



# SQUIRREL GREEN RAMESWARAM NEWSLETTER

## SQUIRREL GREEN RAMESWARAM NEWSLETTER

For Students ....

From Students....

அணில் பசுமை இராமேஸ்வரம் நியூஸ்லெட்டர்

மாணவர்களுக்காக.....

மாணவர்களால்.....



இதழ் - 72

August - 2026



# SQUIRREL GREEN RAMESWARAM NEWSLETTER

## Foreword

Dear Readers,

### Namaskaram

Seventy second of the student's newsletter is here. Thanks, Green Rameswaram for this initiative.

We welcome all for suggestions of improvement which can take us further in this endeavour. This newsletter flashes poems on the theme of Independence Day 2026. T.Vishwa Sivakanth writes up on Rameswaram Tourism and this edition he covers about Gulf of Mannar Marine Biosphere Reserve. A.Krishhaarini writes up series of Environment Activists and this time he writes about Pandurang Hegde. A.Hetharthi write up the health food immunity booster series and R.Thillai Keerthi Vashan write up quotes series this time he is sharing about quotes on Independence Day 2026. Some of the brightest stories shared in Viveka Katha Mandir have been shared here but it is a great collection of stories and we have to struggle hard to choose the best from it.

Thus, it is a combination of student talents. We at the editorial committee try to take up all the given choices to the best of our ability and this has been prepared. We thank the students for their vital contributions and we request more students to come forward in contributing towards this newsletter. Most importantly it is our newsletter and is runned by us for us.

Thanking you

Yours Sincerely

### Editorial Committee

(V.Velunatchiyar)

(G.Indhuja)

(T.Rakshana Mukitha)

(T.Vishwa Sivakanth)

(G.Yogeshwaran)

(Devesh)

(P.Jay Vignesh)

(A.Hetharthi)

(R.Thillai Keerthi Vashan)





## *Independence Day Drawings*



**V.Velunachiyar**

**4th STD**

**NO.1 Sschool**

**Rameswaram**





## *Independence Day Drawings*



**G.Indhuja**  
**5th STD**  
**No.1 School,**  
**Rameswaram**





# Independence Day Poems

வானில் பறக்கும் மூவர்ணக் கொடி,

வீரத்தின் கதையைச் சொல்லும் கொடி!

தியாகத் தீயில் பிறந்த சுதந்திரம்,

தலைநிமிர்ந்து வாழத் தந்த பெருமிதம்!

காந்தியின் பாதையும், வீரர்களின் போராட்டமும்,

நம் மண்ணின் வரலாற்றில் என்றும் நிலைத்திடும்!

ஒற்றுமை என்னும் சங்கிலியில் இணைந்து,

இந்தியத் தாயை உயர்த்திடுவோம் நின்று!

என்றும் எங்கள் இதயத்தில் பாரதம் வாழட்டும்,

எங்கள் செயலால் இந்தியா உயரட்டும்!

இனிய சுதந்திர தின வாழ்த்துக்கள் !!!

**G.Yogeshwaran**

**9th STD**

**Verkkodu School,**

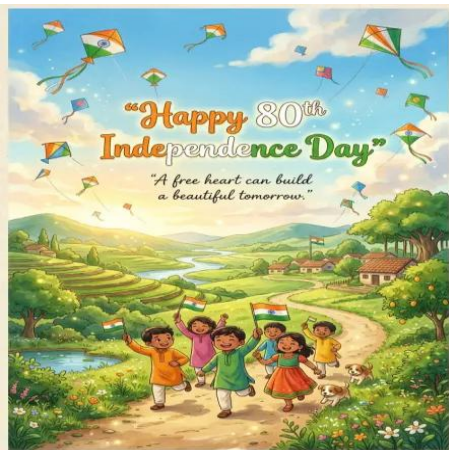
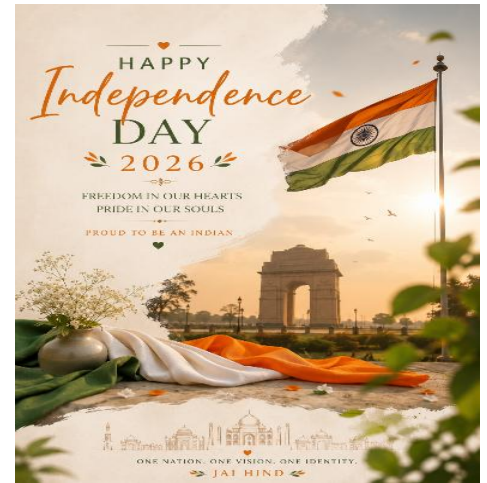
**Rameswaram**





## SQUIRREL GREEN RAMESWARAM NEWSLETTER

The tricolour shines proudly in the sky,  
A symbol of freedom flying high.  
Our heroes fought with courage and pride,  
For our motherland, they stood side by side.



