அவன் படிப்பில் சிறந்தவன். ஆனால் அதைவிட அவனிடம் இருந்த மிகப் பெரிய குணம் நேர்மை. யாருடைய பொருளாக இருந்தாலும் அனுமதியின்றி எடுக்க மாட்டான். உண்மையை மட்டுமே பேசுவான்.

ஒருநாள் பள்ளிக்குச் செல்லும் வழியில் சாலையோரத்தில் ஒரு பண்ப்பையை கார்த்திக் கண்டான். அதைத் திறந்து பார்த்தபோது அதில் நிறைய பணமும் சில முக்கிய ஆவணங்களும் இருந்தன. நண்பர்கள் சிலர், “யாருக்கும் தெரியாது, இதை நீயே வைத்துக்கொள்” என்று கூறினர். ஆனால் கார்த்திக் அதற்கு சம்மதிக்கவில்லை.

பண்ப்பையில் இருந்த முகவரியைப் பார்த்து, அதன் உரிமையாளரைத் தேடிச் சென்றான். பல நாட்களாகத் தொலைந்த பண்ப்பையை மீண்டும் பெற்ற அந்த முதியவர் மிகவும் மகிழ்ச்சியடைந்தார். “இன்றைய காலத்தில் உன்னைப் போன்ற



SQUIRREL GREEN RAMESWARAM NEWSLETTER

நேர்மையான மாணவர்களைப் பார்ப்பது மிகவும் அரிது” என்று பாராட்டி, கார்த்திக்குப் பரிசு வழங்க முயன்றார்.

ஆனால் கார்த்திக், “இது என்னுடைய கடமை. மற்றவரின் பொருளை அவரிடம் ஒப்படைப்பதே சரியான செயல்” என்று பணிவுடன் கூறினான். இந்தச் செய்தி பள்ளி முழுவதும் பரவியது. பள்ளி ஆண்டு விழாவில் கார்த்திக்கிற்கு “சிறந்த நேர்மையான மாணவர்” என்ற விருது வழங்கப்பட்டது.

அன்றைய தினம் தலைமையாசிரியர் மாணவர்களிடம், “பணம், பதவி, புகழ் ஆகியவை ஒருநாள் மறையலாம். ஆனால் நேர்மை என்ற நற்பண்பு ஒருவரை வாழ்நாள் முழுவதும் உயர்த்தும்” என்று கூறினார். அந்த வார்த்தைகள் அனைத்து மாணவர்களின் மனதிலும் ஆழமாக பதிந்தன.

நீதி : “நேர்மை என்பது மனிதனின் உயர்ந்த செல்வம்; உண்மை எப்போதும் வெற்றி பெறும்.”

**R.Thillai Keerthi
Vashan
VSTD,
Amrita Vidyalaya,**