They dreamed of a nation strong and free,  
And gave their lives for you and me.  
Let unity and peace forever grow,  
With love for India in every heart we show.

Let us respect the sacrifices they made,  
And build a brighter India unafraid.  
With hope and courage, let our nation rise,  
Happy Independence Day beneath the skies!



Happy Independence Day 2026

FIGHT GLOBAL WARMING...

**T.Rakshana Mukitha**  
**5th STD**  
**Infants Jesus Primary**  
**School,**  
**Vedalai**





# Environmental Series -12



பாண்டூரங்க ஹெக்டே கர்நாடகாவைச் சேர்ந்த குறிப்பிடத்தக்க சுற்றுச்சூழல் ஆர்வலர் ஆவார். காடுகள், இயற்கை வளங்கள் மற்றும் உயிரினப் பன்முகத்தன்மையைப் பாதுகாப்பதில் அவர் ஆற்றிய பங்கு முக்கியமானது. குறிப்பாக, கர்நாடகாவின் மேற்கு தொடர்ச்சி மலைப் பகுதிகளில் காடுகள் அழிக்கப்படுவதைத் தடுக்க மக்களை ஒன்றிணைத்த “அப்பிகோ இயக்கத்தின்” (Appiko Movement) முக்கிய முன்னோடிகளில் ஒருவராக அவர் அறியப்படுகிறார்.

1980களில் கர்நாடகாவின் உத்தர கன்னடா மாவட்டத்தில் வணிக நோக்கத்திற்காக காடுகள் அதிக அளவில் அழிக்கப்பட்டு வந்தன. இதனால் இயற்கை வளங்கள் பாதிக்கப்பட்டதுடன், காடுகளைச் சார்ந்து வாழ்ந்த உள்ளூர் மக்களின் வாழ்க்கையும் பெரிதும் பாதிக்கப்பட்டது. இந்தச் சூழலில், பாண்டூரங்க ஹெக்டே உள்ளூர் மக்களிடையே சுற்றுச்சூழல் விழிப்புணர்வை ஏற்படுத்தி, காடுகளைப் பாதுகாப்பதற்கான ஒரு மக்கள் இயக்கத்தை முன்னெடுத்தார். அதுவே பின்னர் அப்பிகோ இயக்கம் எனப் பிரபலமானது.

“அப்பிகோ” என்பது கன்னட மொழியில் “கட்டித் தழுவுதல்” என்று பொருள்படும். மரங்களை வெட்டுவதிலிருந்து பாதுகாப்பதற்காக மக்கள் மரங்களைத் தழுவி நின்று தங்களது எதிர்ப்பை வெளிப்படுத்தினர். இது இந்தியாவின் புகழ்பெற்ற சிப்கோ இயக்கத்தால் ஈர்க்கப்பட்டிருந்தாலும், கர்நாடகாவின் உள்ளூர் சூழலுக்கும் மக்களின் தேவைகளுக்கும் ஏற்ப தனித்துவமான முறையில் செயல்பட்டது. இந்த இயக்கத்தின் மூலம் காடுகள் வெறும் மரங்களின் தொகுப்பு அல்ல; அவை மனிதர்கள்,



## SQUIRREL GREEN RAMESWARAM NEWSLETTER

விலங்குகள், நீர்வளங்கள் மற்றும் மண்ணுடன் தொடர்புடைய ஒரு முக்கியமான இயற்கைச் சூழல் என்பதை மக்களுக்கு எடுத்துரைக்கப்பட்டது.

அப்பிகோ இயக்கம் மரங்களைப் பாதுகாப்பதை மட்டுமே நோக்கமாகக் கொண்டிருக்கவில்லை. காடுகளை அழிப்பதைத் தடுத்தல், அழிக்கப்பட்ட காடுகளை மீண்டும் உருவாக்குதல் மற்றும் இயற்கை வளங்களை பொறுப்புடன் பயன்படுத்துதல் என்ற மூன்று முக்கியக் கருத்துகளை வலியுறுத்தியது. காடுகளின் பாதுகாப்பில் உள்ளூர் மக்களின் பங்களிப்பு மிகவும் அவசியம் என்பதையும் பாண்டூரங்க ஹெக்டே தொடர்ந்து வலியுறுத்தினார். சுற்றுச்சூழல் பாதுகாப்பு என்பது இயற்கையை மட்டும் காப்பது அல்ல; இயற்கையுடன் இணைந்து வாழும் மக்களின் வாழ்வாதாரத்தையும் பாதுகாப்பதாகும் என்ற எண்ணத்தை அவர் வளர்த்தார்.

பாண்டூரங்க ஹெக்டேயின் பணிகள், ஒரு தனிநபரின் முயற்சி எவ்வாறு ஒரு பெரிய மக்கள் இயக்கமாக மாற முடியும் என்பதற்குச் சிறந்த எடுத்துக்காட்டாகும். இயற்கை வளங்களைப் பாதுகாப்பதில் அரசாங்கத்துடன் பொதுமக்களும் இணைந்து செயல்பட வேண்டும் என்ற விழிப்புணர்வை உருவாக்குவதில் அவரது பங்களிப்பு குறிப்பிடத்தக்கது. குறிப்பாக, மேற்கு தொடர்ச்சி மலைகளின் காடுகள் மற்றும் அவற்றைச் சார்ந்த சமூகங்களின் பாதுகாப்பு குறித்த அவரது பணிகள் சுற்றுச்சூழல் பாதுகாப்பின் முக்கியத்துவத்தை நமக்கு உணர்த்துகின்றன.

பாண்டூரங்க ஹெக்டேயின் வாழ்க்கையும் அப்பிகோ இயக்கமும் இன்றைய தலைமுறைக்கு ஒரு முக்கியமான செய்தியை வழங்குகின்றன: இயற்கையைப் பாதுகாப்பது ஒருவரின் கடமை மட்டுமல்ல; அது ஒட்டுமொத்த சமூகத்தின் பொறுப்பு.

**P.Jay Vignesh**

**XI Std,**

**Raja Matr. Hr. Sec. School,**

**K.Valasai**





# **Rameswaram Tourism**

**மன்னார் வளைகுடா கடல் உயிர்க்கோளக் காப்பகம்**



இராமேஸ்வரத்தைச் சுற்றியுள்ள கடல் பகுதி ஆன்மிகம் மற்றும் சுற்றுலாவிற்கு மட்டுமல்லாமல், இயற்கை வளங்களுக்கும் உயிரினப் பன்முகத்தன்மைக்கும் மிகவும் முக்கியமானதாகும். அவற்றில் குறிப்பிடத்தக்கது மன்னார் வளைகுடா கடல் உயிர்க்கோளக் காப்பகம் (Gulf of Mannar Marine Biosphere Reserve) ஆகும். தமிழ்நாட்டின் தென்கிழக்கு கடற்கரையில் அமைந்துள்ள இந்தக் கடல் பகுதி, பல்வேறு வகையான கடல்வாழ் உயிரினங்களையும் அரிய இயற்கைச் சூழல்களையும் கொண்டுள்ளது. இது இந்தியாவின் முக்கியமான கடல் உயிரியல் பாதுகாப்புப் பகுதிகளில் ஒன்றாக விளங்குகிறது.



## SQUIRREL GREEN RAMESWARAM NEWSLETTER

மன்னார் வளைகுடா பகுதியில் கடல்சார் உயிரினங்களுக்கு வாழ்விடமாக விளங்கும் பவளப்பாறைகள், கடற்புல் படுகைகள், சதுப்புநிலங்கள் மற்றும் கடற்கரைச் சூழல்கள் காணப்படுகின்றன. இவை கடல்வாழ் உயிரினங்களுக்கு உணவு, இனப்பெருக்கம் மற்றும் பாதுகாப்பான வாழ்விடங்களை வழங்குகின்றன. குறிப்பாக, கடற்பசுக்கள், கடல் ஆமைகள், டால்பின்கள், பல்வேறு வகையான மீன்கள், நண்டுகள், சிப்பிகள் மற்றும் ஏராளமான கடல்வாழ் உயிரினங்கள் இந்தப் பகுதியின் இயற்கை வளத்தை வளப்படுத்துகின்றன.



மன்னார் வளைகுடாவின் முக்கியமான இயற்கைச் செல்வங்களில் ஒன்றாக பவளப்பாறைகள் விளங்குகின்றன. பவளப்பாறைகள் கடலின் அடிப்பகுதியில் உருவாகும் உயிரியல் அமைப்புகளாகும். அவை எண்ணற்ற சிறிய மற்றும் பெரிய கடல்வாழ் உயிரினங்களுக்கு வாழ்விடமாக இருக்கின்றன. அதேபோல், கடற்புல் படுகைகள் கடற்பசுக்கள் போன்ற உயிரினங்களுக்கு முக்கியமான உணவிடமாகவும், பல்வேறு கடல்வாழ் உயிரினங்களின் இளம் பருவ வளர்ச்சிக்கான இடமாகவும் செயல்படுகின்றன.

இப்பகுதி சுற்றுச்சூழல் முக்கியத்துவம் கொண்டதோடு, உள்ளூர் மக்களின் வாழ்க்கையுடனும் நெருங்கிய தொடர்புடையது.



## SQUIRREL GREEN RAMESWARAM NEWSLETTER

மீன்பிடித்தல் மற்றும் கடல்சார் வளங்களைச் சார்ந்த தொழில்கள் பல கடலோரக் குடும்பங்களின் வாழ்வாதாரமாக உள்ளன. எனவே, கடல் வளங்களைப் பாதுகாப்பதும், அவற்றை பொறுப்புடன் பயன்படுத்துவதும் இயற்கை பாதுகாப்பிற்கும் மக்களின் வாழ்வாதாரத்திற்கும் அவசியமானதாகும்.

இராமேஸ்வரம் மற்றும் மன்னார் வளைகுடா பகுதிக்கு வரும் சுற்றுலாப் பயணிகள் கடல்சார் இயற்கையின் அழகை ரசிக்கும் போது, அதன் பாதுகாப்பிலும் பொறுப்புடன் பங்கேற்க வேண்டும். கடற்கரைகளில் பிளாஸ்டிக் மற்றும் குப்பைகளை வீசாமல் இருப்பது, பவளப்பாறைகள் மற்றும் கடல்வாழ் உயிரினங்களை சேதப்படுத்தாமல் இருப்பது, கடல் வளங்களை மதிப்பது போன்ற சிறிய செயல்கள்கூட பெரிய மாற்றத்தை ஏற்படுத்தும்.

மன்னார் வளைகுடா என்பது வெறும் கடல் பரப்பு அல்ல; எண்ணற்ற உயிரினங்களின் இல்லமும், கடலோர மக்களின் வாழ்வாதாரத்தின் ஆதாரமும், எதிர்கால தலைமுறைகளுக்காக நாம் பாதுகாக்க வேண்டிய இயற்கைச் செல்வமும் ஆகும். இராமேஸ்வரத்தின் சுற்றுலா வளர்ச்சி இயற்கை பாதுகாப்புடன் இணைந்து செல்லும்போது மட்டுமே அது உண்மையான நிலையான சுற்றுலாவாக மாறும். இயற்கையை ரசிப்போம்; இயற்கையைப் பாதுகாப்போம்; மன்னார் வளைகுடாவின் கடல் வளத்தை அடுத்த தலைமுறைக்கும் பாதுகாத்து வழங்குவோம்.

**T.Vishwa Sivakanth**  
**11<sup>th</sup> STD**  
**Govt High Sec School,**  
**Vedalai**





# Independence Day Quotes

- சுதந்திரம் என்பது உரிமை மட்டுமல்ல; அதை பாதுகாப்பது நம் கடமையும் ஆகும். சுதந்திர தின வாழ்த்துகள் !
- தியாகிகளின் கனவில் பிறந்த சுதந்திரத்தை, நம் செயல்களால் அர்த்தமுள்ளதாக்குவோம். சுதந்திர தின வாழ்த்துகள் !
- நாடு உயர்ந்தால் நாழும் உயர்வோம்; இந்தியாவின் வளர்ச்சியே நம் பெருமை.
- சுதந்திரக் காற்றை சுவாசிக்கும் ஒவ்வொரு நொடியும், தியாகிகளை நினைவுகூர்வோம்.
- நம் கொடி உயர்ந்து பறக்கட்டும்; நம் தேசத்தின் பெருமை உலகெங்கும் ஒலிக்கட்டும்.
- சுதந்திரம் நமக்கு கிடைத்த பரிசு; நாட்டின் முன்னேற்றம் நாம் தர வேண்டிய பரிசு.

**Devash,  
3rd STD  
Kendra Vidyalaya School,  
Rameswaram**





# Immunity Booster Series:

**வாழைப்பூ:**



வாழைப்பூ நம் பாரம்பரிய உணவு முறையில் முக்கிய இடம் பெற்றுள்ள ஒரு சிறந்த இயற்கை உணவாகும். வாழை மரத்தின் காய், பழம், தண்டு போன்ற ஒவ்வொரு பகுதியும் பயனுள்ளதாக இருப்பதைப் போல, அதன் பூவிலும் பல்வேறு ஊட்டச்சத்துக்கள் மற்றும் இயற்கையான தாவரச் சேர்மங்கள் காணப்படுகின்றன. நார்ச்சத்து மற்றும் பல்வேறு தாதுக்கள் நிறைந்த வாழைப்பூவை உணவில் சேர்த்துக்கொள்வது உடலின் ஒட்டுமொத்த ஆரோக்கியத்தை ஆதரிக்க உதவுகிறது.



## SQUIRREL GREEN RAMESWARAM NEWSLETTER

**ஊட்டச்சத்து மதிப்புகள் (100 கிராம் பச்சை வாழைப்பூ -  
தோராயமாக ):**

எரிசக்தி - 50 கிலோ கலோரி

புரதம் - 1.6 கிராம்

கார்போஹைட்ரேட் - 9.9 கிராம்

நார்ச்சத்து - 5.7 கிராம்

கால்சியம் - 56 மில்லிகிராம்

இரும்பு சத்து - 1.5 மில்லிகிராம்

பொட்டாசியம் - 550 மில்லிகிராம்



ஆன்டிஆக்ஸிடண்ட்கள்- - மிக அதிகம்(Flavonoids, Phenolic compounds)

**நோய் எதிர்ப்பு சக்தி:**

வாழைப்பூவில் காணப்படும் பல்வேறு தாவரச் சேர்மங்கள் மற்றும் ஆன்டி-ஆக்ஸிடண்ட்கள் உடலில் உருவாகும் சுதந்திர மூலக்கூறுகளால் ஏற்படும் ஆக்ஸிடேட்டிவ் அழுத்தத்தை சமநிலைப்படுத்த உதவுகின்றன. இதன் மூலம் உடலின் இயற்கையான பாதுகாப்பு அமைப்பு சிறப்பாக செயல்படுவதற்கு ஆதரவளிக்கக்கூடும். சீரான உணவுமுறையின் ஒரு பகுதியாக வாழைப்பூவை சேர்த்துக்கொள்வது ஒட்டுமொத்த உடல்நலத்திற்கு பயனுள்ளதாக இருக்கும்.

**செரிமான ஆரோக்கியத்திற்கு உதவும்::**

வாழைப்பூவில் உள்ள நார்ச்சத்து செரிமான மண்டலத்தின் இயல்பான செயல்பாட்டிற்கு உதவுகிறது. இது குடல் இயக்கத்தை சீராக வைத்திருக்கவும், குடல் ஆரோக்கியத்தை பராமரிக்கவும் உதவக்கூடும். நார்ச்சத்து நிறைந்த உணவுகளை தொடர்ந்து உட்கொள்வது ஆரோக்கியமான செரிமானத்திற்கு முக்கியமானதாகும்.



### இதய ஆரோக்கியத்தை ஆதரிக்கும்:

வாழைப்பூவில் உள்ள பொட்டாசியம் மற்றும் தாவர ஆன்டி-ஆக்ஸிடண்ட்கள் இதயத்தின் இயல்பான செயல்பாட்டை ஆதரிக்க உதவுகின்றன. பொட்டாசியம் உடலின் திரவச் சமநிலை மற்றும் இயல்பான இரத்த அழுத்தத்தை பராமரிப்பதில் முக்கிய பங்கு வகிக்கிறது. ஆரோக்கியமான உணவுமுறையுடன் வாழைப்பூவை சேர்த்துக்கொள்வது இதய நலனை ஆதரிக்கக்கூடும்.

### இரத்த சர்க்கரை கட்டுப்பாட்டை ஆதரிக்கும்:

வாழைப்பூவில் உள்ள நார்ச்சத்து உணவுக்குப் பிறகு இரத்தத்தில் குளுக்கோஸ் வேகமாக அதிகரிப்பதை கட்டுப்படுத்த உதவக்கூடும். சில ஆரம்பகட்ட ஆய்வுகள் வாழைப்பூவில் உள்ள இயற்கைத் தாவரச் சேர்மங்கள் குளுக்கோஸ் மாற்றுச் செயல்பாட்டிற்கு ஆதரவளிக்கக்கூடும் எனக் குறிப்பிடுகின்றன. இருப்பினும், நீரிழிவு நோயாளிகள் இதனை மருத்துவ சிகிச்சைக்கு மாற்றாக பயன்படுத்தாமல், மருத்துவரின் ஆலோசனையைப் பின்பற்ற வேண்டும்.



### பெண்களின் ஆரோக்கியத்திற்கு பாரம்பரியமாகப் பயன்படுத்தப்படும்:

வாழைப்பூ தமிழர்களின் பாரம்பரிய உணவு முறையில் பெண்களின் ஆரோக்கியத்திற்காகவும் பயன்படுத்தப்பட்டு வருகிறது. குறிப்பாக மாதவிடாய் காலத்தில் ஏற்படும் சில அசௌகரியங்களை சமாளிக்க பாரம்பரிய உணவுமுறைகளில் வாழைப்பூ சேர்க்கப்பட்டு வந்துள்ளது. இருப்பினும், குறிப்பிட்ட உடல்நலப் பிரச்சினைகளுக்கு வாழைப்பூ ஒரு மருத்துவ சிகிச்சை என்று கருதக்கூடாது.



## SQUIRREL GREEN RAMESWARAM NEWSLETTER

### எடை மேலாண்மைக்கு உதவும்:

வாழைப்பூவில் கலோரி அளவு குறைவாகவும், நார்ச்சத்து குறிப்பிடத்தக்க அளவிலும் உள்ளது. நார்ச்சத்து நிறைந்த உணவுகள் நீண்ட நேரம் வயிறு நிறைந்த உணர்வை வழங்க உதவுவதால், சமநிலையான உணவுமுறையில் வாழைப்பூவை சேர்த்துக்கொள்வது எடை மேலாண்மைக்கு ஆதரவாக இருக்கக்கூடும்.

### உடலுக்கு தேவையான தாதுக்களை வழங்கும்:

வாழைப்பூவில் பொட்டாசியம், கால்சியம், இரும்புச்சத்து போன்ற பல்வேறு தாதுக்கள் காணப்படுகின்றன. இவை தசைகள், எலும்புகள் மற்றும் உடலின் இயல்பான செயல்பாடுகளை ஆதரிப்பதில் முக்கிய பங்கு வகிக்கின்றன. எனவே, வாழைப்பூ ஒரு சத்தான பாரம்பரிய உணவாக கருதப்படுகிறது.

### உடலை புத்துணர்ச்சியுடன் வைத்திருக்கும்:

வாழைப்பூவில் உள்ள நார்ச்சத்து, தாதுக்கள் மற்றும் பல்வேறு ஊட்டச்சத்துக்கள் சீரான உணவின் ஒரு பகுதியாக உடலுக்கு தேவையான ஊட்டச்சத்தை வழங்குகின்றன. இயற்கையான மற்றும் பாரம்பரிய உணவுகளுடன் வாழைப்பூவை சேர்த்துக்கொள்வது ஆரோக்கியமான வாழ்க்கை முறைக்கு ஆதரவளிக்கக்கூடும்.

**A.Hetharthi**

**7th STD**

**Raja Matr. Hr. sec. School,  
K.Valasai**





### Inspiring Stories

சிறிய விதை :



ஒரு சிறிய கிராமத்தில் அருண் என்ற சிறுவன் வாழ்ந்து வந்தான். அவனுக்கு இயற்கையை மிகவும் பிடிக்கும். ஒருநாள் பள்ளித் தோட்டத்தில் நடந்து செல்லும்போது, ஒரு சிறிய விதை அவன் கண்ணில் பட்டது. அதை எடுத்த அருண், “இந்த விதை வளர்ந்தால் என்னவாகும்?” என்று ஆச்சரியப்பட்டான். உடனே தோட்டத்தில் ஒரு நல்ல இடத்தைத் தேர்ந்தெடுத்து, மண்ணில் அந்த விதையை நட்டு, தண்ணீர் ஊற்றினான்.

அடுத்த நாள் காலையிலேயே அருண் அந்த இடத்திற்குச் சென்றான். ஆனால் எந்த மாற்றமும் தெரியவில்லை. அடுத்த நாளும் பார்த்தான். அதே நிலைதான். ஒரு வாரம் கடந்தும் விதை முளைக்கவில்லை. இதைப் பார்த்த அவனுடைய நண்பன் கார்த்திக், “இது வளராது. நீ ஏன் தினமும் இதைப் பார்க்கிறாய்?” என்று சிரித்தான். அருனுக்கு சிறிது வருத்தமாக இருந்தாலும், விதையைப் பராமரிப்பதை அவன் நிறுத்தவில்லை.

இதைக் கவனித்த ஆசிரியர் லட்சுமி அம்மா, “அருண், விதை உடனே முளைக்கவில்லை என்பதற்காக நம்பிக்கையை இழக்காதே. மண்ணுக்குள்



## SQUIRREL GREEN RAMESWARAM NEWSLETTER

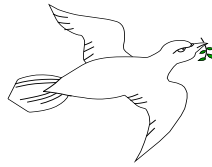
என்ன நடக்கிறது என்பதை நம்மால் பார்க்க முடியாது. சில விஷயங்கள் வளர்வதற்கு நேரமும் பொறுமையும் தேவை. நம் வாழ்க்கையிலும் வெற்றி உடனடியாக கிடைக்காது. தொடர்ந்து முயற்சி செய்ய வேண்டும்,” என்று கூறினார்.

ஆசிரியரின் வார்த்தைகளைக் கேட்ட அருண் மேலும் நம்பிக்கையுடன் விதையைப் பராமரித்தான். தினமும் தண்ணீர் ஊற்றினான். சில நாட்களுக்குப் பிறகு, ஒரு காலை மண்ணைத் துளைத்துக்கொண்டு ஒரு சிறிய பச்சைத் தளிர் வெளியே வந்தது. அதை பார்த்த அருண் மிகவும் மகிழ்ந்தான். அவன் தொடர்ந்து அந்தத் தளிரைக் கவனமாகப் பராமரித்தான்.

காலம் சென்றது. அந்தச் சிறிய தளிர் மெதுவாக வளர்ந்து ஒரு பெரிய மரமாக மாறியது. அந்த மரம் பள்ளி மாணவர்களுக்கு நிழல் கொடுத்தது. பறவைகள் அதன் கிளைகளில் கூடுகட்டின. ஒரு நாள் அந்த மரத்தின் கீழ் அமர்ந்திருந்த அருண், தான் நட்ச சிறிய விதையை நினைத்துப் பார்த்தான். அப்போது அவனுக்கு ஆசிரியரின் வார்த்தைகள் நினைவுக்கு வந்தன.

“சிறியதாகத் தொடங்கும் எந்த முயற்சியையும் அலட்சியப்படுத்தக் கூடாது. பொறுமையுடனும் விடாமுயற்சியுடனும் செயல்பட்டால், ஒருநாள் அது பெரிய வெற்றியாக மாறும்” என்பதை அருண் புரிந்துகொண்டான்.

**நீதி : பொறுமையுடன் தொடர்ந்து முயற்சி செய்தால், சிறிய முயற்சியும் ஒருநாள் பெரிய வெற்றியாகும்.**



**R.Thillai Keerthi  
Vashan  
VSTD,  
Amrita Vidyalaya,**

